岐南町

Let's play new sport !!

第3号:令和7年4月

スポーツ推進委員だより

委員長　矢島 義信

☆令和7年度 岐南町スポーツ推進委員会 あいさつ☆

日頃は、岐南町スポーツ推進委員会へのご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。

岐南町スポーツ推進委員会は、地域の皆さまと共に、生涯にわたり体を動かし、心身健康で健やかに生活をしていただくため活動しております。

昨年度「岐南町スポーツ推進委員だより」第１号の発行から、多くの町民の方々にニュースポーツを体験していただき、少しずつではありますが、皆さまに広がり大変嬉しく感じております。

ニュースポーツとは、スポーツのルールを個人の技術レベルや運動能力に合わせて老若男女を問わず、みんなで一緒に楽しむことができるスポーツです。

これからもスポーツ推進委員一同さらなる向上を目指し、町民の皆さまが安心して「いつでも、どこでも、いつまでも」スポーツに親しめる町づくりと生涯スポーツの普及に励んでまいりますので、引き続きご理解、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

岐南町スポーツ推進委員だより　【目次】

◎ 令和6年度 後期岐阜地区スポーツ推進委員研修会　羽島市　……1
◎ 第47回ほほえみ体育大会 （岐南ほほえみクラブ）　……2
◎ 岐南中学校1年1組 総合的な学習の時間　(1)　……2
◎ 令和6年度 岐阜県スポーツ推進委員研究大会　大野町　……3
◎ 第66回羽島郡駅伝競走大会　笠松町みなと公園　……3
◎ 岐南中学校1年1組 総合的な学習の時間　(2)　……4
◎ 東海四県スポーツ推進委員研究大会　四日市市　…… 4.5
◎ 第12回岐南町民マラソン大会　国営木曽三川公園 かさだ広場　……5
◎ 第19回町民ペタンク大会　岐南町総合体育館2階　……5

Community Sport Leaders Ginan Magazine

発行: 岐南町スポーツ推進委員会　編集: 岐南町スポーツ推進委員会 広報部
お問い合せ: 岐南町役場生涯学習課 事務局

【10月26日(土)】　令和6年度 後期岐阜地区スポーツ推進委員研修会に約149名が参加　羽島市

令和６年度後期岐阜地区スポーツ推進委員研修会が、羽島市の岐阜県立看護大学 体育館にて開催されました。

今回は、羽島市のスポーツ推進委員が主管となり、ボッチャの研修を行いました。

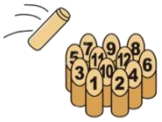
研修会には、特別講師として岐阜ボッチャ協会理事の蒲誠治氏がルール説明や競技進行をしてくださいました。

ボッチャは、年齢、性別に関わらず、多くの人が一緒に楽しめるスポーツとして注目されています。

ジャックボールという目標球をコートに投げ、各々のチームがボールを６球ずつ投げ、相手チームのボールよりジャックボール に近づけるというスポーツです。

実技研修では、３人１チームの対戦形式で２試合と審判のローテーションを行い、参加された委員さんは「単純だけれど奥が深い競技で、思うところにボールを投げることが出来ず、難しいね～」と話されてました。

編　集　後　記　【業務部:松波委員】



『モルック』って知ってる？

モルックは、フィンランドの伝統的なゲームをもとに開発されたニュースポーツです。
小さな子どもからお年寄りまで、体力に関係なく気軽にできるスポーツとして親しまれています。

モルックのルールは？.....

・1～12まで数字の描かれた12本のピン（スキットル）を50点ピッタリになるまでモルック棒を投げる。
・1本倒れた場合はピンに記載の数字が点数、2本以上倒れた場合は倒れた本数が点数となる。
・50点を超えると25点に減点。
・3回連続でピンを倒せないと失格となる。

など、その都度計算しながら作戦を立てていくため、頭と集中力を使うスポーツでもあります。

私が初めてモルックをしたとき、これらのルールに苦しめられました。

ゲームが進むにつれてスキットルの位置もバラバラで遠くになってしまうし.....

みなさんも一度、モルックで運動不足解消しませんか？

G　I　N　A　N

【11月16日(日)】　第47回岐南町ほほえみ体育大会　岐南町総合体育館2階

第47回岐南町ほほえみ体育大会が、岐南町総合体育館で開催されました。
体育大会には60代から80代までの約200名が参加され、赤白の２組に分かれ、誰でも楽しめるように考案された５種目が行われ、熱戦が繰り広げられました。
スポーツを通して健康づくりや生きがいを高め、交流を深めてもらうために、岐南町スポーツ推進委員６名も協力し、競技説明と準備体操、進行補助、整理体操を行いました。
参加された方は「ほほえみクラブの方から誘われ、運動することは大事だと思って参加しましたが、久しぶりに会う友達と話す機会ができてよかった」と嬉しそうに話されていました。
どの競技も白熱した展開で、大変盛り上がりました。
結果は白チームが勝ちましたが、どちらのチームも元気に楽しく体を動かすことができました。
モルック紹介では、たくさんの方に関心を持っていただき、今後の励みになりました。

Ginan Town Smile Sports Meet !!

【11月28日(木)】　岐南中学校1年1組 総合的な学習の時間 (1)

岐南中学校1年1組５・６時間目の総合学習授業に特別講師としてモルック、ペタンクのルール説明と実技指導をするため、お邪魔しました。
5時間目はモルック、ペタンクのルール説明を行いました。
生徒たちは真剣に話を聞いてくれて、ルールなどの理解の速さと鋭い質疑にビックリしました。
6時間目はグラウンドでモルック、ペタンクの実技と審判などをチームに分かれて行い、生徒たちの真剣な姿を見て嬉しくなりました。

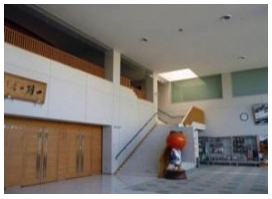
【12月7日(土)】　令和6年度 岐阜県スポーツ推進委員研究大会に約520名が参加

令和6年度岐阜県スポーツ推進委員研究大会が大野町総合町民センターで開催され、岐南町スポーツ推進委員5名が参加しました。

岐阜県スポーツ推進委員連絡協議会会長 堤卓雄氏のあいさつがあり、表彰式では県功労者表彰として、岐南町スポーツ推進委員会からは、伏屋委員、亀山委員が表彰状を授与されました。

講演では「～潜在能力を引き出す～」と題して、陸岐道 森光弘先生より熱いお言葉を拝聴しました。

海津市と中津川市の研究発表があり、岐南町スポーツ推進委員も地域スポーツの具体的推進方策を研究し、スポーツ推進委員の資質向上を図っていかなければと感じました。



【12月8日(日)】　令和6年度 第66回羽島郡駅伝競走大会に59チーム約400名が参加

羽島郡スポーツ協会主催の第66回羽島郡駅伝競走大会が、笠松みなと公園を発着としたコースで中学生の部、一般の部、シニアの部(それぞれ男女別)で開催されました。

羽島郡スポーツ推進委員(岐南町スポーツ推進委員)も運営スタッフとして携わりました。

大会当日は、薄曇りと厳しい寒さとなりましたが、大会会長の号砲を合図にスタートし、選手たちは堤防沿いを1区から5区まで力走し、冷たい風と小雨にも負けず、たくさんの応援を受け、チームのタスキをつなぎゴールを目指し頑張りました。

【選手宣誓】

【12月12日(木)】　岐南中学校1年1組 総合的な学習の時間 (2)

令和7年 1月31日(金)の''岐南中生と高齢者が触れ合う会"で地域の高齢者の方にモルックを体験してもらおうと、生徒たちが手作りモルック（屋内用）の製作に挑戦しました。

生徒たちは、「凄く難しかったけど完成した時は嬉しかったし、楽しかった。高齢者の方にも楽しさを伝えていきたいです。」と話してくれました。

【1月31日(金)】東海四県スポーツ推進委員研究大会に約1,800名が参加　1日目　四日市市

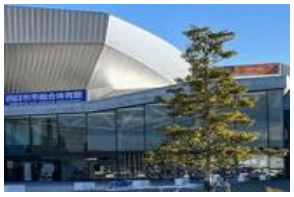
第72回東海四県スポーツ推進委員研究大会 三重大会が開催され、岐阜、静岡、愛知、三重のスポーツ推進委員、約1,800名が参加しました。

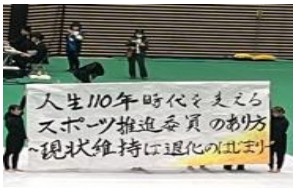
1日目は、表彰式、講演、アトラクションが行われ、表彰式では、長年に渡りスポーツの普及推進にご尽力された各県のスポーツ推進委員118名の方々が表彰されました。

岐南町スポーツ推進委員からは、岩下業務部長が中ブロック功労者に選ばれ、表彰状が授与されました。

◎アトラクション　『三重大学書道サークルによる書道パフォーマンス』

5名のチームで巨大な紙に書を完成させる書道パフォーマンスでは、独特な書だけでなく、パフォーマンスも含めて見ていると不思議な表現形態に驚きと感動で大きな歓声があがりました。





◎講演　『人生 110 年時代を目指す 手軽にできる体づくり』

講師　谷本道哉氏　（順天堂大学大学院 スポーツ健康科学研究科 教授）

による正しいストレッチ実技を交えた講演もあり、充実した研修会でした。

講演で学んだことを、今後のスポーツ推進委員活動に活かしていきたいと思います。

G　I　N　A　N

【2月1日(土)】東海四県スポーツ推進委員研究大会　2日目　　四日市市

◎第1分科会　　四日市市文化会館　第１ホール

四日市市スポーツ推進委員協議会の機構改革と、これからのスポーツ推進委員のあり方

－現状維持は退化のはじまり－　　四日市市スポーツ推進委員協議会

スポーツ推進委員一同、この大会で得られた知識や情報を活かし、地域でのスポーツ普及に取り組んでいけるよう頑張っていきます。

【2月23日(日)】　第12回 岐南町民マラソン大会　　国営木曽三川公園 かさだ広場

『主催:岐南町スポーツ協会　協力:岐南町スポーツ推進委員会』

令和7年2月23日(日)、国営木曽三川公園かさだ広場 (各務原アウトドアフィールド)にて、第12回岐南町民マラソン大会が開催され、親子ペアの部から一般の部まで総勢519名のご参加をいただき、参加者は、記録更新を目指す方、楽しみながら走る方など、自分の目標に向かって頑張り、部門ごとで競い合い入賞を目指しました。

なかでも印象的だったのは、手を繋ぎながら走っていた親子や、子のペースに合わせながら走る親の顔を見て頑張る子、一緒に両手をあげてゴールする親子や、後ろから子供を見守ってゴールする親子など、さまざまなゴールシーンが見られました。

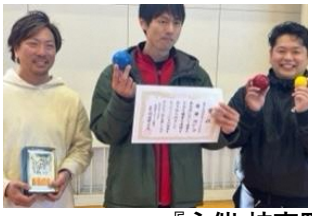
【3月9日(日)】　第19回 町民ペタンク大会　　岐南町総合体育館2階

第19回町民ペタンク大会が岐南町総合体育館で行われ24チーム85人が熱戦を繰り広げました。

今回の大会は、６つのグループに分かれて予選リーグを3試合ずつ行い、各グループの１位チームが決勝トーナメントに駒を進め、優勝を決めました。

ペタンクは、目標球(ビュット)に持玉を投げ合い、相手より近づけることで得点を競うスポーツで戦略や技術だけでなく、時には運を味方に、一球で大逆転も狙える奥の深い競技です。

決勝戦は、予選からの勢いをそのままに「K's Aチーム」の優勝という結果となりました。



『主催:岐南町スポーツ協会　主管:岐南町スポーツ推進委員会』

G　I　N　A　N