

令和8年度 [前期]

ぎなん 自主講座

地域には、すばらしい技術を身につけられた方や、経験でたくわえられてきた知識をもつ方、趣味を極めてこられた方が、多くいらっしゃいます。

この機会に新しい分野に挑戦してみませんか。

受講資格

岐南町在住・在勤・在学の方

申し込み方法

各講座に記載された連絡先へご連絡ください。

- ①定員に空があることを確かめてください。
- ②お名前・ご住所・連絡先をご連絡ください。
- ③開講日をお確かめるとともに、持ち物、受講料等をお確認してください。

締め切り

原則、定員になるまでは、途中からでも受講可能です。

※「ぎなん自主講座」は、将来的に公民館登録のクラブ・サークル化を目指し、長期的に活動していくことを目指す講座です。講座は最長で2年間開かれます。

※天災や講師都合などにより、活動場所や日程を変更することがあります。

お問い合わせ 岐南町中央公民館

TEL (058) 247-1334



講座名 (期)		講座の内容		
講師名		開講時間	受講料	材料費
場所		開講日	持ち物	
対象	定員		申込方法・連絡先	

マジシャンTAKEの 初心者マジック教室 (第3期)		マジック初心者大歓迎!トランプやコイン、小物を使ったマジックを中心に楽しくレッスンしましょう。		
			受講料	材料費
マジシャン TAKE (竹島良之)		19:00~20:00	1回 ~高校生1,000円 (毎回お支払い頂きます) 1回 大人~1,500円	500円~
中央公民館		月曜日	なし	
小学校 3年生以上	20人	5/11 5/25 6/8 6/22 7/13 7/27 9/14 9/28	先着順、当日受付可 電話 090-9901-5445 メール magicpalm1985@gmail.com	

カラダ若返り習慣 (第3期)		ほぐして整えて若々しく動ける体へ。やさしい筋トレとストレッチで無理なく続けられます。		
			受講料	材料費
飯沼 彰子		10:30~11:30	1回 800円 (毎回お支払い頂きます)	0円
徳田町民センター		土曜日	ヨガマット、タオル、飲み物、動きやすい服装	
一般女性	10人	5/16 5/30 6/13 6/27 7/11 7/25 9/12 9/26	先着順 ショートメール 090-2571-5159	

あさひ 己書彩咲陽道場 (第3期)		筆ペンや絵の具を使い、書画を学びます。型に捉われずに描く、自由で味わいのある作品にするコツをお伝えします。		
			受講料	材料費
山田 祐香梨		10:00~12:00	1回 2,200円 (毎回お支払い頂きます)	1,100円~
中央公民館		土曜日	特になし(必要に応じて筆ペンを購入してもらいます。)	
一般	10人	5/9 5/16 6/20 7/4 7/11 8/8 9/5 9/12	先着順 電話 080-6901-8155 メール yukariy.onoresho@gmail.com インスタグラム@yukari_onoreshoasahi_official	

バリスタ安藤焙煎所 ～コーヒー好きのみんな 集まれ!～(第2期)		豆の選び方、焙煎度の選び方、抽出方法を学ばば、 あなただけの最高の一杯を見つけることができます。	
		受講料	材料費
バリスタ安藤		9:30～11:00	1回1,000円 <small>(毎回お支払い 頂きます)</small>
中央公民館		土曜日	マイカップ (必須ではありません)
一般	10人	5/16 6/27 7/25 8/22 9/26	先着順 電話 090-8139-1901 <small>(電話受付 9:00～20:00)</small> メール homemaderost@gmail.com インスタグラム @homemaderost

元気ハツラツ♪ バランスボールで 健康づくり(第2期)		体力に自信がなくても大丈夫!バランスボールで弾みながら、体幹や筋力を無理なく鍛え、姿勢改善や転倒防止をめざします。仲間と一緒に楽しく続けられる運動習慣はじめてみませんか?	
		受講料	材料費
渡辺 亜衣美		13:30～14:15	1回1,000円 <small>(毎回お支払い 頂きます)</small>
三宅町民センター		金曜日	タオル、飲み物、動きやすい服装
シニア	12人	5/15 6/5 6/19 7/3 7/17 8/21 9/4 9/18	先着順 電話 090-2343-5719 <small>(電話受付 9:00～18:00)</small> メール aimi.balanceball@gmail.com ライン @557dpcii インスタグラム @aimi_bball

音楽で遊ぼう! 親子でリトミック (第2期)		リトミックは音楽を通して子どもの心身の発達を促す教育法です。ボールやフープを使い、リズム遊びを行います。	
		受講料	材料費
高見 理恵		10:30～11:30	1回500円 <small>(毎回お支払い 頂きます)</small>
ほほえみ会館		木曜日	活動しやすい服装、水分補給用のお茶等
1～3歳の 未就園児の親子	10組	5/14 5/28 6/11 7/9 7/23 8/27 9/10 9/24	先着順 電話 090-3257-3561 <small>(電話受付 9:00～12:00)</small> メール lihui42118@gmail.com インスタグラム @takamin_music.gifu

Let's ピラティス (第2期)		体の疲れ、肩こり、姿勢を改善したい方!ピラティスで心身ともに整えましょう。	
		受講料	材料費
林 彩貴		9:30～10:25(一般女性) 10:30～11:25(お子様連れ)	1回1,000円 <small>(毎回お支払い 頂きます)</small>
中央公民館		金曜日	ヨガマット、タオル、飲み物、動きやすい服装
一般女性 (お子様連れOK)	各10人	5/8 5/22 6/12 6/26 7/10 7/24 8/14 9/11	先着順 メール pinkysaki6280@yahoo.co.jp ライン @941kxfno

楽しく学ぼう!ボード ゲーム思考力教室 (第1期)		子どもも大人も一緒に楽しく思考力を鍛えよう!ゲームで 自然と賢くなる!深く考える癖がつく!	
		受講料	材料費
澤田 茂久		1回500円 期間中フリーパス2,400円	0円
中央公民館		日曜日	
小学校3年生以上 (小学校2年生以下は 保護者同伴)	16人	5/17(午前) 5/17(午後) 6/14(午前) 6/14(午後) 7/12(午前) 7/12(午後) 8/9(午前) 8/9(午後)	なし
		先着順、当日受付可 電話 080-4305-9564 メール bright.genius.info@gmail.com インスタグラム @bg.sawada	

脳と身体がよろこぶ リズム運動 (第1期)		「運動はしたい、でも無理はイヤ」 分かります!一緒にリズムに のっていっぱい笑いましょう!忙しい毎日から心を開放♪	
		受講料	材料費
河口 絵美		1回1,000円 <small>(毎回お支払い 頂きます)</small>	0円
ほほえみ会館		土曜日	
一般女性 (お子様連れOK)	10人	5/2 6/6 7/4 8/1 9/5	室内シューズ、飲み物、タオル、着替え(必要に応じて)
		先着順 メール emisan800.rhythm@gmail.com インスタグラム @emisan800_rhythm	

