



2月 学校給食こんだて表



2月3日は節分です。古来より節分は「季節の変わり目」とされ、邪気を払う行事が行われてきました。暦の上では春が近づいていますが、実際にはまだまだ寒い日が続きます。今月の給食では、こうした季節の行事や旬の食材を大切にしながら、体の温まる料理を通して、皆さんのがんばりを応援していきます。

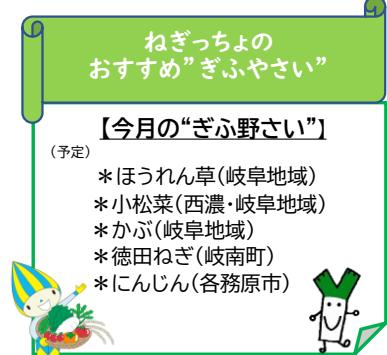
「卒業するまでにもう一度食べたい給食」～岐南中 3年生リクエスト給食が登場します！～

「卒業まであとわずか。9年間の給食ともお別れする岐南中学校3年生に、「卒業するまでにもう一度食べたい給食をアンケートを実施しました。今月の給食はそのリクエストにお応えしたメニューが登場しています。



【リクエストアンケート結果】

【主食】	【主菜】	【副菜】	【汁物】	【デザートなど】
1位 ラーメン 2位 シナモンパン 3位 焼きそば	1位 鶏肉の唐揚げ 2位 マーマレードチキン 3位 麻婆豆腐	1位 フルーツポンチ 2位 ほうれん草のお浸し 3位 肉じゃが	1位 豚汁 2位 みそ汁 3位 クラムチャウダー	1位 タルト 2位 果物 3位 ケーキ



～3年生から～調理センターへのメッセージ

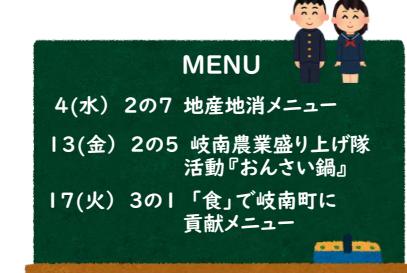


- ・カレー、揚げパンなど定番の給食から、お話給食、外国の料理などいろいろなメニューが登場し給食の時間がとても楽しかったです。給食を通して、食の大切さや給食を作ることの大変さ、みんなで給食を食べる楽しさを学ぶことができました。
- ・おかげで争奪戦をしています。本当に毎日岐南町の給食を食べられて幸せでした。高校に行って食べられないのが残念です。
- ・いつもおいしい給食を作ってくれてありがとうございます。苦手な食材も調理員さんのおかげでおいしく食べることができます。
- ・給食で知った料理や嫌いだったけど好きになった食べ物がたくさんあります。毎日給食が楽しみでした。本当にありがとうございます。
- ・9年間ありがとうございました。給食の時間が勉強の活力になっていました。・給食を楽しみに日々乗り越えてきました。
- ・給食のクオリティが高すぎます！・どの飲食店よりもおいしいです。・給食がおいしくて一番好きな時間です。

9年間の給食で学んだこと



- ・食の大切さとおいしさ
- ・栄養バランスよく食べることの大切さ
- ・主食、主菜、副菜を食べることの大切さ
- ・世界の食文化
- ・だしの工夫
- ・農家さん等の生産者さんの苦労や大変さ
- ・給食を作る姿から感謝の気持ち
- ・食から季節の移り変わり
- ・旬の食材
- ・命の尊さ
- ・岐阜県の郷土料理
- ・地域の食材
- ・残さず食べ、食べ物を大切にする
- ・お話給食を通して様々な国の伝統料理
- ・食事と生活リズム



2日(月)	3日(火) 節 分	岐南中2の7 4日(水) 地産地消給食	5日(木)	6日(金)
型抜きチーズ ツナサラダ(マ) 福神漬け 麦ごはん	いわしの竜田揚げ 小松菜と油揚げの煮びたし 節分豆 うどん	プロッコリーとポテトのサラダ(ド) 徳田ねぎのトマチーズ焼き いちご ほうれん草とかぶのスープ 白ごはん	キャベツのソテー シナモンパン クラムチャウダー ミルキーロール	ブルーベリータルト オムライス用卵焼き(ケ) ジュリエンヌスープ チキンライス
9日(月)	10日(火) おはなし給食	11日(水)	12日(木)	岐南中2の5 13日(金) 農業盛り上げ給食
ほうれん草ともやしのおひたし れんこんチップス 親子丼の具 麦ごはん	アメリカンサラダ(ド) ジョージのチョコバナナケーキ ピスゲッティさんのミートボールソース ソフト麺	建国記念の日	ほうれん草のソテー マーマレードチキン 黒パン	草むし 揚げ出し豆腐おろしだれかけ おんさい鍋 たい鯛めし
16日(月)	岐南中3の1 17日(火) 「食で貢献」給食	18日(水)	19日(木)	20日(金)
チンゲン菜のナムル えびしゅうまい 麻婆豆腐 麦ごはん	ミルメーク(ココア) さつまいもチップス 鶏ちゃん 鶏ちゃんラーメンの汁 中華めん	ちくわとかぼちゃの天ぷら たくあん漬け 白ごはん	チョコクリーム プロッコリーグラタン 食パン	デコポン さばのてり焼き のっぺい汁 きんぎょめし
23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)
千葉誕生日	フルーツのヨーグルトあえ フランクフルト 小型パン	肉じゃが さわらの葉の花焼き ゆかり ぶりかけ 白ごはん	海藻サラダ(ド) ほうれん草とツナのキッシュ コーンポタージュ(ク) 胚芽パン	甘夏ゼリー とりにく 鶏肉のから揚げ はるさめ白菜と春雨のスープ キムチチャーハン

令和7年度 2月給食材料明細表

岐南町総合調理センター

日(曜)	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	9(月)	10(火)	12(木)	13(金)	16(月)
献立	牛乳 麦ごはん ねぎちゅうカレー ツナサラダ 福神漬け 型抜きチーズ 節分豆	牛乳 うどん 親子うどんの汁 いわしの竜田揚げ 小松菜と油揚げの煮びたし 節分豆	牛乳 白ごはん 徳田ねぎのトマチーズ焼き クロッコリートボトのサラダ ほうれん草とかぶのスープ いちご	牛乳 ミルキーロール クラムチャウダー シナモンパン キヤベツのソテー	牛乳 チキンライス オムライス用卵焼き ジュリエヌヌープ ブルーベリータルト	牛乳 麦ごはん 親子丼の具 れんこんチップス ほうれん草ともやしのおひたし	牛乳 ソフト麺 ビスケットさんのミートボールソース ジョージのチョコバナナケーキ アメリカンサラダ	牛乳 黒パン ママレードチキン ほうれん草のソテー ¹ 白菜と豆のクリームスープ	牛乳 鯛めし 揚げ出し豆腐のおろしたれかけ おんさい鍋 草もち	牛乳 麦ごはん 麻婆豆腐 えびしゅうまい チンゲン菜のナムル
	牛乳 206.00	牛乳 206.00	牛乳 206.00	牛乳 206.00	牛乳 206.00	牛乳 206.00	牛乳 206.00	牛乳 206.00	牛乳 206.00	牛乳 206.00
	精白米 70.00 精麦 7.00	うどん 70.00	精白米 80.00	ミルキーロール 34.00	アルファ化米 50.00 精麦 5.00	精白米 70.00 精麦 7.00	ソフト麺 80.00	黒パン 55.00	アルファ化米 60.00 精麦 5.00	精白米 70.00 精麦 7.00
献立の材料	豚肉 15.00 液卵 20.00 じゃがいも 40.00 玉ねぎ 30.00 にんじん 15.00 ねぎ 10.00 ケチャップ 2.00 食塩 0.36 りんごピューレ 5.00 ウスターソース 2.00 カレーフレーク 15.00 ロイヤルマサラ 0.02 フルーツチャツネ 1.00 食塩 0.05 こしよう 0.02 おろし生姜 0.20 おろし生姜 0.20 サラダ油 0.50	鶏肉 10.00 ねぎ 15.00 白ワイン 2.00 じゃがいも 40.00 牛ひき肉 10.00 玉ねぎ 30.00 マッシュルーム 5.00 トマトジュース 30.00 マーガリン 0.50 トマトピューレ 20.00 食塩 0.40 赤みそ 2.00 牛乳 20.00 牛乳 4.00 マーガリン 4.00 サラダ油 0.50	あさり 20.00 白ワイン 2.00 じゃがいも 40.00 牛ひき肉 10.00 玉ねぎ 30.00 マッシュルーム 5.00 トマトジュース 30.00 マーガリン 0.50 トマトピューレ 20.00 食塩 0.40 赤みそ 2.00 牛乳 20.00 牛乳 4.00 マーガリン 4.00 サラダ油 0.50	鶏肉 10.00 玉ねぎ 20.00 にんじん 10.00 玉ねぎ 15.00 マッシュルーム 5.00 トマトジュース 30.00 マーガリン 0.50 トマトピューレ 20.00 食塩 0.40 高野豆腐 1.10 うすくちゅうゆ 4.50 中ざら糖 1.50 三温糖 3.00 マーガリン 4.00 オムライス用卵焼き 50.00 ケチャップ 8.00	ミートボール 30.00 玉ねぎ 50.00 にんじん 15.00 玉ねぎ 15.00 マッシュルーム 5.00 みつば 2.00 ケチャップ 10.00 トマトピューレ 20.00 食塩 0.48 高野豆腐 1.10 うすくちゅうゆ 4.50 中ざら糖 1.50 三温糖 3.00 マーガリン 4.00 オムライス用卵焼き 50.00 ケチャップ 8.00	鶏肉 50.00 食塩 0.06 にんじん 7.00 こしよう 0.02 こいくちゅうゆ 3.60 みりん 0.60 昆布だし 1.00 酒 1.20 マーマレード 4.80	アルファ化米 60.00 精麦 5.00	たい 25.00 冷凍豆腐 90.00 豚ひき肉 20.00 サラダ油 0.50 おろし生姜 0.25 おろしこんにく 0.25 トウバンジヤン 0.11 ねぎ 10.00 テンメンジヤン 3.70 大豆白絞油 5.00 三温糖 1.57 酒 2.00 食塩 0.05 こいくちゅうゆ 5.60 みりん 0.70 水 45.00 こま油 0.30 かたくり粉 1.70 和風だし 5.00 水 10.00 サラダ油 0.50	精白米 70.00 精麦 7.00	
	牛乳 206.00	牛乳 206.00	牛乳 206.00	牛乳 206.00	牛乳 206.00	牛乳 206.00	牛乳 206.00	牛乳 206.00	牛乳 206.00	牛乳 206.00
	精白米 70.00 精麦 7.00	うどん 70.00	精白米 80.00	ミルキーロール 34.00	アルファ化米 50.00 精麦 5.00	精白米 70.00 精麦 7.00	ソフト麺 80.00	黒パン 55.00	アルファ化米 60.00 精麦 5.00	精白米 70.00 精麦 7.00
献立の材料	豚肉 15.00 液卵 20.00 じゃがいも 40.00 玉ねぎ 30.00 にんじん 15.00 ねぎ 10.00 ケチャップ 2.00 食塩 0.36 りんごピューレ 5.00 ウスターソース 2.00 カレーフレーク 15.00 ロイヤルマサラ 0.02 フルーツチャツネ 1.00 食塩 0.05 こしよう 0.02 おろし生姜 0.20 おろし生姜 0.20 サラダ油 0.50	鶏肉 10.00 ねぎ 15.00 白ワイン 2.00 じゃがいも 40.00 牛ひき肉 10.00 玉ねぎ 30.00 マッシュルーム 5.00 トマトジュース 30.00 マーガリン 0.50 トマトピューレ 20.00 食塩 0.40 赤みそ 2.00 牛乳 20.00 牛乳 4.00 マーガリン 4.00 サラダ油 0.50	あさり 20.00 白ワイン 2.00 じゃがいも 40.00 牛ひき肉 10.00 玉ねぎ 30.00 マッシュルーム 5.00 トマトジュース 30.00 マーガリン 0.50 トマトピューレ 20.00 食塩 0.40 赤みそ 2.00 牛乳 20.00 牛乳 4.00 マーガリン 4.00 サラダ油 0.50	鶏肉 10.00 玉ねぎ 20.00 にんじん 10.00 玉ねぎ 15.00 マッシュルーム 5.00 トマトジュース 30.00 マーガリン 0.50 トマトピューレ 20.00 食塩 0.40 高野豆腐 1.10 うすくちゅうゆ 4.50 中ざら糖 1.50 三温糖 3.00 マーガリン 4.00 オムライス用卵焼き 50.00 ケチャップ 8.00	ミートボール 30.00 玉ねぎ 50.00 にんじん 15.00 玉ねぎ 15.00 マッシュルーム 5.00 みつば 2.00 ケチャップ 10.00 トマトピューレ 20.00 食塩 0.48 高野豆腐 1.10 うすくちゅうゆ 4.50 中ざら糖 1.50 三温糖 3.00 マーガリン 4.00 オムライス用卵焼き 50.00 ケチャップ 8.00	鶏肉 50.00 食塩 0.06 にんじん 7.00 こしよう 0.02 こいくちゅうゆ 3.60 みりん 0.60 昆布だし 1.00 酒 1.20 マーマレード 4.80	アルファ化米 60.00 精麦 5.00	たい 25.00 冷凍豆腐 90.00 豚ひき肉 20.00 サラダ油 0.50 おろし生姜 0.25 おろしこんにく 0.25 トウバンジヤン 0.11 ねぎ 10.00 テンメンジヤン 3.70 大豆白絞油 5.00 三温糖 1.57 酒 2.00 食塩 0.05 こいくちゅうゆ 5.60 みりん 0.70 水 45.00 こま油 0.30 かたくり粉 1.70 和風だし 5.00 水 10.00 サラダ油 0.50	精白米 70.00 精麦 7.00	
	牛乳 206.00	牛乳 206.00	牛乳 206.00	牛乳 206.00	牛乳 206.00	牛乳 206.00	牛乳 206.00	牛乳 206.00	牛乳 206.00	牛乳 206.00
	精白米 70.00 精麦 7.00	うどん 70.00	精白米 80.00	ミルキーロール 34.00	アルファ化米 50.00 精麦 5.00	精白米 70.00 精麦 7.00	ソフト麺 80.00	黒パン 55.00	アルファ化米 60.00 精麦 5.00	精白米 70.00 精麦 7.00
献立の材料	豚肉 15.00 液卵 20.00 じゃがいも 40.00 玉ねぎ 30.00 にんじん 15.00 ねぎ 10.00 ケチャップ 2.00 食塩 0.36 りんごピューレ 5.00 ウスターソース 2.00 カレーフレーク 15.00 ロイヤルマサラ 0.02 フルーツチャツネ 1.00 食塩 0.05 こしよう 0.02 おろし生姜 0.20 おろし生姜 0.20 サラダ油 0.50	鶏肉 10.00 ねぎ 15.00 白ワイン 2.00 じゃがいも 40.00 牛ひき肉 10.00 玉ねぎ 30.00 マッシュルーム 5.00 トマトジュース 30.00 マーガリン 0.50 トマトピューレ 20.00 食塩 0.40 赤みそ 2.00 牛乳 20.00 牛乳 4.00 マーガリン 4.00 サラダ油 0.50	あさり 20.00 白ワイン 2.00 じゃがいも 40.00 牛ひき肉 10.00 玉ねぎ 30.00 マッシュルーム 5.00 トマトジュース 30.00 マーガリン 0.50 トマトピューレ 20.00 食塩 0.40 赤みそ 2.00 牛乳 20.00 牛乳 4.00 マーガリン 4.00 サラダ油 0.50	鶏肉 10.00 玉ねぎ 20.00 にんじん 10.00 玉ねぎ 15.00 マッシュルーム 5.00 トマトジュース 30.00 マーガリン 0.50 トマトピューレ 20.00 食塩 0.40 高野豆腐 1.10 うすくちゅうゆ 4.50 中ざら糖 1.50 三温糖 3.00 マーガリン 4.00 オムライス用卵焼き 50.00 ケチャップ 8.00	ミートボール 30.00 玉ねぎ 50.00 にんじん 15.00 玉ねぎ 15.00 マッシュルーム 5.00 みつば 2.00 ケチャップ 10.00 トマトピューレ 20.00 食塩 0.48 高野豆腐 1.10 うすくちゅうゆ 4.50 中ざら糖 1.50 三温糖 3.00 マーガリン 4.00 オムライス用卵焼き 50.00 ケチャップ 8.00	鶏肉 50.00 食塩 0.06 にんじん 7.00 こしよう 0.02 こいくちゅうゆ 3.60 みりん 0.60 昆布だし 1.00 酒 1.20 マーマレード 4.80	アルファ化米 60.00 精麦 5.00	たい 25.00 冷凍豆腐 90.00 豚ひき肉 20.00 サラダ油 0.50 おろし生姜 0.25 おろしこんにく 0.25 トウバンジヤン 0.11 ねぎ 10.00 テンメンジヤン 3.70 大豆白絞油 5.00 三温糖 1.57 酒 2.00 食塩 0.05 こいくちゅうゆ 5.60 みりん 0.70 水 45.00 こま油 0.30 かたくり粉 1.70 和風だし 5.00 水 10.00 サラダ油 0.50	精白米 70.00 精麦 7.00	
	牛乳 206.00	牛乳 206.00	牛乳 206.00	牛乳 206.00	牛乳 206.00	牛乳 206.00	牛乳 206.00	牛乳 206.00	牛乳 206.00	牛乳 206.00
	精白米 70.00 精麦 7.00	うどん 70.00	精白米 80.00	ミルキーロール 34.00	アルファ化米 50.00 精麦 5.00	精白米 70.00 精麦 7.00	ソフト麺 80.00	黒パン 55.00	アルファ化米 60.00 精麦 5.00	精白米 70.00 精麦 7.00
献立の材料	豚肉 15.00 液卵 20.00 じゃがいも 40.00 玉ねぎ 30.00 にんじん 15.00 ねぎ 10.00 ケチャップ 2.00 食塩 0.36 りんごピューレ 5.00 ウスターソース 2.00 カレーフレーク 15.00 ロイヤルマサラ 0.02 フルーツチャツネ 1.00 食塩 0.05 こしよう 0.02 おろし生姜 0.20 おろし生姜 0.20 サラダ油 0.50	鶏肉 10.00 ねぎ 15.00 白ワイン 2.00 じゃがいも 40.00 牛ひき肉 10.00 玉ねぎ 30.00 マッシュルーム 5.00 トマトジュース 30.00 マーガリン 0.50 トマトピューレ 20.00 食塩 0.40 赤みそ 2.00 牛乳 20.00 牛乳 4.00 マーガリン 4.00 サラダ油 0.50	あさり 20.00 白ワイン 2.00 じゃがいも 40.00 牛ひき肉 10.00 玉ねぎ 30.00 マッシュルーム 5.00 トマトジュース 30.00 マーガリン 0.50 トマトピューレ 20.00 食塩 0.40 赤みそ 2.00 牛乳 20.00 牛乳 4.00 マーガリン 4.00 サラダ油 0.50	鶏肉 10.00 玉ねぎ 20.00 にんじん 10.00 玉ねぎ 15.00 マッシュルーム 5.00 トマトジュース 30.00 マーガリン 0.50 トマトピューレ 20.00 食塩 0.40 高野豆腐 1.10 うすくちゅうゆ 4.50 中ざら糖 1.50 三温糖 3.00 マーガリン 4.00 オムライス用卵焼き 50.00 ケチャップ 8.00	ミートボール 30.00 玉ねぎ 50.00 にんじん 15.00 玉ねぎ 15.00 マッシュルーム 5.00 みつば 2.00 ケチャップ 10.00 トマトピューレ 20.00 食塩 0.48 高野豆腐 1.10 うすくちゅうゆ 4.50 中ざら糖 1.50 三温糖 3.00 マーガリン 4.00 オムライス用卵焼き 50.00 ケチャップ 8.00	鶏肉 50.00 食塩 0.06 にんじん 7.00 こしよう 0.02 こいくちゅうゆ 3.60 みりん 0.60 昆布だし 1.00 酒 1.20 マーマレード 4.80	アルファ化米 60.00 精麦 5.00	たい 25.00 冷凍豆腐 90.00 豚ひき肉 20.00 サラダ油 0.50 おろし生姜 0.25 おろしこんにく 0.25 トウバンジヤン 0.11 ねぎ 10.00 テンメンジヤン 3.70 大豆白絞油 5.00 三温糖 1.57 酒 2.00 食塩 0.05 こいくちゅうゆ 5.60 みりん 0.70 水 45.00 こま油 0.30 かたくり粉 1.70 和風だし 5.00 水 10.00 サラダ油 0.50	精白米 70.00 精麦 7.00	
	牛乳 206.00	牛乳 206.00	牛乳 206.00	牛乳 206.00	牛乳 206.00	牛乳 206.00	牛乳 206.00	牛乳 206.00	牛乳 206.00	牛乳 206.00
	精白米 70.00 精麦 7.00	うどん 70.00	精白米 80.00	ミルキーロール 34.00	アルファ化米 50.00 精麦 5.00	精白米 70.00 精麦 7.00	ソフト麺 80.00	黒パン 55.00	アルファ化米 60.00 精麦 5.00	精白米 70.00 精麦 7.00
献立の材料	豚肉 15.00 液卵 20.00 じゃがいも 40.00 玉ねぎ 30.00 にんじん 15.00 ねぎ 10.00 ケチャップ 2.00 食塩 0.36 りんごピューレ 5.00 ウスターソース 2.00 カレーフレーク 15.00 ロイヤルマサラ 0.02 フルーツチャツネ 1.00 食塩 0.05 こしよう 0.02 おろし生姜 0.20 おろし生姜 0.20 サラダ油 0.50	鶏肉 10.00 ねぎ 15.00 白ワイン 2.00 じゃがいも 40.00 牛ひき肉 10.00 玉ねぎ 30.00 マッシュルーム 5.00 トマトジュース 30.00 マーガリン 0.50 トマトピューレ 20.00 食塩 0.40 赤みそ 2.00 牛乳 20.00 牛乳 4.00 マーガリン 4.00 サラダ油 0.50	あさり 20.00 白ワイン 2.00 じゃがいも 40.00 牛ひき肉 10.00 玉ねぎ 30.00 マッシュルーム 5.00 トマトジュース 30.00 マーガリン 0.50 トマトピューレ 20.00 食塩 0.40 赤みそ 2.00 牛乳 20.00 牛乳 4.00 マーガリン 4.00 サラダ油 0.50	鶏肉 10.00 玉ねぎ 20.00 にんじん 10.00 玉ねぎ 15.00 マッシュルーム 5.00 トマトジュース 30.00 マーガリン 0.50 トマトピューレ 20.00 食塩 0.40 高野豆腐 1.10 うすくちゅうゆ 4.50 中ざら糖 1.50 三温糖 3.00 マーガリン 4.00 オムライス用卵焼き 50.00 ケチャップ 8.00	ミートボール 30.00 玉ねぎ 50.00 にんじん 15.00 玉ねぎ 15.00 マッシュルーム 5.00 みつば 2.00 ケチャップ 10.00 トマトピューレ 20.00 食塩 0.48 高野豆腐 1.10 うすくちゅうゆ 4.50 中ざら糖 1.50 三温糖 3.00 マーガリン 4.00 オムライス用卵焼き 50.00 ケチャップ 8.00	鶏肉 50.00 食塩 0.06 にんじん 7.00 こしよう 0.02 こいくちゅうゆ 3.60 みりん 0.60 昆布だし 1.00 酒 1.20 マーマレード 4.80	アルファ化米 60.00 精麦			