

210604 3年生で歯科指導がありました！



毎年、北小では町の歯科衛生士さんに、1～5年生の子どもたちに歯科指導をしていただいています。(※6年生は別の歯科指導を実施します)

本日は3年生が、指導を受けました。

まず、「歯のやくわりについて考えよう」です。子どもたちは、「①食べ物をかみくだく」ということに気付きましたが、歯科衛生士さんから「②正しい発音を助ける」ことや「③顔の形をととのえる」ことを教えていただき、歯には、いろいろな役割があることを学びました。

次に、その大事な役割のある歯を虫歯から守る方法について学びました。歯みがきをするときは、歯と歯の隙間や奥歯も溝にみがき残しがないように気を付けなければならないことが分かりました。

教えていただいたことを生かして、虫歯ゼロをめざしていきたいですね。