

乳児家庭訪問

お問い合わせ先：②こども安心課

出生後から乳児健診までの間に助産師または保健師が自宅に訪問し、赤ちゃんの身体計測、育児や産後の生活についての相談や子育てに関する情報をお伝えします。出生届出時にお申し込みください。

もぐもぐ教室(離乳食教室)

お問い合わせ先：①健康推進課

- ❖対象者 乳児の保護者
- ❖場 所 中央公民館
- ❖内 容 10:00～10:50 離乳食前期
11:00～11:40 離乳食中期・後期

日 程	4月15日(火)	6月5日(木)	8月19日(火)
-----	----------	---------	----------

【要予約】開催日前日までにオンラインにてお申し込みください。

乳幼児相談

お問い合わせ先：②こども安心課

- ❖場 所 保健相談センター
- ❖受付時間 9:30～11:00
- ❖持 ち 物 母子健康手帳、バスタオル
- ❖内 容 身体計測、発育・発達等個別相談
栄養相談・歯科相談



4月23日(水)	4月24日(木)	5月26日(月)
5月28日(水)	6月23日(月)	6月25日(水)
7月28日(月)	7月29日(火)	8月27日(水)
8月29日(金)	9月29日(月)	9月30日(火)

【要予約】開催日前日までにお申し込みください(各日先着順)

産後ママのほっとタイム

お問い合わせ先：②こども安心課

- ❖対 象 者 およそ産後6か月までのママ(先着15組)
- ❖時 間 10:00～11:30
- ❖内 容 A バランスボール
B 赤ちゃんとのスキンシップ遊び
AとB共通 産後ママの体調管理・赤ちゃんの体重測定・交流会
- ❖持 ち 物 母子健康手帳・バスタオル・水分補給できるもの(ママ用)

日 程	内 容	場 所	申込期間
4月17日(木)	A	やすらぎ苑	4/1(火)～4/15(火)
6月4日(水)	B		5/16(金)～5/30(金)
8月7日(木)	A		7/17(木)～8/2(土)

【要予約】申込期間内にオンラインにてお申し込みください。(P6参照)

乳幼児健診

お問い合わせ先：②こども安心課

❖場 所 保健相談センター

❖時 間 13:00頃から開始

※受付時間・持ち物等、詳細は個別案内をご確認ください。

乳児健診(3・4か月児)

日 程	対 象
4月30日(水)	令和6年12月生まれ
5月29日(木)	令和7年1月生まれ
6月26日(木)	令和7年2月生まれ
7月30日(水)	令和7年3月生まれ
8月28日(木)	令和7年4月生まれ
9月17日(水)	令和7年5月生まれ

10か月児健診

日 程	対 象
4月10日(木)	令和6年5月生まれ
5月7日(水)	令和6年6月生まれ
6月18日(水)	令和6年7月生まれ
7月24日(木)	令和6年8月生まれ
8月20日(水)	令和6年9月生まれ
9月11日(木)	令和6年10月生まれ

1歳6か月児健診

日 程	対 象
4月14日(月)	令和5年9月生まれ
5月21日(水)	令和5年10月生まれ
6月10日(火)	令和5年11月生まれ
7月16日(水)	令和5年12月生まれ
8月26日(火)	令和6年1月生まれ
9月25日(木)	令和6年2月生まれ

2歳児健診

日 程	対 象
4月16日(水)	令和5年3月生まれ
5月27日(火)	令和5年4月生まれ
6月24日(火)	令和5年5月生まれ
7月22日(火)	令和5年6月生まれ
8月18日(月)	令和5年7月生まれ
9月22日(月)	令和5年8月生まれ

3歳児健診

日 程	対 象
4月2日(水)	令和4年3月生まれ
5月13日(火)	令和4年4月生まれ
6月3日(火)	令和4年5月生まれ
7月2日(水)	令和4年6月生まれ
8月4日(月)	令和4年7月生まれ
9月10日(水)	令和4年8月生まれ