

## 発達に心配があるときは

### 発達相談

落ち着きがない、パニックをおこす、こだわりが強い、集団行動が苦手、言葉がゆっくりなどお子さんに関する心配ごとの相談に臨床心理士が応えます。ご利用は、先着順で事前に予約が必要です。

- 対象者 乳幼児・児童をもつ保護者
- 定員 4人（1日当たり）
- 日時 原則金曜日 午前9時30分～、午前10時30分～、午後1時30分～、午後2時30分～
- 場所 保健相談センター

●問い合わせ窓口 ● 子育て世代包括支援センター ☎ 214-3533（直通）

### 親子教室

子どもの発達に不安を感じている親子を対象に、遊びを通してコミュニケーション能力を高め自己肯定感を育むことと、適切な支援へ導くことを目的としています。当日は、保育士・保健師・臨床心理士などの個別相談を受けることもできます。ご利用は、先着順で、開催日の1週間前までにお申し込みください。その際、託児が必要な方はお申し出ください。日程は、担当者からお伝えします。

#### 【こあらグループ】

- 対象者 2歳または2歳になるお子さんとその保護者
- 定員 親子5組程度
- 日時 月1回 午前10時～午前11時15分
- 場所 保健相談センター
- 活動内容（例）

10時	はじめの会	挨拶、活動の流れを説明
10時5分	親子遊び	バスにのって、親子でメリーゴーランドなど
10時15分	設定遊び	サーキット遊び、感覚遊び、製作
10時35分	お話	紙芝居、大型絵本、エプロンシアターなど
10時40分	おわりの会	さようならの挨拶
10時45分 ～11時15分	自由遊び	担当スタッフ（保健師・保育士・臨床心理士）が保護者の方の話をうかがい、子育てについて一緒に考えます。

#### 【ぞうグループ】

- 対象者 次の4月から保育所に入所予定の3歳または3歳になるお子さんとその保護者
- 定員 親子5組程度
- 日時 月1回 午前10時00分～午前11時15分