

7月開催 岐南いきいき大学のご案内

フレイルの予防のために

～毎日を健康に過ごすために～

参加費
無料



自分自身の 健康寿命を延ばす ために

講師：日本赤十字社



▶開催情報（日時・会場）

- ① 令和7年7月16日（水）10時00分～11時00分
会場：ほほえみ会館（八剣5-90-1）
- ② 令和7年7月22日（火）10時00分～11時00分
会場：徳田町民センター【くつろぎ苑】（徳田4-71）
- ③ 令和7年7月25日（金）10時00分～11時00分
会場：三宅町民センター（三宅6-93）

持ち物：筆記用具、水分補給用のお茶など

※3会場とも同じ内容で行います。ご都合の良い日にち、会場を電話等で事前にお申し込みのうえ、ご参加ください。

参加資格 岐南町在住・在勤の60歳以上の方

申込方法 開催日の2日前までに電話にて申し込み

Tel 058-247-1334（平日・9時～17時）

定員 各講座20名程度