

| 日にち 曜日 | | | | | | 午前 | | | 午後 | | | |
|-----------------|----------------|------------|----------|------------|---|----|-------------------------|----------|----|--|--|--|
| () 日 (月) | 生活 チエ ック | 体温 | | 体調 (○×) | 学習 した こと 取 り 組 ん だ こ と | | | | | | | |
| | | °C | | | | | | | | | | |
| | | 食事(○×) | | | | | 一日の 振 り 返 り | | | | | |
| | | 朝 | 昼 | 夜 | | | | | | | | |
| | | すいみん | | | | | | | | | | |
| | | 起きた 時こく | 時 | 分 | | | | | | | | |
| ねた 時こく | 時 | 分 | | | | | | | | | | |
| | | | お家の人のサイン | | | | | | | | | |
| () 日 (火) | 生活 チエ ック | 体温 | | 体調 (○×) | 学習 した こと 取 り 組 ん だ こ と | | | | | | | |
| | | °C | | | | | | | | | | |
| | | 食事(○×) | | | | | 一日の 振 り 返 り | | | | | |
| | | 朝 | 昼 | 夜 | | | | | | | | |
| | | すいみん | | | | | | | | | | |
| | | 起きた 時こく | 時 | 分 | | | | | | | | |
| ねた 時こく | 時 | 分 | | | | | | | | | | |
| | | | お家の人のサイン | | | | | | | | | |
| () 日 (水) | 生活 チエ ック | 体温 | | 体調 (○×) | 学習 した こと 取 り 組 ん だ こ と | | | | | | | |
| | | °C | | | | | | | | | | |
| | | 食事(○×) | | | | | 一日の 振 り 返 り | | | | | |
| | | 朝 | 昼 | 夜 | | | | | | | | |
| | | すいみん | | | | | | | | | | |
| | | 起きた 時こく | 時 | 分 | | | | | | | | |
| ねた 時こく | 時 | 分 | | | | | | | | | | |
| | | | お家の人のサイン | | | | | | | | | |
| () 日 (木) | 生活 チエ ック | 体温 | | 体調 (○×) | 学習 した こと 取 り 組 ん だ こ と | | | | | | | |
| | | °C | | | | | | | | | | |
| | | 食事(○×) | | | | | 一日の 振 り 返 り | | | | | |
| | | 朝 | 昼 | 夜 | | | | | | | | |
| | | すいみん | | | | | | | | | | |
| | | 起きた 時こく | 時 | 分 | | | | | | | | |
| ねた 時こく | 時 | 分 | | | | | | | | | | |
| | | | お家の人のサイン | | | | | | | | | |
| () 日 (金) | 生活 チエ ック | 体温 | | 体調 (○×) | 学習 した こと 取 り 組 ん だ こ と | | | | | | | |
| | | °C | | | | | | | | | | |
| | | 食事(○×) | | | | | 一日の 振 り 返 り | | | | | |
| | | 朝 | 昼 | 夜 | | | | | | | | |
| | | すいみん | | | | | | | | | | |
| | | 起きた 時こく | 時 | 分 | | | | | | | | |
| ねた 時こく | 時 | 分 | | | | | | | | | | |
| | | | お家の人のサイン | | | | | | | | | |
| () 日 (土) | 生活 チエ ック | 体温 | | 体調 (○×) | すいみん | | | 一日の振り返り | | | | |
| | | °C | | | 起きた時こく 時 分 | | | | | | | |
| | | 食事(○×) | | | ねた時こく 時 分 | | | | | | | |
| | | 朝 | 昼 | 夜 | | | | お家の人のサイン | | | | |
| () 日 (日) | 生活 チエ ック | 体温 | | 体調 (○×) | すいみん | | | 一日の振り返り | | | | |
| | | °C | | | 起きた時こく 時 分 | | | | | | | |
| | | 食事(○×) | | | ねた時こく 時 分 | | | | | | | |
| | | 朝 | 昼 | 夜 | | | | お家の人のサイン | | | | |