

楽しく学ぶ！認知症予防

回 覧
参加費
無 料

～椅子に座ったままできるストレッチ～

脳の活性化のために

講師 明治安田生命保険相互会社



▶開催情報（日時・会場）

- ① 令和7年6月10日（火） 10時00分～11時00分
会場：中央公民館（八剣7-107）
- ② 令和7年6月20日（金） 10時00分～11時00分
会場：徳田町民センター（くつろぎ苑）（徳田4-71）
- ③ 令和7年6月24日（火） 10時00分～11時00分
会場：伏屋獅子舞会館（伏屋3-338-1）

持ち物：筆記用具、水分補給用のお茶など
動きやすい服装でお越し下さい。

※3会場とも同じ内容で行います。ご都合の良い日にち、会場を電話または、下記QRで事前にお申し込みのうえ、ご参加ください。

参加資格 岐南町在住・在勤の60歳以上の方

申込方法 開催日の2日前までに電話にて申し込み

Tel 058-247-1334（平日・9時～17時）

定 員 20名

