****

１０ポイント貯めると特典あり！

**R6.4月時点**

令和６年度　岐南町健康・スポーツポイントメニュー

****

健診メニュー

**ポイント付与対象期間：令和6年4月1日～令和7年3月31日**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **担当課** | **事業名** | **対象者** | **開催日** | **開催場所** | **ポイント付与場所****１つは必ず健診（検診）を受診して下さい。1健診(検診)につき1ポイントです。** |
| 保険年金課　☎247-1341 | 1 | 特定健診 | 40歳以上の岐南町国民健康保険加入者 | 7月から11月 | 指定医療機関・中央公民館 | 保険年金課 |
| 2 | ぎふすこやか健診 | 後期高齢者医療保険加入者 | 7月から11月 | 指定医療機関 | 保険年金課 |
| 3 | 羽島さわやか口腔健診 | 後期高齢者医療保険加入者 | 7月から12月 | 指定医療機関 | 保険年金課 |
| ☎247-1321健康推進課 | 4 | 成人歯科健診 | ２0歳以上の特定の年齢の方 | 7月から12月 | 指定医療機関 | 健康推進課 |
| 5 | 胃がん検診 | 20歳以上の方 | 年間 | 中央公民館・やすらぎ苑・医療機関等 | 健康推進課/集団会場 |
| 6 | 大腸がん検診 | 20歳以上の方 | 年間 | 中央公民館・やすらぎ苑・医療機関等 | 健康推進課/集団会場 |
| 7 | 肺がん検診 | 20歳以上の方 | 年間 | 中央公民館・やすらぎ苑・医療機関等 | 健康推進課/集団会場 |
| 8 | 乳がん検診 | 20歳以上の方 | 年間 | 中央公民館・やすらぎ苑・医療機関等 | 健康推進課/集団会場 |
| 9 | 前立腺がん検診 | 20歳以上の方 | 年間 | 中央公民館・やすらぎ苑・医療機関等 | 健康推進課/集団会場 |
| 10 | 肝炎ウイルス検診 | 20歳以上の方 | 年間 | 中央公民館・やすらぎ苑・医療機関等 | 健康推進課/集団会場 |
| 11 | 子宮がん検診 | 20歳以上の方 | 年間 | 医療機関等 | 健康推進課/集団会場 |
| 12 | 職場健診 | 20歳以上の方 | 年間 | 医療機関等 | 健康推進課 |
| 13 | 人間ドック | 20歳以上の方 | 年間 | 医療機関等 | 健康推進課 |
| 14 | サンデー健診 | 19歳～39歳の方 | 8月～11月 | 中央公民館等 | 健康推進課/集団会場 |
| 15 | 歯科健診 | 20歳以上の方 | 年間 | 歯科医院等 | 健康推進課 |

※1～1１の町の健診(検診)については、対象者には案内が届きます。

※5～11の健診(検診)については、町の健診(検診)を利用せず自身で医療機関にて実施した場合もポイント付与の対象とします。

※ポイントを付与する際は、健診(検診)結果など健診(検診)を受けたことが分かるものをお持ちください。

イベント・教室参加



地域包括支援センター

☎247-1341

保険年金課

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **担当課** | **事業名** | **対象者** | **開催日** | **開催場所** | **ポイント付与場所** |
| ☎247-1321健康推進課 | 16 | 健康講座 | 参加者 | 4/12･4/30･５/17･5/24･6/4･6/12･7/4･7/168/2･8/9･9/4･9/20･10/2･10/29･11/5･11/1512/17･12/26･1/22･1/28･2/12･2/18･3/11･3/26 | やすらぎ苑 | 当日会場 |
| 17 | 献血 | 協力者 | 随時 | 実施場所 | 健康推進課 |
| 18 | 減塩教室 | 参加者 | 未定 | 中央公民館 | 当日会場/健康推進課 |
| 19 | 食育パン教室 | 参加者 | 未定 | 中央公民館 | 当日会場/健康推進課 |
| 20 | 歯と口の健康フェスティバル | 参加者 | ６/2 | 羽島市民会館 | 健康推進課 |
| 21 | 健康フェア | 参加者 | 10/20（ぎなんフェスタ同日開催） | 中央公民館 | 当日会場 |
|  | 22 | 特定保健指導 | 対象者 | 9月～ | 医療機関/中央公民館等 | 当日会場/保険年金課 |
| ☎247-1312 | 23 | キラリ若返り講座 | 65歳以上 | 1. 6/25･8/27
2. 4/17･9/18
3. 5/30･7/25
 | ①中央公民館②やすらぎ苑③くつろぎ苑　　　　　　　　　　　　　　　　　　 | 当日会場 |
| 24 | 運動自主サロン | 65歳以上 | 随時 | 実施場所 | 当日会場 |
| 25 | 出前講座 | 参加者 | 随時 | 実施場所 | 当日会場 |
| ☎247-1395生涯教育課 | 26 | ノルディックウォーキング（公民館講座） | 40歳以上 | 前期：5/25･6/1･6/8･6/22･6/29･7/13　　　　後期：未定（6回実施予定） | 中央公民館 | 当日会場 |
| 28 | ユニカール（いきいき大学） | 60歳以上 | ①9/13　②9/20　③10/4 | ①ほほえみ会館　②南町民センター③三宅町民センター | 当日会場 |
| 29 | 岐南町卓球大会 | 参加者 | 6/23 | 総合体育館 | 当日会場/生涯教育課 |
| 30 | 町民ソフトボール大会 | 参加者 | 4/7･4/14 | 町民運動場 | 当日会場/生涯教育課 |
| 31 | 岐南町テニス大会 | 参加者 | 5/19 | スポーツセンター | 当日会場/生涯教育課 |
| 32 | 町民バレーボール大会 | 参加者 | 5/26(男子)･6/２(女子) | 総合体育館 | 当日会場/生涯教育課 |
| 33 | 町民野球大会 | 参加者 | 8/25･9/1･9/8 | 町民運動場 | 当日会場/生涯教育課 |
| 34 | 町民運動会 | 参加者 | 10/６ | 岐南中学校運動場 | 当日会場/生涯教育課 |
| 35 | 町民グラウンド・ゴルフ大会 | 参加者 | 10/14 | 岐南町羽栗社会体育施設 | 当日会場/生涯教育課 |
| 36 | 岐南町マラソン大会 | 参加者 | 2/23 | かさだ広場・各務原アウトドアフィールド | 当日会場/生涯教育課 |
| 37 | 町民ペタンク大会 | 参加者 | 3/9 | 総合体育館 | 当日会場/生涯教育課 |

※事業内容・時期等が変更になる場合があります。事業詳細については担当課にお問合せ下さい。

※上記以外に健康づくりチャレンジ月間の取組み・指定の他市町での開催イベントへの参加もポイント加算対象とします。詳細につきましては、

岐南町公式ホームページ「ぎなんねっと」をご覧ください。

※ミナモ健康カードと抽選申込書は健康推進課にてお渡しします。

**抽選の申込締切日は令和7年2月28日（消印有効）**

岐南町役場 健康推進課　☎ 247-1321

抽選につきましては、岐阜県保健医療課(☎272-1111　内線3316)にお問い合わせください。