

乳幼児相談

健やかな成長のために、保健師・栄養士・歯科衛生士が、お子さんの成長発育を見たり、保護者の相談に応じます。日程等は、ほけんカレンダーと町ホームページで確認できます。

- 対象者 乳幼児の保護者のうち希望者
- 持ち物 母子健康手帳
- 受付時間 午前9時30分～午前11時
- 内容 身体計測、発育・栄養等個別相談

●問い合わせ窓口● 子育て世代包括支援センター ☎214-3533(直通)

もぐもぐ教室(離乳食教室)

離乳食の作り方、食べさせ方の教室です。日程等は、ほけんカレンダーと町ホームページで確認できます。

- 対象者 乳児の保護者のうち希望者
- 時間・内容

午前10時	～	午前10時30分	離乳食前期
午前10時35分	～	午前11時	離乳食中期
午前11時5分	～	午前11時30分	離乳食後期

●問い合わせ窓口● 子育て世代包括支援センター ☎214-3533(直通)

のびのび子育てひろば

保健師などの専門職が子育てサロンに出向き、お子さんと楽しく遊んだり、育児の困りごとに対してのアドバイスを行います。日程等は、町ホームページで確認できます。

- 対象者 おおむね3歳までのお子さんと保護者
- 内容 スキンシップ遊び、子育てが楽しくなるミニ講話、個別相談、身体計測

●問い合わせ窓口● 子育て世代包括支援センター ☎214-3533(直通)

産後ママのほっとタイム

助産師、保健師などの専門職が産後のママの体調管理等のお話、体操などを行います。忙しい日常を忘れて、ほっとする時間を過ごしましょう。日程等は、ほけんカレンダーと町ホームページで確認できます。参加を希望する場合は、事前にご予約ください。

- 対象者 おおむね産後6か月までの保護者と乳児
- 内容 産後の体調管理、ストレッチ体操、育児相談、赤ちゃんの体重測定
- 場所 保健相談センター(子育て世代包括支援センター)、やすらぎ苑など

●問い合わせ窓口● 子育て世代包括支援センター ☎214-3533(直通)