****

１０ポイント貯めると特典あり！

**R7.4月時点**

令和7年度　岐南町健康・スポーツポイントメニュー

****

健診メニュー

**ポイント付与対象期間：令和7年4月1日～令和8年3月31日**



**１つは必ず健診（検診）を受診して下さい。1健診(検診)につき1ポイントです。**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **担当課** | **事業名** | **対象者** | **開催日** | **開催場所** | **ポイント付与場所** |
| 保険年金課　☎247-1341 | 1 | 特定健診 | 40～74歳の国保加入者 | 7月から11月 | 指定医療機関・中央公民館 | 保険年金課 |
| 2 | ぎふ・すこやか健診 | 後期高齢者医療保険加入者 | 7月から11月 | 指定医療機関 | 保険年金課 |
| 3 | ぎふ・さわやか口腔健診 | 後期高齢者医療保険加入者 | 7月から12月 | 指定医療機関 | 保険年金課 |
| 健康推進課☎247-1321 | 4 | 成人歯科健診 | 対象年齢の方 | 7月から12月 | 指定医療機関 | 健康推進課 |
| 5 | 胃がん検診 | 20歳以上の方 | 年間 | やすらぎ苑・医療機関等 | 健康推進課/集団会場 |
| 6 | 大腸がん検診 | 20歳以上の方 | 年間 | やすらぎ苑・医療機関等 | 健康推進課/集団会場 |
| 7 | 肺がん検診(結核含む) | 20歳以上の方 | 年間 | やすらぎ苑・医療機関等 | 健康推進課/集団会場 |
| 8 | 乳がん検診 | 20歳以上の方 | 年間 | やすらぎ苑・医療機関等 | 健康推進課/集団会場 |
| 9 | 前立腺がん検診 | 20歳以上の方 | 年間 | やすらぎ苑・医療機関等 | 健康推進課/集団会場 |
| 10 | 肝炎ウイルス検診 | 20歳以上の方 | 年間 | やすらぎ苑・医療機関等 | 健康推進課/集団会場 |
| 11 | 子宮がん検診 | 20歳以上の方 | 年間 | 医療機関等 | 健康推進課/集団会場 |
| 12 | 骨粗しょう症検診 | 20歳以上の方 | 年間 | 保健相談センター・医療機関等 | 健康推進課/集団会場 |
| 13 | ピロリ菌検診 | 20歳以上の方 | 年間 | 保健相談センター・医療機関等 | 健康推進課/集団会場 |
| 14 | 職場健診 | 20歳以上の方 | 年間 | 医療機関等 | 健康推進課 |
| 15 | 人間ドック | 20歳以上の方 | 年間 | 医療機関等 | 健康推進課 |
| 16 | 39(サンキュー)健診 | 19歳～39歳の方 | 8月～11月 | 保健相談センター | 健康推進課/集団会場 |
| 17 | 歯科健診 | 20歳以上の方 | 年間 | 歯科医院等 | 健康推進課 |

※1～1１の町の健診(検診)については、対象者には案内が届きます。

※5～12の健診(検診)については、町の健診(検診)を利用せず自身で医療機関にて実施した場合もポイント付与の対象とします。

※ポイントを付与する際は、健診(検診)結果など健診(検診)を受けたことが分かるものをお持ちください。

イベント・教室参加



健康推進課

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **担当課** | **事業名** | **対象者** | **開催日** | **開催場所** | **ポイント付与場所** |
| 保険年金課　☎247-1321 | 18 | 健康講座 | 参加者 | 4/9･4/22･５/1･5/14･6/9･6/17･7/4･7/238/5･8/21･9/4･9/24･10/2･10/28･11/4･11/2012/8･12/19･1/6･1/14･2/6･2/17･3/5･3/13 | やすらぎ苑 | 当日会場 |
| 19 | 献血 | 協力者 | 随時 | 実施場所 | 健康推進課 |
| 20 | 栄養・料理教室 | 参加者 | 未定 | 中央公民館 | 当日会場/健康推進課 |
| 21 | パン教室 | 参加者 | 未定 | 中央公民館 | 当日会場/健康推進課 |
| 22 | 歯と口の健康フェスティバル | 参加者 | ６/1 | 笠松中央公民館 | 当日会場/健康推進課 |
| ☎247-1341 | 23 | 特定保健指導 | 対象者 | 9月～ | 医療機関/中央公民館等 | 当日会場/保険年金課 |
| 地域包括支援センター☎247-1312 | 24 | 生きがい講座「キラリ☆サイハル」 | 65歳以上 | 1. 4/8・7/22・9/30
2. 6/18・8/20
3. 5/29
 | ①中央公民館②やすらぎ苑③くつろぎ苑　　　　　　　　　　　　　　　　　　 | 当日会場 |
| 25 | 運動自主サロン | 65歳以上 | 随時 | 実施場所 | 当日会場 |
| 26 | 出前講座 | 参加者 | 随時 | 実施場所 | 当日会場 |
| 生涯学習課☎247-1324 | 27 | ノルディックウォーキング（公民館講座） | 40歳以上 | 前期：5/24･5/31･6/7･6/21･6/28･7/5　　　　後期：未定（6回実施予定） | 中央公民館 | 当日会場 |
| 28 | ユニカール（いきいき大学） | 60歳以上 | ①9/12　②9/19　③10/5 | ①ほほえみ会館　②南町民センター③三宅町民センター | 当日会場 |
| 29 | 町民ソフトボール大会 | 参加者 | 4/6･4/13 | 町民運動場 | 当日会場/生涯学習課 |
| 30 | 岐南町テニス大会 | 参加者 | 6/8 | スポーツセンター | 当日会場/生涯学習課 |
| 31 | 町民バレーボール大会 | 参加者 | 5/25(男子)･6/1(女子) | 総合体育館 | 当日会場/生涯学習課 |
| 32 | 町民野球大会 | 参加者 | 11/16･11/23･11/30 | 町民運動場 | 当日会場/生涯学習課 |
| 33 | 町民運動会 | 参加者 | 10/5 | 岐南中学校運動場 | 当日会場/生涯学習課 |
| 34 | 町民グラウンド・ゴルフ大会 | 参加者 | 10/11 | 岐南町羽栗社会体育施設 | 当日会場/生涯学習課 |
| 35 | 岐南町マラソン大会 | 参加者 | 2/22 | かさだ広場・各務原アウトドアフィールド | 当日会場/生涯学習課 |
| 36 | 町民ペタンク大会 | 参加者 | 3/8 | 総合体育館 | 当日会場/生涯学習課 |

※事業内容・時期等が変更になる場合があります。事業詳細については担当課にお問合せ下さい。

※ミナモ健康カードと抽選申込書は健康推進課にてお渡しします。

**抽選の申込締切日は令和8年2月28日（消印有効）**

岐南町役場 健康推進課　☎ 247-1321

抽選につきましては、岐阜県保健医療課(058-272-8497)にお問い合わせください。