



がつ がつこうきゅうしょく  
1月 学校給食こんだて表

「全国学校給食週間」1月24日(土)~30日(金)

日本の学校給食は、貧困家庭救済のために明治22年に始まり、戦後の食糧難には、ララ(アジア救済公認団体)から寄贈された給食物資によって、栄養状態が悪化していた子どもたちの栄養改善・体位向上に貢献してきました。現代では、偏った栄養摂取による健康問題、環境、食料生産など、様々な食に関わる課題がある中、学校給食を「生きた教材」として、子どもたちに食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身に付けられるよう食育をすすめています。



今年度は  
「岐南町のみんなで考える学校給食」



給食ひとくち話でも詳しくお伝えします!

26日(月)

西小学校6年生  
家庭科  
「家族のための献立を  
給食で」

家庭科の学習で家族のこ  
とを考えた献立を作成。  
「おいしいね」をキーワード  
にしています。



27日(火)

東小学校  
給食委員会  
「私の推し野菜給食」

給食委員会の活動から  
考えられた献立。今回の推  
し野菜は「徳田ねぎ」です。  
推し野菜を美味しく食べて  
もらえるように工夫してい  
ます。



28日(水)

北小学校  
立志塾  
「大好き~ふるさと給食」

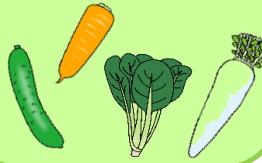
ふるさと岐南町のこと、岐  
阜県のことを知ってほしいと  
いう強い思いで考えた献立。  
「あゆ」、「徳田ねぎ」、「伏屋獅  
子芝居」を取り上げています。



29日(木)

「ねぎっちょ  
おすすめ給食」

毎月紹介している「ね  
ぎっちょおすすめ野菜」  
に県内産の農畜産物を  
たくさん取り入れた献立。  
岐阜をたっぷり味わえま  
す。



30日(金)

岐南中学校  
総合  
学級独自活動  
「岐南町もりあげ給食」

2の5、3の1の活動を融  
合した献立。様々な分野か  
ら岐南町の「食」を盛り上  
げます。



ねぎっちょおすすめ“ぎふ野さい”

- \* 徳田ネギ(岐南町)
- \* にんじん(各務原市)
- \* 大根(岐阜市)
- \* ほうれん草(岐阜市)
- \* かぶ(岐阜市・岐阜地域)

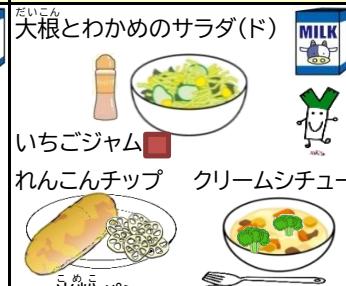
- \* きゅうり
- \* はくさい
- \* キャベツ(岐阜市)
- \* 小松菜



7日(水)お正月料理



8日(木)



9日(金)



12日(月)

13日(火)



14日(水)



15日(木)



16日(金)



19日(月)

20日(火) 東小推し野菜給食①



21日(水)



22日(木)

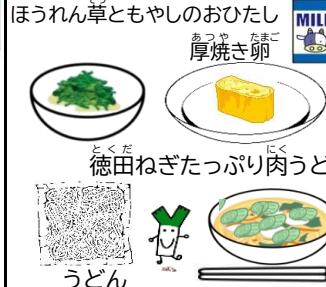


23日(金)



26日(月) 西小6年生家庭科

27日(火) 東小推し野菜給食②



28日(水) 北小立志塾



29日(木) ねぎっちょおすすめ



# 令和7年度 1月給食材料明細表

岐南町総合調理センター

日(曜)		7(水)	8(木)	9(金)	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	
献立		牛乳 白ごはん ぶりの照り焼き 炒めなます 白玉雑煮 味付け海苔	牛乳 米粉パン クリームシチュー れんこんチップス 大根とわかめのサラダ いちごジャム	牛乳 キムチチャーハン わかさぎの磯辺揚げ 春雨スープ 野菜ゼリー	成人の日	牛乳 ソフト麺 肉みそあんかけ 揚げ大豆 白菜の塩昆布あえ	牛乳 白ごはん ポークカレー ツナサラダ 福神漬け ヨーグルト	牛乳 レーズンパン 鶏肉の香草パン粉焼き かぼちゃのクリームスープ 花野菜サラダ	牛乳 五目ごはん いわしのかば焼き 豚汁 いよかん	
		牛乳 206.00	牛乳 206.00	牛乳 206.00		牛乳 206.00	牛乳 206.00	牛乳 206.00	牛乳 206.00	
献立の材料		精白米 80.00	米粉パン 55.00	アルファ化米 50.00 精麦 5.00	ソフト麺 80.00	精白米 80.00	レーズンパン 55.00	アルファ化米 50.00 精麦 5.00		
		ぶり 40.00 こいくちしょうゆ 2.00 しろしょうゆ 2.00 みりん 4.00	豚肉 20.00 じやがいも 35.00 玉ねぎ 30.00 にんじん 15.00	豚肉 12.00 にんじん 10.00 玉ねぎ 20.00 はくさいキムチ 10.00	豚ひき肉 30.00 酒 1.00 おろし生姜 0.20 玉ねぎ 60.00 にんじん 20.00 ケチャップ 2.00 ねぎ 5.00 中ざら糖 4.00 ウスターソース 2.00 赤みそ 13.00 和風だし 1.00 食塩 0.20 かたくり粉 2.00 ごま油 0.50	豚肉 20.00 じやがいも 40.00 玉ねぎ 40.00 にんじん 15.00 食塩 0.30 えだまめ 0.02	鶏肉 50.00 白ワイン 1.20 おろしにんにく 0.30 油揚げ 5.00 干し椎茸 0.50	アルファ化米 50.00 精麦 5.00 鶏肉 15.00 にんじん 10.00 油揚げ 5.00 干し椎茸 0.50		
		だいこん 30.00 にんじん 8.00 油揚げ 1.80 三温糖 1.00 みりん 1.00 酒 1.00 うすくちしょうゆ 1.50	スープストック 1.00 食塩 0.45 こしょう 0.02 牛乳 30.00 マーライン 4.00 薄力粉 4.00 サラダ油 0.50	鶏ガラスープ 1.50 食塩 0.50 こいくちしょうゆ 1.00 酒 1.00 ごま油 0.50	ねぎ 5.00 中ざら糖 4.00 ウスターソース 2.00 赤みそ 13.00 カレーフレーク 14.00 ロイヤルマサラ 0.02 フレーバーチャツネ 1.00 食塩 0.20 かたくり粉 2.00 サラダ油 0.50	ねぎ 5.00 中ざら糖 4.00 ウスターソース 2.00 赤みそ 13.00 カレーフレーク 14.00 ロイヤルマサラ 0.02 フレーバーチャツネ 1.00 食塩 0.05 かたくり粉 2.00 サラダ油 1.50	イタリアンパニーニ 0.55 パン粉 5.00 オーリーブ油 1.50 サラダ油 1.50	酒 1.00 中ざら糖 5.00 オーリーブ油 4.50 みりん 1.20		
		白玉もち 25.00 ちらしかまぼこ 10.00 干し椎茸 0.50 にんじん 10.00 こまつな 20.00 しろしょうゆ 4.20 食塩 0.25 かつおだし 2.00	クリーミーコーン 10.00 スープストック 1.00 食塩 0.45 こしょう 0.02 牛乳 30.00 マーライン 4.00 薄力粉 4.00 サラダ油 0.50	マーライン 4.00 食塩 0.50	わかさぎ 50.00 薄力粉 7.00 米粉 1.20 あおのり 0.18	わかさぎ 50.00 薄力粉 7.00 米粉 5.00	ベーコン 5.00 かぼちゃペースト 20.00 玉ねぎ 20.00 かぼちゃ 20.00 大豆白絞油 5.00	いわし 35.00 かたくり粉 5.00 大豆白絞油 5.00		
		味付けのり 2.00		国産やさいゼリー 70.00			大豆 30.00 かたくり粉 2.60 大豆白絞油 3.00 食塩 0.08	大豆 30.00 かたくり粉 2.60 大豆白絞油 3.00 食塩 0.08	酒 0.40 おろし生姜 0.25 三温糖 3.00 マーライン 0.50 コーンスターチ 2.00	
							キヤベツ 25.00 きゅうり 10.00 ホールコーン 15.00 食塩 0.06 塩昆布 1.00 ごま油 0.50	キヤベツ 25.00 きゅうり 15.00 ホールコーン 15.00 マーライン 0.50 コーンスターチ 2.00	酒 0.40 おろし生姜 0.25 三温糖 3.00 マーライン 0.50 コーンスターチ 2.00	
							福神漬 10.00 ヨーグルト 60.00	福神漬 10.00 ヨーグルト 60.00	豚肉 15.00 ホールコーン 10.00 カリフラワー 7.00 キヤベツ 17.00 野菜和風ドレッシング 8.00	
									いよかん 30.00	
合		621・742	670・804	555・685		666・855	689・830	696・862	610・715	
日(曜)	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)
献立	牛乳 麦ごはん 二色鶏そぼろごはんの具 小松菜と油揚げの煮びたし のうべい汁	牛乳 中華めん ねぎマジン味噌ラーメンの汁 揚げぎょうざ ブルーツヨーグルト	牛乳 白ごはん さわらの照り焼き 芋煮汁 キャベツのごまあえ ふりかけ	牛乳 丸パン(切り込み入り) ハンバーグのデミグラスソースかけ ボテトサラダ 大根のスープ スライスチーズ	牛乳 チキンライス 白身魚フライ 冬野菜のスープ メープルマフィン	牛乳 麦ごはん チキン南蛮 海藻サラダ 野菜たっぷり味噌汁	牛乳 うどん 徳田ねぎたっぷり肉うどんの汁 厚焼き卵	牛乳 白ごはん あゆのねぎ味噌田楽 獅子舞じやがじやが けんちゃん汁 りんご	牛乳 黒パン ハッシュドボーク スペイシーボテト	牛乳 キンパ風炊き込みごはん エビチリ 岐南のカニチップ添え 野菜恵たっぷりスープ いちごタルト
献立の材料	牛乳 206.00	牛乳 206.00	牛乳 206.00	牛乳 206.00	牛乳 206.00	牛乳 206.00	牛乳 206.00	牛乳 206.00	牛乳 206.00	牛乳 206.00
	精白米 70.00 精麦 7.00	蒸し中華めん 160.00	精白米 80.00	丸パン 55.00	アルファ化米 55.00 精麦 5.00	精白米 70.00 精麦 7.00	うどん 70.00	精白米 80.00	黒パン 55.00	アルファ化米 50.00 精麦 5.00
	いり卵 20.00 鶏ひき肉 30.00 おろし生姜 0.30 三温糖 2.00 こいくちしょうゆ 2.70 酒 1.20 サラダ油 0.50 ひきわり大豆 5.00	豚肉 10.00 なると 10.00 にんじん 5.00 しろしょうゆ 2.00 みりん 4.20	さわら 50.00 こいくちしょうゆ 2.00 しろしょうゆ 2.20 みりん 4.20	ハンバーグ 60.00 マッシュルーム 3.00 玉ねぎ 7.00 にんじん 10.00 デミグラスソース 3.00 ケチャップ 5.00 トマトジュース 3.00 マーライン 0.50 スープストック 1.00 大豆白絞油 0.40 食塩 0.20	鶏肉 15.00 玉ねぎ 20.00 にんじん 10.00 マッシュルーム 5.00 トマトジュース 30.00 マーライン 0.50 スープストック 1.00 大豆白絞油 0.40 食塩 0.20	和牛モモ肉 20.00 鶏肉 50.00 食塩 0.20 こしょう 0.02 トマトジュース 30.00 マーライン 0.50 スープストック 1.00 大豆白絞油 0.40 食塩 0.20	あゆ(養殖) 30.00 はくさい 25.00 にんじん 8.00 豆白絞油 3.00 かまぼこ 10.00 酒 1.00 三温糖 2.50 みりん 2.20 赤みそ 5.00 ねぎ 5.00	豚肉 35.00 赤ワイン 2.00 にんじん 15.00 玉ねぎ 5.00 ねぎ 10.00		
	こまつな 35.00 油揚げ 7.00 うすくちしょうゆ 1.60 三温糖 0.50 みりん 0.55 和風だし 0.34	白みそ 7.00 ねぎ 10.00 酒 3.00 三温糖 2.00 こいくちしょうゆ 5.00 食塩 0.30 かつおだし 2.00	白みそ 7.00 ねぎ 10.00 酒 20.00 三温糖 8.00 こいくちしょうゆ 5.00 食塩 0.30 かつおだし 2.00	白身魚フライ(冷凍) 50.00 大豆白絞油 5.00 水 5.00 タルタルソース 8.00	白身魚フライ(冷凍) 50.00 大豆白絞油 5.00 水 5.00 タルタルソース 8.00	三温糖 2.00 かづおだし 2.00	豚肉 15.00 じやがいも 40.00 玉ねぎ 20.00 赤ピーマン 5.00 糸こんにゃく 10.00 さやえんどう 3.00 中ざら糖 1.50 フライドポテト 40.00 みりん 0.50 酒 0.50 和風だし 0.20 サラダ油 0.50	こしあわい 0.05 おろし生姜 0.50 三温糖 2.00 トマトピューレ 10.00 ケチャップ 10.00 三温糖 1.00 ウスターソース 2.00 三温糖 1.00 酒 2.00 ごま油 1.00	えびフリッター 40.00 かたくり粉 5.00 大豆白絞油 5.00 おろし生姜 0.12 玉ねぎ 6.00 サラダ油 0.20 トバンジャン 0.03 ケチャップ 4.00 鶏ガラスープ 0.50 三温糖 1.00 チリソース 3.20 ごま油 0.08	
	さといも 10.00 だいこん 20.00 にんじん 15.00 干し椎茸 0.20 ごぼう 15.00 こんにゃく 10.00 ねぎ 5.00 しろしょうゆ 4.00 食塩 0.23 かつおだし 2.00 かたくり粉 0.50	ぎょうざ 40.00 大豆白絞油 4.00 キャベツ 35.00 もやし 15.00 三温糖 1.40 こいくちしょうゆ 1.00 食塩 0.25 かつおだし 2.00	白みそ 7.00 ねぎ 15.00 酒 3.00 三温糖 2.00 こいくちしょうゆ 5.00 食塩 0.30 かつおだし 2.00	カットウインナー 8.00 スープストック 1.50 ホールコーン 1.20 スープストック 1.20 食塩 0.20 メープルマフィン 25.00 スライスチーズ 15.00	カットウインナー 8.00 スープストック 1.50 ホールコーン 10.00 野菜和風ドレッシング 5.00 ホールコーン 10.00 野菜和風ドレッシング 5.00	はくさい 20.00 カットウインナー 0.50 きゅうり 15.00 ホールコーン 10.00 野菜和風ドレッシング 5.00	和牛モモ肉 20.00 鶏肉 50.00 食塩 0.20 ことうき 5.00 玉ねぎ 15.00 赤ピーマン 5.00 糸こんにゃく 10.00 さやえんどう 3.00 中ざら糖 1.50 フライドポテト 40.00 みりん 0.50 酒 0.50 和風だし 0.20 サラダ油 0.50	豚肉 35.00 赤ワイン 2.00 にんじん 15.00 玉ねぎ 5.00 ねぎ 10.00	えびフリッター 40.00 かたくり粉 5.00 大豆白絞油 5.00 おろし生姜 0.12 玉ねぎ 6.00 サラダ油 0.20 トバンジャン 0.03 ケチャップ 4.00 鶏ガラスープ 0.50 三温糖 1.00 チリソース 3.20 ごま油 0.08	
	587・755	633・781	625・745	660・815	648・728	676・843	556・707	662・785	697・873	697・814

※分量は小学校3・4年生の1人当たりの量(g)を表示しています。

※エネルギー量(kcal)は、左から小学校・中学校量を表示しています。

※学校給食で使用する県内産の食材については、学校給食地産地消推進事業により、県・市町村・JAグループから援助を受けています。

※材料の都合により、やむをえず献立及び使用材料を一部変更する場合がありますので、あらかじめご了承ください。