

日にち よう日					午前			午後			
() 日 (月)	生活 チ ェ ツ ク	体温	体調 (○×)		取り 組 み た こ と 学 習 し た こ と						
		°C									
		食事(○×)									
		朝	昼	夜							
		すいみん									
		起きた 時こく	時	分							
ねた 時こく	時	分									
						お家の人のサイン					
() 日 (火)	生活 チ ェ ツ ク	体温	体調 (○×)		取り 組 み た こ と 学 習 し た こ と						
		°C									
		食事(○×)									
		朝	昼	夜							
		すいみん									
		起きた 時こく	時	分							
ねた 時こく	時	分									
						お家の人のサイン					
() 日 (水)	生活 チ ェ ツ ク	体温	体調 (○×)		取り 組 み た こ と 学 習 し た こ と						
		°C									
		食事(○×)									
		朝	昼	夜							
		すいみん									
		起きた 時こく	時	分							
ねた 時こく	時	分									
						お家の人のサイン					
() 日 (木)	生活 チ ェ ツ ク	体温	体調 (○×)		取り 組 み た こ と 学 習 し た こ と						
		°C									
		食事(○×)									
		朝	昼	夜							
		すいみん									
		起きた 時こく	時	分							
ねた 時こく	時	分									
						お家の人のサイン					
() 日 (金)	生活 チ ェ ツ ク	体温	体調 (○×)		取り 組 み た こ と 学 習 し た こ と						
		°C									
		食事(○×)									
		朝	昼	夜							
		すいみん									
		起きた 時こく	時	分							
ねた 時こく	時	分									
						お家の人のサイン					
() 日 (土)	生活 チ ェ ツ ク	体温	体調 (○×)		すいみん			一日のふりかえり			
		°C			起きた時こく	時	分				
		食事(○×)			ねた時こく	時	分				
						お家の人のサイン					
() 日 (日)	生活 チ ェ ツ ク	体温	体調 (○×)		すいみん			一日のふりかえり			
		°C			起きた時こく	時	分				
		食事(○×)			ねた時こく	時	分				
						お家の人のサイン					