

みんなでつくる 魅力あるまち

マイタウン ぎなん

2025

3

No.716

どんな物語なのかな？
お話もっと聞きたいね♪





岐南イラストアート展

～3会場のスタンプを集めて

特製イラストカードをゲットしよう!～

15人のイラストレーターが、それぞれの作風で岐南町の魅力を表現しています。アートになったまちの風景をお楽しみください。



開催期間

3月1日(土)～31日(月)

※図書館内の展示は30日(日)まで

会場

①役場3階 (月～金(20日休))8:30～17:00

②図書館 (火～日(21・28日休))9:30～17:30

③ホテルルートイン岐南 (毎日)10:00～15:00

スタンプラリー

- スタンプ台紙は各会場に置いてあります。
- イラストカード(5枚入り)のプレゼントは、①と②の会場で引き換えます。

(スタンプを全て押したスタンプ台紙をご提示ください。)

先着
300名



絵本の読み聞かせ観劇会



2月2日に岐南おはなしの会による観劇会を開催しました。

「おおきなかぶ」や「せつぶん」のパネルシアターでは、楽器から奏でられる音色や効果音に引き寄せられながら、普段の絵本とは違った楽しい体験ができました。



▲おおきなかぶ



▲せつぶん

これらの事業は、町の補助金を活用したボランティア団体と町が協働して行うまちづくり事業です。

▶ 問 総合政策課 ☎247-1335



町の暮らしと安全を守る

令和7年 岐南町消防出初式

1月19日、スポーツセンターで岐南町消防出初式が行われました。式典では、長年にわたり消防団活動に尽力した方々への表彰が行われ、その後、機械器具点検などを披露し、1年間の無事を願いました。

表彰者 (敬称略)

日本消防協会長表彰

自治体消防75周年記念表彰
消防団員家族表彰 岩田漢 岩田サンディ
岩田はな

岐阜県知事表彰

功労章 横山純一 田中良

岐阜県消防協会長表彰

功績章 小野木純一 戸崎貴弘 五島大介
勤労章 小木曾哲也 田中良

羽島郡消防協会長表彰

特別功労章 小木曾哲也 田中良
功労章 岩田漢 青木崇将 小野木純一
戸崎貴弘 横井良典 津川裕平
三宅将史 小島謙明
功績章 樋口展行 杉本太市 小森大輔
岩松昂志

岐南町長表彰

功績章 五藤哲広 小木曾陽祐 野倉元基

岐南町消防団長表彰

勤労章 松本暁大 奥村恭賢 長谷川淳
原山侑大 篠田将良 丸茂凌
飯沼智規 阿久津天音 瀬野千尋
岩田夢歩



／ 児童手当 ／

3人以上お子様がいる方へ

第3子以降の支給額増加に関する申請

令和6年度の児童手当制度の改正に伴い、引き続き第3子以降児童の支給額増加を希望する場合は、申請が必要です。詳細は、町ホームページ(児童手当:手当月額の欄)をご覧ください。



◀ ホームページ
はこちら

【対象者・申請期限について】

①平成18年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた児童がいる世帯

申請期限 4月16日(水) ※消印有効

②平成15年4月2日から平成18年4月1日の間に生まれた子の中で、
令和7年3月に学校を卒業する子がいる世帯

申請期限 卒業予定年月の月末 ※消印有効



- ・対象の世帯には2月末にご案内を送付しております。
- ・4月(又は卒業)以降も親など(受給者)に経済的負担があり、その子を監護している場合は、「監護相当・生計費の負担についての確認書」を提出してください。
- ・児童手当は、原則申請月の翌月からの支給になります。手続きが遅れると受給できない(増額とならない)月が発生します。

▶ 提出先・問 子ども安心課 ☎247-1344

年度末・年度始めの日曜日開庁のお知らせ

引っ越しなどが多くなる、年度末・年度始めの日曜日に窓口の一部を開きます。

開庁日 3月30日(日)、4月6日(日)

時 間 9:00～17:00

◆取り扱うもの

・転入、転出など住民異動の届出 ・戸籍証明書、印鑑登録証明書、住民票の写しなどの交付 ※広域交付を除く ・マイナンバーカードの申請、受取、更新、記載事項の変更	住 民 課 (1 階)
・税証明の交付	税 務 課 (2 階)
・国民健康保険、介護保険、後期高齢者医療の手続き	保 険 年 金 課 (1 階)
・福祉医療受給者証の申請	福 祉 課 (1 階)
・児童手当の申請	子 ども 安 心 課 (1 階)
・小・中学校の転入学の届出	教 育 委 員 会 (2 階)



▲ 日曜日開庁
については
こちら

※転入・転出などの届出は、できる限り世帯主が行ってください。
(世帯主以外の方が届出をされる場合は世帯主の委任状が必要となる場合があります)
※他市町村への確認を要するものは、その日に取り扱いできない場合があります。
※マイナンバーカードを利用した転出入については、その日に受付ができない場合があります。



◆上記以外の手続きはできません

(例) ■ 旅券(パスポート)の申請・交付
■ 町税などの納付相談、収納に係る業務

◆住民票の写しなど、一部 コンビニで取得できる証 明書があります



詳細はこちら▲

▶ 問 住民課 ☎247-1333



岐南中学校は給食の魅力を発信しています!



私たち岐南中学校1年2組は、総合的な学習の時間で“ぎなん給食広め隊”として、「無償なのに、美味しく、安心して食べられる岐南町の給食の魅力を伝えたい」「給食の魅力を発信することで、給食の残菜を減らしたい」という思いで、5つのチームに分かれて活動しています。

‘給食献立魅力発信チーム’では、毎日食べている給食の魅力を写真や感想にまとめて、定期的に岐南中学校のホームページに載せています。

‘給食センター探索チーム’では、給食センターに行き、中の様子を見学したり、調理員さんにインタビューをしたりすることで、給食をつくる大変さ、給食をつくっている調理員さんの思いや願いを知り、発信しています。



‘徳田ねぎ守り隊’では、徳田ねぎの農家に行き、収穫体験をしたり、生産者やJAぎふ、役場の方にインタビューをしたりすることで、徳田ねぎをつくることの大変さや徳田ねぎに関わる人々の思いや願いを知り、発信しています。

‘給食メニュー創作チーム’では、徳田ねぎの魅力を伝えられるようなメニューを考案しています。伊藤克子栄養教諭にアドバイスをもらったり、試作をしたりして、実際の給食に出してもらう予定です。

‘給食プロジェクトリーダーズ’では、他のチームの思いや活動を、岐南町総合調理センター運営委員会で代表として発表します。5つのチームの活動内容は異なりますが、少しでも残菜を減らしたいという1つの目標に向かって全員が協力して、岐南町の給食の魅力を発信していきます。



▲
ホームページ
はこちら



▶ 問 岐南町立岐南中学校 ☎273-1052

自衛官等募集

募集種目		受験資格	受付期間
幹部候補生	一般・飛行	22歳以上26歳未満	3月1日(土)～
	歯科	20歳以上30歳未満	
	薬剤科	20歳以上28歳未満	
予備 自衛官補	一般	18歳以上52歳未満	1月22日(水)～
	技能	18歳以上 (国家資格保有者)	
一般曹候補生		18歳以上33歳未満	3月1日(土)～
自衛官候補生		18歳以上33歳未満	年間を通じて

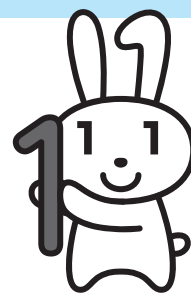
詳細は、下記にお問い合わせください。

▶ 問 自衛隊岐阜地方協力本部
岐阜募集案内所
(岐阜基地分室)
☎383-5118



転出届は マイナポータルで!

マイナンバーカードを所有している人は、マイナポータルからオンラインで転出届ができます。詳しくは、デジタル庁ホームページをご覧ください。



◀ デジタル庁
ホームページはこちら

マイナポータルを通じて転出届の提出をした後は、別途、転入先市区町村の窓口で転入届などの手続きが必要です。



◀ マイナポータルはこちら

▶ 問 住民課 ☎247-1333

マイタウン 掲示板

お知らせ

住民税非課税世帯 生活支援給付金の案内

エネルギー・食料品価格などの物価高騰による負担増を踏まえ低所得世帯を対象に、1世帯当たり3万円を支給します。また、児童を扶養している場合は、児童1人当たり2万円を追加支給します。

支給要件

- ・令和6年12月13日時点で岐南町に住民登録がある
- ・世帯全員が令和6年度住民税非課税者である
- ・被扶養者のみで構成される世帯でない

申請方法

対象となる世帯主には、準備が整い次第、確認書などを発送しますので、左記に提出してください。

▼提出先・問 住民税非課税世帯生活支援給付金受付窓口（福祉課）

☎214・3224

【新小学1年生】 福祉医療費受給者証 の送付について

令和7年4月に小学校に入学するお子さんの「福祉医療費受給者証（子ども）」の有効期限が3月31日（月）までとなっているため、高校卒業相当までの新しい受給者証を郵送します。

なお、重度心身障害児、父子家庭、母子家庭などで、医療費の助成を受けている方は、現在お持ちの受給者証を引き続きお使いください。

▼対象者 平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれの児童

▼問 福祉課

☎247・1348

小・中学生の英語 検定料助成の申請は お済みですか？

英語検定4級以上を受験する小・中学生の保護者に対し、検定料の半額を助成しています。

条件

- ・受験者およびその保護者が受験日において岐南町に住民登録されていること
- ・受験日が、令和6年4月1日から令和7年3月31日までであること

▼助成額 検定料の2分の1（100円未満は切り捨て）

※受験者1人につき、同一年度において各級1回のみです。

申請方法

申請書類に検定料の支払いを証明する書類または受験票の写しを添えて生涯教育課へ提出してください。

▼申請期間 3月31日（月）まで
▼申請先・問 生涯教育課
☎247・1395



▲申請書類はこちら

原動機付自転車などの 廃車申告はお済みですか？

軽自動車税は、原動機付自転車、小型特殊自動車、軽自動車、二輪の小型自動車を4月1日に所有している方に課税されます。令和6年4月2日以降に、課税対象車両を盗難被害、譲渡、廃棄・滅失などした場合、左記申告先で名義変更や廃車申告をしてください。

なお、軽自動車税は月割り課税の制度がないため、令和7年4月2日以降に廃車の手続きをしても年税額の全額を納めていただくことになります。

申告先・問

自動車の種類によって、申告先・問い合わせ先が異なります。

【原動機付自転車（125cc以下）、小型特殊自動車】

・役場税務課

☎247・1397

【二輪車・二輪の小型自動車】

・中部運輸局 岐阜運輸支局

（岐阜市日置江2648-1）

☎050・5540・2053

【軽自動車（三輪・四輪）】

・軽自動車検査協会 岐阜事務所
（羽島市福寿町千代田3丁目83）
☎050・3816・1775

TAXI 重度心身障害者（児） タクシー助成

町では、在宅の重度心身障害者（児）の方の社会参加の促進と在宅福祉の増進を図るため、タクシー乗車料金の一部を助成しています。

タクシー乗車1回につき、普通車タクシーの初乗運賃相当額（障害者割引適用後）を助成する福祉タクシー乗車券を交付します。

対象者

岐南町に住民登録されている方で、左記の手帳をお持ちの方

- ・身体障害者手帳の1級、2級
- ・精神障害者保健福祉手帳の1級、2級

・療育手帳のA、A1、A2

令和7年度分の申請は3月17日（月）から受付です。身体障害者手帳・精神障害者保健福祉手帳・療育手帳、来庁される方の本人確認書類を持って、福祉課へお越しください。

▼提出先・問 福祉課

☎247・1348

精神障害者のJR運賃 割引が始まります

令和7年4月1日から、精神障害

者保健福祉手帳をお持ちの方にJRGグループの旅客運賃割引が適用されます。

▼運賃割引を受けるためには

障害等級に応じた旅客運賃減額区分（第一種又は第二種）が手帳に記載されている必要があります。

現在お持ちの手帳（令和6年9月19日以前の交付日で、有効期限が令和7年4月1日以降のものに限る）に記載がない場合は、減額区分のスタンプを押印いたしますので、精神障害者保健福祉手帳をお持ちのうえ福祉課へお越しください。

▼注意事項

顔写真の貼付けが無い方は割引制度を受けることができません。精神障害者保健福祉手帳と顔写真（縦4cm×横3cm）をお持ちのうえ福祉課で再交付申請を行ってください。

▼問 福祉課

☎ 247・1348



岐南町空き店舗対策 事業補助金

町内の空き店舗を賃借して営業を開始する事業主に対し、家賃の一部を補助しています。

▼補助内容

店舗の1月分の賃貸料（敷金、礼金、保証金、管理費、共益費、その他これらに類する費用を除く）

▼補助金額 月額2万円（限度額）

▼補助期間 2年間を基本とする

▼補助対象者

- ・町内の空き店舗を賃借して出店する個人又は法人
- ・岐南町商工会に加入している個人又は法人
- ・賃貸借契約締結後6か月以内であるもの

▼対象店舗

6か月以上利用されていない町内の店舗、倉庫などの物件

▼交付条件

この補助事業で対象となった経費に對して、他の補助金の交付を受けていないこと（岐阜県企業立地促進事業補助金は除く）

※その他一定の条件があります。事前に経済環境課へご相談ください。

▼申込先・問 経済環境課

☎ 247・1370



危険な盛土などに 対する規制を開始

危険な盛土などを規制するため、4月1日より県内全域が「宅地造成及び特定盛土等規制法」（通称「盛土規制法」）に基づく規制区域に指定されます。

そのため、区域指定後に一定規模以上の盛土や切土、一時的な土石の堆積を行う場合は、事前に許可又は届出が必要となります。詳しくは、岐阜県建築指導課ホームページをご覧ください

ください。

▼問 岐阜県建築指導課

☎ 272・8631



▲ ホームページ
はこちら

岐阜県 盛土規制法 検索



「世界自閉症啓発デー」 映画上映会

4月2日は世界自閉症啓発デーです。4月2日～8日の発達障害啓発週間に合わせて映画上映会が開催されます。

▼上映作品 無垢なる証人

▼日時 4月6日(日)

午後1時30分～午後4時

※開場 午後0時30分

▼場所 岐阜県図書館 1階 多目的ホール（岐阜市宇佐4-2-1）

▼定員 200名（先着順）

※事前申込みが必要です。

▼申込方法

- ・インターネットから申込み
<https://logoform.jp/form/T8mB/811732>
- ・左記のQRから申込み

▼申込期限 3月31日(月)まで

▼問

岐阜県発達障害者支援センター

▼問

☎ 233・5116



▲ 申込みはこちら

告 白

本・DVD・レコード等 買います！



あなたにとって必要のなくなった物でも、必要としている人がどこかにいるはず。

長年研究・収集・コレクションなさった愛読書から趣味の本、週刊誌まで、年代にかかわらず大切にきてきた物をお電話一本で出張買取いたします。

片づけるのがめんどくさい…
価値のわかる人に頼みたい…
量が多い、重たすぎる など

大量歓迎 お気軽にご相談ください
岐阜県古書籍商組合加盟店

古物商許可番号：岐阜県公安委員会許可第 531010000950号

本・DVD・レコードの
出張買取専門店

スマイルブック

【年中無休】 8時から22時
TEL：0120-062-667
<http://books-smile.com/>



東地区戦没者追悼式 について

戦争で亡くなった戦没者の方々を追悼するとともに、恒久平和を祈念するため、東地区戦没者の追悼式を行います。

ご遺族・ご関係の方の参列をお願いします。

▼日時 3月12日(水) 午前10時～

▼場所 東地区慰霊碑前 (野中3丁目地内)

▼問 福祉課

☎ 247・1348



募集

総合体育館 MIZUNO
スポーツフェスタ

様々なスポーツプログラムに参加しよう！

「MIZUNO スポーツフェスタ」
総合体育館（駐車場含む）を使用
した大規模スポーツイベントを開催し
ます。

子どものプログラムだけでなく、大
人が参加できるプログラムも用意して
います！

当日限定でミズノ商品のセール販売
や、親子でのグローブ作り体験会も開
催します。

屋外にはキッチンカーやマルシェの出
店も！たくさんの方のご参加お待ちし
ております。

※駐車場は多目的広場（体育館南側）
をご利用ください。

▼開催日 3月16日（日）

▼時間 午前10時～午後3時30分

▼入場料 500円（税込）

※別途有料プログラムあり

▼主催 指定管理者ミズノグループ
総合体育館

☎246・4111



▲施設の
ホームページ
はこちら

ぎなんヒーローズ

第48回「このひら文庫賞」読書感
想文全国コンクール

令和6年12月9日

【自由図書部門】

最優秀賞 尾関心結（東小学校）



▲尾関心結さん

第4回ニューフェイスバドミントン大会

▼大会日 1月5日

▼場所 池田町総合体育館

▼1・2年女子シングルス

三位 田中結菜

(STAYGOLD)

▼5・6年男子シングルス

三位 真野莞丞

(STAYGOLD)



消防だより

羽島郡広域連合消防本部
☎388-1195

外出先での避難について

今後30年以内に南海トラフ地震が発生する確率は80%程度と予測されています。地震は「いつか起こる」のではなく「いま起きてもおかしくない」災害です。日ごろから意識を持って、備え、行動できる準備をしておくことが大切です。そこで今回は、外出先で地震に遭遇した際の対処法を紹介します。

<対処法>

①屋外にいるとき

屋根瓦、ガラスの破片などが落下してくるおそれがあります。カバンなどの持ち物で頭部を保護しましょう。また、ブロック塀などの倒れそうなものや垂れ下がった電線には近づかないようにしましょう。

②車を運転しているとき

ハザードランプを点灯させ徐々に速度を落とし道路の左側に停車して様子を見ましょう。車を置いて避難する場合は、窓を閉めエンジンを止めてカギをつけたままドアロックせずに避難しましょう。

③電車や地下鉄、バスに乗っているとき

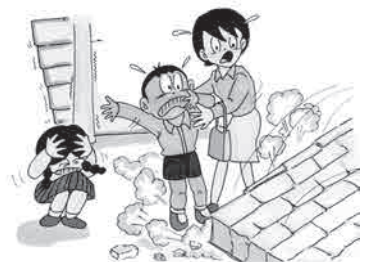
吊革や手すりにしっかりつかまり低い姿勢をとって身を守りましょう。停車したからといって、むやみに外に飛び出すと危険です。乗務員の指示に従って避難しましょう。

④エレベーターに乗っているとき

各階のボタンをすべて押し、最寄りの階で降りて階段を使って避難しましょう。閉じ込められるおそれがあるのでエレベーターによる避難はやめましょう。

⑤海岸やウォーターフロント（河岸・海岸通りの土地、水辺）にいるとき

震源に近いところでは津波情報が出る前に津波がくる恐れがあるのですぐ高台に逃げましょう。高台がないところではできる限り海から離れましょう。



外出先での地震に対する対処法を知り、デマに惑わされることなく、いざというときに落ち着いて適切な行動をとるようにしましょう。



ラグビーで全国大会出場

1/21

各務原ラグビースクールに所属する鶴田大和さん(東小学校)が東海北陸大会で優勝し、神奈川県で開催される第17回大樹生命HEROS CUP決勝大会へ出場することを町へ報告しました。

町長から激励の言葉が贈られ、選手の鶴田さんは「バックスリーダーとして勝利に導きます」と全国大会への意気込みを語りました。

※ラグビーのポジションは、大きくフォワードとバックスに分かれ、バックスは後面に構える得点を取りに行くポジション



▲鶴田大和さん

中学生英語教室 「Fun with English」

12/19

岐阜聖徳学園大学と町との学官連携事業である中学生向けの英語教室「Fun with English」が最終回(全8回)を迎えました。

最終回は英語を使ったゲームや買い物体験、海外のクリスマスの過ごし方を学びました。受講生は「日本とは違う海外の文化を知ることができて楽しかった」と話していました。

町では子どもたちにコミュニケーション力や異文化理解などの要素を備えた英語学習をサポートする事業を今後も行っていく予定です。



▲クリスマスの過ごし方を学ぶ様子

岐阜地方法務局 からのお知らせ

令和6年4月から、相続登記が
義務化されています。

相続したことを知った日から
3年以内に登記を!

詳しくは
『かならず相続登記』
で検索できます。



不動産登記推進イメージキャラクター
「トウキツネ」

▶ 問 岐阜地方法務局 本局
☎245-3181

ねんりんピック岐阜2025 キンボールスポーツプレ大会

2/9

2月9日に総合体育館でねんりんピック岐阜2025のリハーサル大会となるキンボールスポーツプレ大会が開催されました。小学生から大人までの総勢132名の参加者が集まり、初めて参加する方はこのスポーツに対して興味津々でした。

競技前には、ルール説明や大きなボールに触れる時間が設けられ、徐々に盛り上がりを見せました。いざ競技が始まると、7分間の試合の中でチームワークを駆使した戦いが行われ、「オムニキン、ピンク!!」と場内に響く声とともに、大きなボールが舞い上がり、笑顔が絶えない楽しい1日となりました。



▲競技の様子

2025

3

March

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
2/23 天皇誕生日 ・マラソン大会	振替休日 24	  25 (2歳児)	 26	  27	28	 3/1
2	3	 4 (心理士)  (3歳児)	 5  (10か月児)	 6	7	8
9 ・町民ペタンク大会 ・パパママ講座	10	 11  (ストレッチ)	 (1歳6か月児)	 13  (乳児) ・確定申告 予約受付終了	14	15
16	17 ・確定申告終了	  18 	 19  (2歳児)	春分の日 20	21	22
23	 24	  25	 26 (エクササイズ)	 27	28	29
30 ・日曜日開庁	31 	4/1	 2	3	4	5

3月休日診療日のお知らせ

内 科

○診察時間 9:00～14:00

○一次医療機関(電話で確認のうえ、受診してください。)

日	病院名	所在地	電話番号
2	愛生病院	笠松町	388-3300
9	ひらたクリニック	笠松町	387-3378
16	やまうちクリニック	岐南町	215-7771
20	松波総合病院	笠松町	388-0111
23	けやきクリニック	岐南町	213-3310
30	サンライズクリニック	岐南町	247-3322

○二次医療機関 すべての日程とも、
松波総合病院(笠松町) ☎388-0111

薬 局

○開設時間 9:00～14:00

○電話で確認のうえ、ご利用ください。

日	薬局名	所在地	電話番号
2	(有) 羽島調剤薬局	笠松町	388-0938
9	笠松こすもす薬局	笠松町	387-8004
16			
20	アイン薬局松波健康増進クリニック	笠松町	216-6234
	アイン薬局松波総合病院店	笠松町	216-9036
23			
30	クオールぎなん薬局	岐南町	249-5135

歯 科

○診察時間 9:00～13:00

○電話で確認のうえ、受診してください。

日	病院名	所在地	電話番号
2	秋田歯科医院	岐南町	247-1196
9	いいだ歯科	笠松町	387-3646
16	みやかわ歯科医院	岐南町	272-9988
20	ごとう歯科	笠松町	387-0955
23	ゆう歯科クリニック	岐南町	259-6480
30	小島歯科医院	笠松町	387-2848

〈休日診療日(内科・歯科)についての問い合わせ〉 救急安心センターぎふ #7119 つながらないときは ☎216-0119



3月

ぎなんカレンダー



時 = 時間 料 = 料金 会 = 会場 問 = 問い合わせ

相談

※すべての相談は無料です。

	町民相談室 ※すべての相談は無料です。 ☎ 法律、🏠 空き家・不動産、👥 人権・行政、😞 心配ごとを相談可能です。 ※心配ごと相談に臨床心理士が在中する場合（心理士）	時 13:00～16:00 (要予約) 会 問 やすらぎ苑 ☎ 240-2100
	乳幼児相談 乳幼児の発育・発達・食事について相談できます。身体計測のみもできます。	時 9:30～11:00 (要予約) 会 保健相談センター 問 健康推進課 ☎ 247-1321
	障害者相談(基幹相談支援センター) 障害者・障害児やそのご家族が、専門職員に悩みなどを相談できます（支援センターでの相談も受付中）。 ※岐阜市、笠松町と連携して運営しています。	時 10:00～11:30 会 中央公民館 会議室 問 支援センター ふなぶせ南 ☎ 201-3111
	障害者就労相談 障害のある方で、就労を希望する方の就労支援について広く相談できます。	時 10:00～12:00 会 中央公民館 会議室 問 特定相談支援事業所 ゆきの舞 ☎ 268-3335
	消費生活相談会 訪問販売などの商品（サービス）の契約トラブルなど、消費生活の困りごとを専門の相談員に相談できます。相談は無料。秘密は堅く守られます。	時 10:00～12:00、13:00～16:00 ※面談相談の場合は事前連絡 会 問 経済環境課 ☎ 247-1366 (相談電話直通)

講座

	健康講座 「ストレッチ編」（高齢者の方におすすめです） 元気に歩ける身体づくりを目指してストレッチします。 「エクササイズ編」（託児もあります） 骨格を整えて引き締まった体にリメイクします。 持ち物：ヨガマットまたはバスタオル、飲み物、タオル	時 10:00～11:00 (要予約) (受付は9:45開始) 料 無料 会 やすらぎ苑 問 健康推進課 ☎ 247-1321
--	---	--

その他

	乳幼児健診 お子さんの健やかな成長発達を確認するための健診です。対象者には個別に案内を郵送済みです。詳細は案内やほけんカレンダーをご覧ください。	会 保健相談センター 問 健康推進課 ☎ 247-1321
	グループワーク こころの悩みをお持ちの方、精神障害がある方の憩いと交流の場です。 3月は、イオンモール各務原にお買い物に行きます。昨年、リニューアルしたばかりなので、新しいお店や珍しいお店がありますよ。お買い物や美味しいものを食べに行きませんか。	時 10:00～13:00 (要予約) 会 中央公民館 (集合場所) 問 福祉課 ☎ 247-1348
	マイナンバーカード臨時交付窓口 臨時交付窓口を開設しています。 完全予約制です。事前にWEBまたは電話でご予約ください。	時 【木曜夜間】 17:30～19:00 【土曜日】 9:00～12:00 会 問 住民課 ☎ 247-1333



▲WEB予約

納

納期限は 3月31日(月)

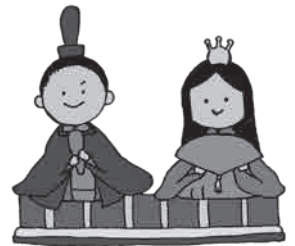
国民健康保険税 …… 第9期
保育料 …… 3月分学童保育料 …… 3月分
後期高齢者保険料 …… 第3月期



* 3月の行事 *

みんなで子育て

0才からの親子で楽しむ子育てサロン



	にこにこサロン	すくすくサロン	リフレッシュサロン
場 所	やすらぎ苑(野中8-75) ☎240-2100	すこやかセンター(八剣5-114)1階 ☎240-0081	岐南さくら保育園(みやまち4-96)2階 ☎271-4424
開設日	月～金曜日(祝日除く) 1日・15日(第1・3土曜日)	月～金曜日(祝日除く)	月～金曜日(祝日除く)
時 間	【午前】9:15～11:45・【午後】13:00～14:30(土曜日は午前のみ) サロン入口で受け付けを済ませてからご利用ください。(事前予約不要) 要予約のものについては電話での申し込みが必要です。 お誕生日会がある日の午前は、予約されている方のみ、9:15からサロンを利用できます。		10:00～15:00 サロン入口で受け付けを済ませてから ご利用ください。(事前予約不要)
イベント 内 容	■5日(水) 10:00～10:45 お誕生日会(2月・3月生まれ) 【要予約】 手形足形の入ったお誕生日カード を作しましょう! ねぎっちょと一緒に記念写真を撮 りましょう。 定員10組  	■6日(木) 10:00～10:45 お誕生日会(2月・3月生まれ) 【要予約】 手形足形の入ったお誕生日カード を作しましょう! ねぎっちょと一緒に記念写真を撮 りましょう。 定員10組 	■3日(月) 10:00～ みんなで誕生会(3月生まれ)【要予約】 ※2月3日より予約を受け付けています ■12日(水) 10:00～11:00 のびのび子育てひろば【要予約】 ・保健師による講話 「生活リズムについて」 ・身体計測・遊び等 定員10組 ■18日(火) 10:00～11:30 おもちゃ病院 おもちゃを無料で修理します。 (部品代で100円程度かかる場合もあります) ■18日(火) 10:00～ 手づくりおもちゃで遊ぼう (いろいろな手づくりおもちゃで遊ぼう) シアタータイム (保育士がいろいろなシアターを披露します) 《保育士とあそぼう》 月～金曜日 11:30～、14:30～ 体操・音楽あそび、おはなしなど 《ニコニコ育児相談(随時)》 月～金曜日 10:00～15:00 ■休み ・19日(水)午後～21日(金)午前 (卒園式の行事のため) ・その他消毒清掃などのため、休室に になることがあります。
その他	■終日休み 31日(月) (消毒清掃のため)		
予 約 利用方法	■上記のイベントのうち【要予約】のものについては、3月3日(月)13:00から 受け付け開始。 予約は各サロンの実施時間に電話で受け付けます。		■上記イベントのうち【要予約】のもの については、3月3日(月)10:00から 受け付け開始。 来園のうえ、お申し込みください。

※子育てサロンの詳細は、子育てハンドブックまたは
町ホームページをご覧ください。

ホームページはこちら▶



【利用にあたってのお願い】

- ◎上記のサロンの利用対象者は岐南町在住の就園前のお子さんと保護者の方に限ります。
- ◎上記の予定が変更になる場合がありますので町ホームページをご確認ください。
- ◎その他感染症の拡大防止のため、咳や発熱、風邪症状がある場合は、利用を控えてください。



災害時も役立つ「ポリ袋クッキング」
(1月実施)

こんにちは 保健師 です



健康推進課

☎247-1321



带状疱疹ワクチンの定期接種化に伴い 带状疱疹予防接種の助成を終了します

4月1日より、带状疱疹ワクチンは定期接種となります。

町では、接種日において50歳以上の方に一人につき1回助成(上限:5,000円)を行っていましたが、定期接種化に伴い令和6年度末をもって終了します。

令和6年度にすでに接種された方につきましては、接種後1年以内に助成の申請が必要となります。

詳しくは町ホームページをご覧ください。

ホームページはこちら▶



3月は自殺対策強化月間

例年3月は、進学や就職、転勤など生活環境が大きく変動することが多い時期ということもあり、自殺者数が多くなる傾向にあります。

自殺は精神的な問題だけでなく、日常にある些細な事と様々な要因が絡み合い、思いつめた末に起こると言われています。まずは相談してください。

▶精神保健福祉センター(電話相談)

平日9:00~12:00、13:00~17:00

☎231-9724

▶こころのダイヤル119番

平日10:00~12:00、13:00~16:00

☎233-0119

▶岐阜いのちの電話

毎日19:00~22:00、第1・3土曜日8:00~19:00

☎277-4343

子ども予防接種週間3/1~3/7

ワクチンで防ぐことができる病気は、ワクチン接種で予防しましょう。特に、入園・入学前のこの時期、接種もれがないかを確認し接種を済ませておくことは、今後の集団生活における感染症予防に有効です。

▶麻しん風しん第2期予防接種

【対象者】保育園などの年長児

【接種期間】3月31日(月)まで

▶二種混合(ジフテリア・破傷風)予防接種

【対象者】11~12歳

▶日本脳炎2期予防接種

【対象者】9~12歳

インフルエンザ予防接種料助成申請期限

▶助成対象期間

令和6年10月1日~令和7年1月31日までの接種

▶対象者 1歳~中学3年生及び60歳以上で

指定医療機関以外で接種された方

▶申請期限 3月31日(月)まで

女性の健康週間3/1~3/8

女性は思春期、成熟期、更年期、老年期、それぞれで女性ホルモンの影響を受け、心身の状態が変動しています。女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した生活を過ごすことができるよう、まずはライフステージと健康の特徴を知ることが大切です。

詳しくは、厚生労働省研究班監修の「女性の健康推進室ヘルスケアラボ」をご覧ください。

URL:<https://w-health.jp>

詳しくはこちら▶



塩分の摂りすぎに気を付けましょう

1日の塩分の摂取目安量を知っていますか?男性は7.5g未満、女性は6.5g未満といわれています。

しかし、令和5年度に実施したサンデー健診(19~39歳対象)の結果、男性の約70%、女性の約85%の方が基準値を超えていました。塩分の摂りすぎは、高血圧、心臓病など生活習慣病のリスクを上昇させます。塩分の摂りすぎに気を付け、生活習慣病を予防しましょう。

【減塩のポイント】

①麺類の汁は残す

スープを残せば、2~3g減塩できます。

②汁物は1日1杯までにする

だしの旨味を活用し、具たくさんにすれば汁の量が減り、減塩になります。

③香辛料や酸味を活用する

コショウ・七味・カレー粉などの香辛料や柑橘類の酸味を組み合わせましょう。

④低塩・減塩調味料を使用する

酢・ケチャップ等の低塩調味料を使用しましょう。また、減塩調味料を使用すると手軽に減塩できます。

⑤野菜・果物を食べましょう

野菜350g、果物200gが1日の摂取目安量です。野菜や果物には、体内の余分な塩分(ナトリウム)を体の外へ排出してくれるカリウムが多く含まれています。



3月は生活の変化に伴い、不用品が増える時期です。環境にも配慮した処分方法をご案内します。

ごみ捨てルールとリサイクルのお願い

生活の変化に伴い発生が予想されるごみについて、分別方法を表にまとめましたのでご参照ください。当町ではごみの減量を推進しております。処分される前に、以下の方法もぜひご検討ください。

- 知人や必要としている方への譲渡
- フリマアプリの活用
- リサイクルショップの利用



品 目	種 別	出し方
ふとん タンス、木製机 カーテン カーペット など	燃える大型ごみ	隔月に1回 朝7時～9時 自治会ごとに指定 された収集場所
自転車 傘 小型電化製品 鍋、フライパン など	不燃ごみ (金属類)	偶数月に1回 朝7時～9時 自治会ごとに指定 された収集場所
グラス 電球、かがみ 茶碗、皿 植木鉢 など	不燃ごみ (ガラス・ガレキ類)	奇数月に1回 朝7時～9時 自治会ごとに指定 された収集場所
テレビ、 エアコン 洗濯機(乾燥機) 冷蔵庫(冷温庫)	特定家電品	町では収集しない ため、家電リサイク ル法に従ってだして ください。  ▲詳細はこちら

※必ず自分の自治会の収集場所へ出してください。
※引っ越しに伴う大量ごみを出す場合は、町の許可業者（株）高島衛生☎248-0089）にご相談ください。

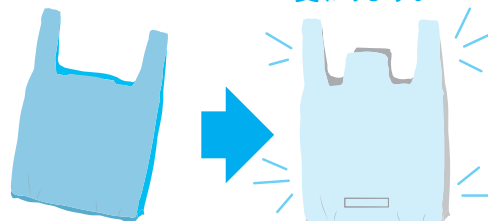
ごみの有料化を予定しています (令和8年4月から)

ごみの減量を図るなどの目的で、ごみ処理に要する費用の一部を町民の方にご負担いただく予定です。

有料化が実施された場合には、ごみ袋の色や形が変更され、現在の緑色のごみ袋は使用できなくなります。在庫がある場合、また今後購入する場合は、計画的にお願いします。

(現行)みどり色

(新)色や形が
変わります。



ごみの出し方が一部変更となる 予定です(令和7年10月から)

環境美化監視員や自治会役員などの負担を軽減するため、下の表に示したごみは令和7年10月以降、町が指定する拠点回収場所へ各自で持ち込む方式に移行する予定です。

ごみの種類	備 考
・燃える大型ごみ ・不燃ごみ (金属、ガラス・がれき) ・緑ごみ	これまでの収集方式は令和7年9月 末で終了。10月以降は、拠点回収場 所へ各自で持込み。 (令和8年3月までは無料)
・紙類 ・古着	これまでの収集方式は令和7年9月 末で終了。10月以降は、民間の無人 回収ボックスを活用

※資源ごみ(ビン、缶、ペットボトル、プラ製容器、トレイ)は従来どおりです。

令和7年度(4月～9月分)ごみ収集 計画表を配布しました

4月からのごみ出しスケジュールを掲載した「ごみ収集計画表」を本紙に折り込んでいます。また、町ホームページにも掲載していますので、ご確認ください。

ホームページ
はこちら▶



※令和7年3月までは、令和6年度版(橙色)をご利用ください。

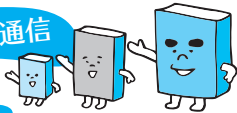
※令和7年10月以降の計画表は、8月頃に配布を予定しています。

3月16日(日)は「清掃の日」です

町では、奇数月の第3日曜日を「清掃の日」と定め、住みよい町をつくるため、町民一人ひとりが環境保全の意識を高め、環境美化に取り組む日としています。

読書のすすめ

図書館通信



「本のリユース市」

3月8日(土)～16日(日) 歴史民俗資料館
図書館での利用を終えた本をお持ち帰りいただけます。

3月の
休館日

3日(月)、10日(月)、17日(月)、21日(金)、24日(月)、
31日(月)、28日(金)：図書整理日

図書館・歴史民俗資料館 ☎247-7737

おはなしの会(毎週土曜日)

◆日時／3月1日、8日、15日、22日、29日 14:00～14:30

◆場所／図書館1階 おはなしの広場

New Books

書名	著者
【児童・絵本】	
いろいろたべもの	内田有美
あのひのきもち	かさいまり
いぬはともだち	高島純
おさるのしま	いとうひろし
くらげのバボちゃん	かこさとし
ねずみくんとチョコレート	なかえよしを
工場大ずかん	うえたに夫婦
スクールハラスメント	神内聡
【ヤングアダルト】	
やなやつ改造計画	吉野万理子
オリオンは静かに詠う	村崎なぎこ
【フィクション・ノンフィクション】	
風待荘へようこそ	近藤史恵
しらゆきの果て	澤田瞳子
目には目を	新川帆立
泡の子	樋口六華
楽園の楽園	伊坂幸太郎
C線上のアリア	湊かなえ
星の教室	高田郁
謎は花に埋もれて	宇佐美まこと
ヒポクラテスの困惑	中山七里
絵本戦争	堂本かおる

今月のオススメ本

332オ ※本の背に貼ってあるこの記号で場所がわかります。

「地震学の歴史からみる地震防災」

神沼克伊/著
丸善出版

地球科学の専門家が地震の記録、地震予知の歴史、地震発生のメカニズム等を解説。それらを踏まえ、究極の地震対策を提唱する。大地震・巨大地震に遭遇したときに生き延びる術が身につく。

453カ

「荒れ地の種」

江上剛/著
光文社

2011年の東日本大震災で津波による被害を受け、200年以上続く酒蔵を流された矢吹酒造所。8代目の光は、家族や関係者のみならず、金融機関や役所も味方につけ、酒蔵の再興に挑む。

913エ

「まさきの虎」

濱野京子/作
童心社

ふいに頭に浮かぶ、まさきくんの笑顔。でも、もう二度と会うことはできない。5年ぶりに戻った、リアス式海岸の海と緑の町で、真莉愛は東日本大震災で失われた命と向き合うことになり…。

913ハ

「ひなだんとんとことーん」

おおいじゅんこ/作
ほるぷ出版

もうすぐ楽しいひなまつり。ひな飾りの箱のふたがちょこりとあいて、おひなさまたちのお出ましです。ひなだんの準備ができたなら、まず、お内裏様がとんとことーんと飛び乗ります。次は三人官女、その次は…。

Eヒ

(紹介文はTRCマークより引用)

まなんの子

より質の高い活動を求めて!

岐南町立岐南中学校

11月27日(水)に「岐南中学校合唱ステーション」を開催いたしました。4月の学級開きから各学級・学年で積み上げてきた仲間との絆を歌声にのせて発表しました。

例年、合唱を発表する前の語りでは、「私たちの学級は、最初は団結することができず、うまくいきませんでした。それを乗り越え、団結して取り組むことができました。」という内容が多く語られました。

そこで、今年は「私たちの学級は、最初から全員が団結して取り組むことができ、最後までその姿は変わることがありませんでした。」と語れるような取り組みをしよう。という目標を立てて取り組みました。

そして、見事にほぼすべての学級でこの目標を

達成することができました。

このように、より質の高い目標を立て、そこに全力で取り組むことができるのが岐南中生徒の素晴らしい力です。ステージに立った生徒が、誰一人としてうつむいたり、横を見たりすることなく、指揮者を見て全力で合唱することができました。響き渡る歌声はもちろんのこと、このような姿を作り出せる生徒達の質の高さに対し、ご参観いただいた方からも多くの賛辞の言葉をいただきました。





点字版・音声版をご希望の方は、県庁広報課へご連絡ください
音声版には、CD（デジ編集）での提供と音声用のテキストデータの配信もあります

今月のピックアップ情報

清流の国ぎふ芸術祭「第6回ぎふ美術展」の作品を募集します！

子どもから大人まで誰でも参加できる美術公募展「第6回ぎふ美術展」の作品を募集します。審査員は、各分野の第一線で活躍中の14名の方々です。たくさんのご応募をお待ちしております！



- 部門／日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真、自由表現
- 応募資格／制限ありません
- 応募料／1点につき2,000円
※4月1日(火)から振込受付開始
※学生以下の方及び障害者手帳等をお持ちの方は減免あり
- 応募締切・作品搬入日／
飛騨 7月15日(火)、16日(水)
東濃 7月16日(水)
岐阜 7月19日(土)、20日(日)
- 問／(公財)岐阜県教育文化財団
☎058(233)8161 gecf@g-kyoubun.or.jp



● 県の人口
1,911,884人 (969人減)

※令和6年12月1日現在
※()内は前月との比較

県広報テレビ番組「ぎふ県政ほっとライン」

ミナモたより【岐阜県広報】
@Gifu_kouhou

f 「清流の国ぎふ 岐阜県ミナモたより」

岐阜県
@gifugifu ▶▶



ぎふちゃん(8ch)データ放送
「岐阜県からのお知らせ」配信中！

d ボタンを押して
地元情報をゲット！

令和7年度岐阜県職員採用試験【SPI方式】を実施します！

令和8年4月1日採用予定の岐阜県職員採用試験を実施します。特別な公務員試験対策は不要で、理系学生や民間企業併願の学生、社会人も受験しやすい試験です。行政事務のほか各分野の技術職を募集します。申込は人事委員会事務局ウェブサイトから。



- 申込期間／3月1日(土)～21日(金)
- 第1次試験期間／4月2日(水)～18日(金)
- 場所／SPIテストセンター
(全国に設置されるリアル会場又は自宅などのオンライン会場)
- 試験案内／人事委員会事務局、各県事務所
東京事務所等で配布
人事委員会事務局のウェブサイトからもダウンロード可
- 問／県人事委員会事務局
☎058(272)8796



情報ボックス



県広報は県公式ウェブサイト、広報紙ポータルサイト「マイ広報紙」・「岐阜イーブックス」、広報紙アプリ「マチイロ」でも公開中！
※掲載している二次元コードは、スマートフォンの機種やアプリなどによって、読み込めない場合があります



県博物館にて企画展「雑草とよばないで」を開催

- 「雑草」とよばれながらも、それぞれに名前があり、美しい花を咲かせ、巧みに生きる植物を紹介する展覧会を開催します。
- とき／3月18日(火)～6月15日(日)
9:00(3月は9:30)～16:30
休館日：月曜日(祝日時は翌平日)
 - 料金／一般340円、大学生110円、高校生以下無料
 - 問／県博物館 ☎0575(28)3111



「卒寿記念 人間国宝 鈴木藏の志野展」を開催

- 重要無形文化財「志野」の保持者(人間国宝)、鈴木藏の力強い表現力を紹介します。
- とき／3月29日(土)～6月1日(日)
10:00～18:00
休館日：月曜日(祝日時は翌平日)
 - ところ／県現代陶芸美術館(多治見市)
 - 料金／一般1,000円、大学生800円、高校生以下無料
 - 問／県現代陶芸美術館 ☎0572(28)3100



企画展「飛行場の町 各務原が育てた技術者と産業」を開催

- 1917年の飛行場開設により航空機産業の町へと発展した各務原の地を、当時の航空機部品や教科書、技能者養成所の再現セット等により振り返ります。
- とき／3月22日(土)～6月1日(日)
 - ところ／岐阜かかみがはら航空宇宙博物館(愛称：空宙博(そらはく))
 - 料金／無料(別途入館料必要)
 - 問／岐阜かかみがはら航空宇宙博物館
☎058(386)8500



特殊詐欺被害に遭わないための対策を！！

岐阜県下の特殊詐欺被害の多くが固定電話にかかってくる電話がきっかけとなっており、最近では、犯人が国際電話番号を使って電話をかけてきます。現在、国際電話の発信を無償で休止することができますので、海外との電話が不要な方は、被害に遭わないためにも国際電話の発信を休止させるサービスを活用してください。

- 問／県警生活安全総務課 ☎058(271)2424



4月2日は世界自閉症啓発デーです

4月2日は世界自閉症啓発デー、4月2日から8日までは発達障害啓発週間です。世界自閉症啓発デーを中心に、県内各地で啓発活動やランドマークのブルーライトアップが行われます。(4月2日～4月8日)
自閉スペクトラム症などの発達障がいについて正しく理解し、誰もが自分らしく暮らすことができる社会の実現を目指しましょう。

- 問／県障害福祉課 ☎058(272)8314



岐阜県公式LINE 友だち募集中！

登録をして、お住まいの市町村や興味のある分野を選べと、防災情報や県からのお知らせを受け取れます。ぜひ登録ください。

- アカウント名：岐阜県
- LINE ID：@gifugifu
- 問／県広報課
☎058(272)1115



1月
届け出分

GINAN 人のうごき

町の人口 令和7年2月1日

	前月比		
総人口	26,350 (-16)	転入等	111人
男	13,095 (-15)	転出等	122人
女	13,255 (-1)	出生	19人
世帯数	11,871 (+5)	死亡	24人

出生 おめでとうございます

自治会	氏名	保護者
中食東	河合 冬真 ^{とうま}	佑樹
北組	大前 凜 ^{りん}	宏貴
北組	横山 大翔 ^{はると}	翔太郎
川手畑	那波 芙柚 ^{ふゆ}	宏直
川手畑	今村 暖愛 ^{のあ}	純也
二番地	小崎 太鳳 ^{たお}	壮真

出生 おめでとうございます

自治会	氏名	保護者
野中北	山口 凱大 ^{かいと}	晋平
木瀬	安田 侑高 ^{ゆうたか}	伸治
平島東	松原 令依 ^{れい}	巨英
平島東	矢代 凛橙 ^{りんとう}	涼吾



死亡 おくやみ申し上げます

自治会	物故者	年齢
中食東	小塩 尚子	93歳
宮町北	杉山 知子	82歳
二番地	吉田 みち子	98歳
三番地	櫻井 隆雄	89歳
伏屋第三	松原 義和	89歳
伏屋第四	多和田 邦夫	93歳

この欄に掲載を希望する方は、届け出時に住民課に申し出てください。

地域包括支援センターからのお知らせ

キラリ若返り講座

「リズムで健康 笑って脳トレ」

- ▶日時 3月5日(水) 13:30~15:00
- ▶会場 やすらぎ苑 交流ホール
- ▶講師 ドラムサークルファシリテーター 松尾志穂子氏
- ※申込不要
- 問 地域包括支援センター ☎247-1312

記憶力チェック

『脳の老化は30代から始まる！ 10分でできる記憶力チェック』

- 元気な頃から定期的にチェックし、ライフスタイルを見直してみましょう。※日時はお相談下さい。
- ▶内容 10個の単語を覚える、仲間はずれを見つけるなど
 - 対象者 40歳以上の方
 - 会場 岐南町役場
 - 問 地域包括支援センター ☎247-1312



名馬、名手の里 ドリームスタジアム

3月の開催日程

4日(火)・5日(水)・6日(木)・7日(金)
19日(水)・20日(木祝)・21日(金)・24日(月)

詳細は、笠松競馬場ホームページをご覧ください。
<https://www.kasamatsu-keiba.com/>

笠松競馬場・シアター恵那JRA馬券発売中

6日(木) 第2回ジュニアグロリー(SPIII)

20日(木祝) 第46回マーチカップ(SPII)

6・20日はチャンネルCCNにて笠松けいば全レースを放送予定!



公式SNSで笠松けいばの
色々な情報を日々、配信しています

岐南町社会福祉協議会からのお知らせ

ぎなん認知症カフェ

認知症になっても、安心して暮らせる地域をみんなで作ろう!

交流会名	開催日時	開催日時
もちの木	第1水曜日 10:00~	くつろぎ苑
オレンジ東	第2水曜日 10:00~	やすらぎ苑
ねぎっちょ	第3水曜日 10:00~	北町民センター
ローズカフェ	第4水曜日 10:00~	南町民センター

個別相談も受け付けております。お気軽にご相談ください。

問 岐南町社会福祉協議会 ☎240-2100



たかみ りんちゃん 3歳
お誕生日 3/11



いとう ゆうせいちゃん 2歳
お誕生日 3/9



やまだ しおんちゃん 1歳
お誕生日 3/8



いしだ すいちゃん 3歳
お誕生日 3/18



やました うたはちゃん 1歳
お誕生日 3/16



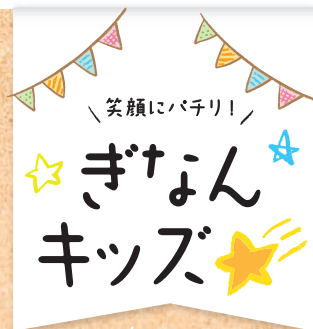
かわごえ ひなたちゃん 5歳
お誕生日 3/29



いとう りんのすけちゃん 5歳
お誕生日 3/27



おおや はづきちゃん 5歳
お誕生日 3/19



応募はこちら



オンラインサービス
予約・申込
ぎんぎんキッズ

下記の期限までに、上記のサイトから応募してください。

【対象】掲載月で5歳まで

【応募期限】

- ・4月生まれ(4月号掲載予定) 3月5日(水)
- ・5月生まれ(5月号掲載予定) 4月9日(水)

【お願い】

- ・写真は顔の上下左右に余裕のあるものをご準備ください。
- ・1カ月に掲載できる人数は原則9人です。先着順となりますので、お早めに応募してください。
- ※紙面の状況により、9人以上掲載できる場合があります。その場合は上記のサイトでお知らせします。

【問】デジタル推進室 ☎214-2727

岐南町 親善大使 大島愛子の

はーとふる
レシピ



1年間ありがとう。今月が連載最終回です。

3月は「花より団子」です！



YouTube

お店で売っているお団子でオリジナルスイーツを作りましょう。
お団子にふわふわの白い花が咲きました。



材料

マシュマロ…………… 20g
水…………… 小さじ2
粉砂糖…………… 60～80g
抹茶…………… 適量

作り方

- ①耐熱ボウルにマシュマロと水を入れ、ラップをせずに電子レンジ(600W)に20秒かけます。
- ②粉砂糖を少量ずつ加え混ぜ、練ります。(やけどに注意)
- ③小さくちぎって平らにし、巻くように重ねて花の形を作ります。
- ④緑の葉っぱは、抹茶を混ぜて作ります。
- ⑤花と葉っぱで飾ったら、花より団子?の出来上がり。

