

# 夏休みの生活

岐南町立岐南中学校

(保護者向け・懇談用)

平成30年7月

## 充実した夏休みに するために



夏休みは、生活の中心が家庭となります。これまで生徒たちは、学校に登校し、生活のリズムを一定に保ってきましたが、夏休みは自分で頑張らなければなりません。さらに夏休みは、様々な誘惑や危険も予想されますので、しっかり計画を立て、家庭の方にも協力していただいて充実した夏休みを過ごすようにお願いします。

### **(1) 規則正しい生活と健康に気をつけ、学習・運動に励みましょう。**

規則正しい健康な生活にするためには、「**早寝・早起き・朝ご飯**」等に気をつけ、一定の生活リズムを保つことが大切です。その生活のリズムをくずさないように、夏休み前に立てた自分の計画表に従って、苦手教科の克服ができるよう、特に、3年生は1，2年の復習を、1，2年生は4月～7月の復習に取り組むことを大切にするようアドバイスをお願いします。

◎実力テストは、**8月27日(月)**

◎期末テストは、**9月20日(木)・21日(金)**

### **(2) 家族・地域の一員としての役割を果たしましょう。**

家庭での生活時間が長くなるので、家族の一員として果たす役割は大きくなります。また、家族で過ごす時間を大切にしてほしいと思います。まずは、**家庭であいさつ**をすることから始めていきましょう。そして、家族・地域の一員として、いろいろな**お手伝い・ボランティア**ができるよう夏休みのお手伝い・ボランティアを家族で話し合って考えていきましょう。

### **(3) 悪い誘惑には決して負けない。善悪の判断をきちんとする。**

夏休みに浮かれた気分になってしまったり悪い誘惑にのらないように注意をお願いします。特に、お子さんのお金の使い方や**帰宅時間**には注意を払ってくださるようお願いします。

子どもだけのゲームセンター・マンガ喫茶への出入りが、いろいろな非行のきっかけになることは数多くの前例をみても言うまでもありません。子どもたちだけでカラオケに行ったり、開放的な気持ちから、つい喫煙や飲酒に及ぶこともあります。うちの子だけは大丈夫だと安心してはられない時代です。

頻繁に外泊したがったり、子どもだけで夜間外出したがったりする時は危険信号です。

(夜10時以降の子どもだけの外出は、岐阜県青少年保護条例でも禁止されています。) 過去の例から、夏休みの生活が8月後半からの学校生活を大きく左右することも確かですから十分に気をつけていただきますようお願いします。

- ゲームセンター、ゲームコーナー、カラオケボックス、マンガ喫茶等には子どもだけでは入らせない。
- 友達の家泊まらせない。  
(お子さんが外泊をしようとしていたら、保護者間で連絡を取り合ってやめさせるようにしてください。)
- 万引き、喫煙、飲酒、薬物等、法に触れるような行為をさせない。
- コンビニやスーパーに、用もないのに出入りさせない。
- 木曾川で遊ばせない。
- 部活等で学校に来る途中の買い食いはさせない。
- 違法ドラッグや脱法ハーブと呼ばれるものには絶対に手を出させない。

#### (4) 命を大切にしましょう。

- ◇自転車に乗るときは、一旦停止・左右の確認(車の運転手と「アイコンタクト」ができるようにする。)、横に広がらない、二人乗りをしない、傘をさしながら運転をしないなどの交通ルールを守り、必ずヘルメット(あごひも)を着用しましょう。
- ◇携帯電話(スマホ)を使っていると、周囲に注意がいかず、人や車が飛び出してきてもさげられません。自転車を運転しながら携帯での通話やメール、傘をさしながらの運転をしないようにしましょう。
- ◇不審者を見かけたら、大きな声を出し、近くの家へ逃げるようにしましょう。すぐに学校や警察に連絡をするようお願いいたします。
- ◇残念なことに、毎年、水難事故による犠牲者が後をたちません。河川には「遊泳禁止区域」はあっても、「許可区域」はありません。それだけ危険だからです。子どもだけで河川で泳ぐことは控えさせて下さい。また、晴れていても前日に大雨が降っていたり、上流の天候が悪いと急な増水に巻き込まれる事もあるので、河川にはなるべく近づかないように指導をお願いします。



#### (5) スマホ・SNSの安全な利用のために

個人情報を書き込む、見ず知らずの人とつながり(ダイレクトコンタクト)を作る、他の人の個人情報を簡単に書き込む、相手を傷つけたり悩ませたりする書き込みやメールをしたりすることが大きな問題となっています。

保護者としてお子さんを守るために、見ず知らずの人との直接的なつながり(ダイレクトコンタクト)がないか常に確認したり、フィルタリングサービスやアクセス・通話制限を積極的に利用されたりすることをおすすめします。



※夏休み中、事件・事故に巻き込まれたら、まず学校に連絡をお願いします。

- ・ 岐南中学校の連絡先 **273-1052**
- ・ 学校閉庁日 **8月14日・15日** 教職員は出勤していません。  
事故や災害など緊急時に限り、羽島郡二町教育委員会へ連絡  
**羽島郡二町教育委員会 学校教育課 245-1133**