



3月 学校給食こんだて表

～1年間の食生活をふりかえろう～

少しずつ暖かい日差しも届き春の訪れを感じるようになり、いよいよ今年度最後の締めくくりの月となりました。この一年間、毎日の食事をおいしく味わい、楽しく食べることができましたか？あてはまるものに☑して、自分の食生活をふりかえってみましょう。



□朝日晚、一日三食規則正しく食べることができた。

□好き嫌いしないで、バランスよく食べることができた。

□いただきます。ごちそうさまのあいさつをした。

□はしのもち方や食事のマナーに気をつけることができた。

□みんなと楽しく食べることができた。

卒業生の門出をお祝い

“赤飯”

古くから日本では、赤い食べ物には魔除けの力があり、災いを避ける力があるとされ、お祝いの席には欠かせない料理です。



3年生のみなさん、卒業おめでとうございます。

9年間の学校給食ともお別れですね。思い出に残る給食はありましたか？調理センターでは、みなさんが健康な心と体を育めるように、安全でおいしい給食を目指して、毎日調理に励んできました。みなさんに、給食を通して、食の楽しさ、大切さを伝えられたのなら、とてもうれしいです。

これからは、自分で弁当や食事を作る機会が多くなると思いますが、時には給食の味を思い出して、ぜひ作ってみましょう。この先も、自分でバランスの良い食生活を心がけ、健康な体で元気に過ごしてください。



3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)
ひなあられ ほうれん草の 菜の花あえ トンカツ せきはん 赤飯	いちごタルト キャベツのソテー ^{MILK} シナモンパン クラムチャウダー ^{MILK} ミルキーロールパン	さわらの若草焼き 切り干し 大根の煮付け じゃがいもと わかめのみそ汁 白ごはん	ごぼうサラダ(ド) フランクフルト イタリアンスパゲティ 小型パン	卒業式
10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)
白菜と水菜の 天丼の具(ちくわ・かばちゃ) (天づゆ) さつま汁 むぎ 麦ごはん	ミルメーク(コーヒー) ねぎみそチーズトースト 小松菜と油揚げの煮びたし 親子うどん	パンサンスー ^{MILK} 焼き餃子 はっぽうさい 八宝菜 白ごはん	フルーツポンチ プロッコリーとポテトのサラダ(ド) キーマカレー ナン	カリカリチキンの ねぎソース けんちん汁 ごもく 五目ツナごぼうごはん
17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)
キャベツのゆかりあえ きなこだんご 親子丼の具 むぎ 麦ごはん	アリエルの海藻サラダ(ド) さつまいもチップス わんわん物語のミートソース ソフト麺	さばのみそ煮 ほうれん草ともやしのおひたし 五目かき玉汁 白ごはん	春分の日	しんちゃんのプリン 肉まん 白菜とわかめのスープ ごもく 五目チャーハン
24日(月)	25日(火)	26日(水)		
ほうれん草ともやしのごまあえ とりにく からあげ 鶏肉の唐揚げ ゆかり ぶりかけ 豆腐と手まり麩のすまし汁 むぎ 麦ごはん	杏仁フルーツ ほいこうろう 回鍋肉 五目コーンラーメンの汁 中華めん	修了式		

ねぎっちょのおすすめ“ぎふ野さい”

- 【今月の“ぎふ野さい”】(予定)
 - * ほうれん草(岐阜市など)
 - * 小松菜(西濃地域)
 - * だいこん(岐阜市)
 - * にんじん(各務原市)
 - * 徳田ねぎ(岐南町)



岐南中 1年2組「岐南町給食魅力発信隊」考案

岐南町の自慢の徳田ねぎを「おいしく食べて応援！」するために考えた
「ねぎみそチーズトースト」が11日(火)に登場します！

6年生 家庭科で考えた給食

- 13日(木) 「みんなが喜ぶ人気メニュー」
- 18日(火) 「おはなし給食～ディズニー～」
- 21日(金) 「おはなし給食～くれよんしんちゃん～」



令和6年度 3月給食材料明細表

【中学校】 皮南町総合調理センター

※分量は小学校3・4年生の1人当たりの量(g)を表示しています。

※エネルギー量(kcal)は、左から小学校・中学校量を表示しています。

※学校給食で使用する県内産の食材については、学校給食地産地消推進事業により、県・市町村・JAグループから援助を受けています。

※材料の都合により、やむをえず献立及び使用材料を一部変更する場合がありますので、あらかじめご了承ください。