

長寿社会を健康で生活しよう



講師 岐阜聖徳学園大学
大塚 敏子教授

年齢を重ねてもいきいきと過ごせる秘訣を学びます。

～簡単な体力測定も行います～

▶開催情報（日時・会場）

- ① 令和7年5月16日（金） 9時30分～11時00分
会場：徳田町民センター（くつろぎ苑）（徳田4-71）
- ② 令和7年5月23日（金） 9時30分～11時00分
会場：中央公民館（八剣7-107）
- ③ 令和7年5月30日（金） 9時30分～11時00分
会場：伏屋獅子舞会館（伏屋3-338-1）

持ち物：水分補給用のお茶など動きやすい服装でおこしてください。

※3会場とも同じ内容で行います。ご都合の良い日にち、会場を電話または、下記QRで事前にお申し込みのうえ、ご参加ください。

参加資格 岐南町在住・在勤の60歳以上の方

申込方法 開催日の2日前までに電話にて申し込み

Tel 058-247-1334（平日・9時～17時）

定 員 各講座20名程度

