

R8 前期

# 公民館講座

対 象 岐南町に在住・在勤・在学の方

申し込み 4月1日(水) - 15日(水) 平日8時30分～17時15分

※二次元コードは4月15日(水)17時15分で閉鎖します



つどう まなぶ むすぶ

岐南町中央公民館 ☎ 058-247-1334

表紙写真 2紙の花でアクセサリー

公民館講座は、教養を高めたり健康体力の増進をはかったりすることを目的とした講座です。また、新しい趣味や仲間との出会いの場でもあります。「新しいことを学びたい」「生きがいを見つけたい」「同好の士を得たい」そんな思いを公民館講座で叶えてみませんか。

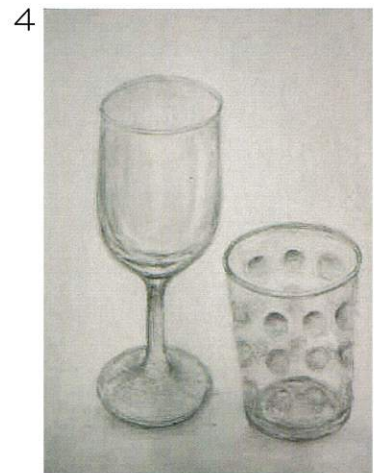
講座 No.	領域	講座名	講師名	定員	回数	託児	
	場所		時間	講座の説明			あり
	日程						持ち物

※「受講料」は、施設使用料として一律 1 回 200 円を集めます（ただし 1000 円を上限としています）。

## 子育て世代優先講座 (No.1~3)

No.1~3は、子育て中のリフレッシュの機会となることを目的とした、託児サービス付きの講座です。ご希望の方は、申込時に必要事項を記入、入力してください。一般の方や、託児サービスを利用されない方も受講することができますが、募集定員を超えて抽選となった場合、託児サービスを利用される方が優先されます。

1	制作	お子さんへの食器づくり	速水 利佳	8人	1回	託児あり
	中央公民館	10:00~12:00	かわいいお子さんに愛情いっぱいのオリジナル食器をつくりませんか？ポーセラーツで手軽につくりましょう！			
	6/9 (火) マグカップ、お茶碗、プレート (15cm) の中から一つ選び、絵や色柄の転写紙を張り付けて、かわいい食器をつくりま	はさみ・ピンセット・ポケットティッシュ	1800円 (200円・1600円)			
2	制作	紙の花でアクセサリー	武井 優子	10人	1回	託児あり
	中央公民館	10:00~11:30	紙とレジンで花をつくり、軽くて使いやすいアクセサリーをつくりましょう。			
	6/3 (水) クリップピン、イヤリング・ピアスをつくりま	ウェットティッシュ	1000円 (200円・800円)			
3	制作	革のキーホルダーをつくろう	堀江 克哉	10人	1回	託児あり
	中央公民館	10:00~11:00	革の素材に電気ペンでイラストやイニシャルを焦がし入れます。			
	5/27 (水) 初めての方も大歓迎！楽しく作りま	特になし	1200円 (200円・1000円)			



4	美術	楽しく描こうデッサン		河井 俊幸	10人	6回	託児なし
	中央公民館		9:30~12:00		鉛筆で自分に合った表現方法で描きます。基礎基本から楽しく学びましょう。円を球にするところからはじめます。		
	5/29 (金) 鉛筆の持ち方		6/26 (金) 模様、自然物、人工物、人物				
	7/ 3 (金) 描きたいものを選択して描こう		8/ 7 (金) 描きたいものを選択して描こう		鉛筆 (4H、2H、HB、2B、4B) 消しゴム 最初は2BだけでもOK	1200円 (1000円・200円)	
	8/21 (金) 描きたいものを選択して描こう		8/28 (金) 描きたいものを選択して描こう				
5	健康	ノルディックウォーキング		関谷 日登美	20人	6回	託児なし
	中央公民館 講堂		13:30~15:00		2本のポールを使って、正しい姿勢で楽しく歩きましょう。上半身を使い、膝、腰に負担が少なく歩けます。筋力アップにも効果的！ポールはお貸しします。		
	5/18 (月) ウォーキングと筋カトレーニング		5/25 (月) 同上				
	6/ 1 (月) 同上		6/ 8 (月) 同上		動きやすい服装、ウォーキングシューズ、水分	1000円 (1000円・0円)	
	6/22 (月) 同上		7/13 (月) 同上				
	6	語学	Jason's English Station		Jason Emde	10人	
中央公民館		19:00~20:30		日常に英会話を取り入れてみませんか？簡単な文法や単語を学んで楽しく英会話しましょう！Let's enjoy English!			
6/ 3 (水) Intro/Self-introduction		6/10 (水) Happiness					
6/17 (水) Words and Alphabet Games		6/24 (水) Happiness continued		特になし	1000円 (1000円・0円)		
7/ 1 (水) Dixit		7/ 8 (水) Questions and Conversation					
7	美術	わた絵~綿花で楽しくアート~		堀田 きよみ	10人	4回	託児なし
	中央公民館		13:00~15:00		岐阜でうまれた特別なアート。天然の綿花だけを使って動物や風景をかわいくリアルに描きます。簡単にできる感動体験をどうぞ。		
	6/18 (木) 簡単なかawaii作品をつくろう		7/ 2 (木) 綿の特性をいかした作品をつくろう				
	7/16 (木) リアルな作品をつくろう		7/30 (木) 技術を加えてつくろう		よく切れるハサミ	1600円 (800円・800円)	

5



6



7



8



8	美術	部屋を彩る つまみ細工	岩田 弥生	6人	1回	託児なし
	中央公民館	10:00~12:00	お部屋の小さなインテリアになるつまみ細工。サンキャッチャーでキラキラした作品をつくりまします。		1700円 (200円・1500円)	
9	教養	面白い古典~古典の魅力的な人々~	西岡 裕二	20人	6回	託児なし
	中央公民館	10:00~11:30	古典の世界に生きる個性的な人々。今回は「養老の滝」でおなじみ、鎌倉時代の説話集『古今著聞集』『今昔物語集』を中心に、人間模様や社会風刺を面白く読み解きます。		2000円 (1000円・1000円)	
10	教養	スマホ・タブレット教室 ~スマホでひらく世界のトビラ編~	吉田 いづみ	10人	6回	託児なし
	中央公民館	13:30~15:00	自宅にいながら世界旅行！名画を見たり、星空をながめたり。さあ、スマホを片手に新しい世界が広がります。		1500円 (1000円・500円)	
11	教養	スマホ・タブレット教室 ~デジタルデータの管理術編~	吉田 いづみ	10人	6回	託児なし
	中央公民館	13:30~15:00	一人一台のスマホ時代。便利になる一方で、もしもの時の備え方を学びます。		1500円 (1000円・500円)	

6/ 6 (土)  
初心者の方も簡単！楽しく一緒につくりまします。  
\*写真はイメージです\*

5/ 7 (木)『古今著聞集』  
「陰陽師晴明、早瓜に毒気あることを占う」  
5/14 (木)『古今著聞集』  
「わずか七つにして芸道に執心する子の事」  
5/21 (木)『今昔物語集』  
「震旦吳招孝、見流詩恋其主語」  
5/28 (木)『古今著聞集』  
「美濃の国の男、養老の酒をえたる事」  
7/ 9 (木)『今昔物語集』  
「女死せる夫のきたるを見ること」  
7/16 (木)『今昔物語集』  
「相撲人私市宗平鰐を投上ぐる語」

6/ 5 (金) カメラを使って世界を調べよう  
6/12 (金) 手のひらサイズの百科事典  
6/19 (金) スマホで世界旅行  
6/26 (金) 名画と歴史に触れるデジタル美術館  
7/ 3 (金) スマホで天体観測  
7/10 (金) 記憶を残す音声入力

7/17 (金) デジタルデータってなに？  
7/24 (金) デジタルデータの管理術  
7/31 (金) デジタルデータ整理講座①  
8/ 7 (金) デジタルデータ整理講座②  
8/21 (金) デジタル資産の管理術  
8/28 (金) 継続するための習慣とツール

12	教養	かんたんマジック教室	マジシャン TAKE	10人	3回	託見なし
	中央公民館	19:00~20:00	トランプ、コイン、ロープなどのすぐに入るので、マジックを覚えましょう!			
	6/25(木) マジックの種類 7/ 2(木) 小物を使ったマジック 7/16(木) マジックを演じる	特になし	2100円 (600円・1500円)			
13	調理	大人のパン教室	加藤 真弓	8人	1回	託見なし
	防災コミュニティセンター	9:30~12:30	初めての人でも大丈夫! 作りやすい丸パンとハムロールパンをつくります。			
	7/ 8(水) 成型、仕上げ、焼き上げまで一緒に行いましょう。	ハンドタオル、エプロン、タッパー、飲み物	1000円 (200円・800円)			
14	健康	バランスボールで弾んで元気!	温井 由加	10人	2回	託見なし
	ほほえみ会館	10:30~11:30	ボールに座って弾んだり、ストレッチや筋トレをしたりします。自分の身体と向き合う時間をつくって、健康な身体と心を更新しましょう!			
	6/23(火) 動くときと休む時 メリハリのある身体づくり 6/30(火) 運動の習慣化 日常のエクササイズ	ヨガマットまたはバスタオル、多めの水分、汗拭きタオル	1400円 (400円・1000円)			
15	健康	わくわくニュースポーツ!	岐阜聖徳学園大学 竹本 康史	20人	3回	託見なし
	中央公民館 講堂	10:00~11:30	だれでも、どこでも、気軽に楽しめるニュースポーツ! みんなで行いましょう!			
	9/ 4(金) ボッチャ、レクゲーム 9/11(金) モルック、ラダーゲッター 9/18(金) ユニカール	動きやすい服装、水分、タオル	600円 (600円・0円)			

**パンフレット裏面二次元コードもしくは別紙はがきにてお申し込みください**

※講師の都合や天候などの理由により中止、内容や日程を変更することがあります。その場合は電話にてご連絡します。

※欠席による返金はありませんが、講師と相談のうえ、作品の材料、完成品などをお渡しすることはあります。

※活動中の様子を写真撮影し、広報誌などに掲載することがあります。掲載について配慮が必要な場合は事前にご連絡いただくか、その場でお申し出ください。

※申込方法の詳細や費用のお支払い方法については、別紙「講座申込書」をご覧ください。

※そのほか、ご質問などがあれば問い合わせ先にお電話ください。

## [ 公民館講座申し込み ]

○「二次元コード」か「申し込み用返信はがき」で申し込みをしてください。

・【二次元コードで申し込む】

右記二次元コードをよみとって、必要事項を入力してください。

入力していただいたメールアドレスに、[koumin@town.ginan.lg.jp](mailto:koumin@town.ginan.lg.jp)から当選者のみ通知を送らせていただきます。メールを受信できるようにしておいてください。

4月22日（水）までにメールがない場合は、落選です。

・【申し込み用はがきで申し込む】

別紙「申込票」「返信はがき」に必要事項を書き込み、切手を貼ってください。岐南町中央公民館窓口に、提出してください。抽選のうえ、返信します。



## クラブ・サークル支援講座

支援講座への参加を希望される方は、代表者へ直接連絡してください。

領域	クラブ・サークル名	代表者	連絡先	定員
活動場所	活動時間	活動内容		
日程		持ち物	費用	
ダンス	福リズム	福原 麻美子	090-8487-8087 メッセージにて受付	15人
ほほえみ会館	10:30~11:40	リズムに合わせてステップを踏んだり、ジャンプしたり。遊びながら体を動かします。親子連れ大歓迎!		
6/ 7 (日) 6/21 (日) 7/ 5 (日) 7/19 (日) 8/ 2 (日) 9/ 6 (日)		動きやすい服装、飲み物	1回 500円	
ダンス	優雅にフラダンス	青山 弥生	058-247-2694	10人
ほほえみ会館	10:30~12:00	フラダンスの基本ステップから始め、ハワイアンにあわせて、無理なく楽しく踊れるようにします。		
5/ 1 (金) 5/ 8 (金) 5/15 (金) 5/22 (金) 5/29 (金) 6/ 5 (金)		動きやすい服装、ソックス、飲み物	月 3800円~	
ヨガ	リラックスヨーガ	小栗 昌子	080-2507-7372	10人
三宅町民センター	18:30~19:30	呼吸と一緒にゆっくり身体を動かしていきます。どなたでも始めやすい内容になっています。気になった方はぜひお越しください。		
5/24 (日) 6/21 (日) 7/26 (日) 8/16 (日) 9/20 (日)		ヨガマット、飲み物、動きやすい服装	1回 1000円	

その他、町内には50を超えるクラブ・サークルが活動しています。詳細は、広報4月号をご覧ください。

