

現在行われているスクール 一覧

防災コミュニティーセンター

- ・ 女性のためのY o g a
- ・ ペルヴィス®・ワーク
- ・ ベリーダンスエクササイズ
- ・ のりのりバランスボール
- ・ キッズ体操
- ・ アクロバット
- ・ ダンス
- ・ 新体操
- ・ 体育

スポーツセンター

- ・ 硬式テニス
- ・ ソフトテニス
- ・ キッズサッカー

総合体育館

- ・ かんたん太極拳
- ・ 卓球
- ・ K-P O P ダンス
- ・ バドミントン