



「全国学校給食週間」 1月24日(土)～30日(金)

日本の学校給食は、貧困家庭救済のために明治22年に始まり、戦後の食糧難には、ララ(アジア救済公認団体)から寄贈された給食物資によって、栄養状態が悪化していた子どもたちの栄養改善・体位向上に貢献してきました。現代では、偏った栄養摂取による健康問題、環境、食料生産など、様々な食に関わる課題がある中、学校給食を「生きた教材」として、子どもたちに食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身に付けられるよう食育をすすめています。



今年度は
「岐南町のみんなで考える学校給食」



給食ひとくち話でも詳しくお伝えします!

26日(月)

西小学校6年生
家庭科
「家族のための献立を
給食で」

家庭科の学習で家族のことを考えた献立を作成。「おいしいね」をキーワードにしています。



27日(火)

東小学校
給食委員会
「私の推し野菜給食」

給食委員会の活動から考えられた献立。今回の推し野菜は「徳田ねぎ」です。推し野菜を美味しく食べてもらえるように工夫しています。



28日(水)

北小学校
立志塾
「大好き～ふるさと給食」

ふるさと岐南町のこと、岐阜県のことを知ってほしいという強い思いで考えた献立。「あゆ」、「徳田ねぎ」、「伏屋獅子芝居」を取り上げています。



29日(木)

「ねぎっちょ
おすすめ給食」

毎月紹介している「ねぎっちょおすすめ野菜」に県内産の農畜産物をたくさん取り入れた献立。岐阜をたっぷり味わえます。



30日(金)

岐南中学校
総合
学級独自活動
「岐南町もりあげ給食」

2の5、3の1の活動を融合した献立。様々な分野から岐南町の「食」を盛り上げます。



ねぎっちょおすすめ“ぎふ野さい”

- * 徳田ネギ(岐南町)
- * きゅうり
- * にんじん(各務原市)
- * はくさい
- * 大根(岐阜市)
- * キャベツ(岐阜市)
- * ほうれん草(岐阜市)
- * 小松菜
- * かぶ(岐阜市・岐阜地域)



7日(水)お正月料理



8日(木)



9日(金)



12日(月)



13日(火)



14日(水)



15日(木)



16日(金)



19日(月)



20日(火) 東小推し野菜給食①



21日(水)



22日(木)



23日(金)



26日(月) 西小6年生家庭科



27日(火) 東小推し野菜給食②



28日(水) 北小立志塾



29日(木) ねぎっちょおすすめ



30日(金) 岐南中総合



令和7年度 1月給食材料明細表

岐南町総合調理センター

日(曜)			7(水)	8(木)	9(金)	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)
献立			牛乳 白ごはん ぶりの照り焼き 炒めなます 白玉雑煮 味付け海苔	牛乳 米粉パン クリームシチュー れんこんチップス 大根とわかめのサラダ いちごジャム	牛乳 キムチチャーハン わかさぎの磯辺揚げ 春雨スープ 野菜ゼリー	成人の日	牛乳 ソフト麺 肉みそあんかけ 揚げ大豆 白菜の塩昆布あえ	牛乳 白ごはん ポークカレー ツナサラダ 福神漬け ヨーグルト	牛乳 レーズンパン 鶏肉の香草パン粉焼き かぼちゃのクリームスープ 花野菜サラダ	牛乳 五目ごはん いわしのかば焼き 豚汁 いよかん
献立の材料			牛乳 206.00 精白米 80.00 ぶり 40.00 こいくちしょうゆ 2.00 しろしょうゆ 2.00 みりん 4.00 だいこん 30.00 にんじん 8.00 油揚げ 1.80 三温糖 1.00 みりん 1.00 酒 1.00 うすくちしょうゆ 1.50 食塩 0.10 米酢 1.00 サラダ油 0.50 白玉もち 25.00 ちらしまぼこ 10.00 干し椎茸 0.50 にんじん 10.00 こまつな 20.00 しろしょうゆ 4.20 食塩 0.25 かつおだし 2.00 味付けのり 2.00	牛乳 206.00 米粉パン 55.00 豚肉 20.00 じゃがいも 35.00 玉ねぎ 30.00 にんじん 15.00 クリームコーン 10.00 スーパーストック 1.00 食塩 0.45 こしょう 0.02 牛乳 30.00 薄力粉 4.00 マーガリン 4.00 サラダ油 0.50 れんこん 30.00 大豆白絞油 3.00 食塩 0.17 だいこん 35.00 みずな 5.00 ホールコーン 10.00 カットわかめ 0.50 青じそドレッシング 8.00 いちごジャム 15.00	牛乳 206.00 アルファ化米 50.00 精麦 5.00 豚肉 12.00 にんじん 10.00 玉ねぎ 20.00 はくさいキムチ 10.00 ねぎ 5.00 鶏ガラスープ 1.50 食塩 0.50 こいくちしょうゆ 1.00 酒 1.00 ごま油 0.50 わかさぎ 50.00 薄力粉 7.00 米粉 1.20 あおのり 0.18 大豆白絞油 5.00 ハム 7.00 はるさめ 5.00 にんじん 10.00 きくらげ 0.50 チンゲン菜 15.00 鶏ガラスープ 1.00 食塩 0.25 こしょう 0.02 こいくちしょうゆ 2.00 国産やさしいゼリー 70.00		牛乳 206.00 ソフト麺 80.00 豚ひき肉 30.00 酒 1.00 おろし生姜 0.20 玉ねぎ 60.00 にんじん 20.00 ねぎ 5.00 中ざら糖 4.00 赤みそ 13.00 和風だし 1.00 食塩 0.20 かたくり粉 2.00 サラダ油 0.50 大豆 30.00 かたくり粉 2.60 大豆白絞油 3.00 食塩 0.08 はくさい 35.00 きゅうり 15.00 食塩 0.06 塩昆布 1.00 ごま油 0.50	牛乳 206.00 精白米 80.00 豚肉 20.00 じゃがいも 40.00 玉ねぎ 40.00 にんじん 15.00 ケチャップ 2.00 りんごビュール 5.00 ウスターソース 2.00 カレーフレーク 14.00 ロイヤルマサラ 0.02 フルーツチャツネ 1.00 食塩 0.05 こしょう 0.02 おろしにんにく 0.20 おろし生姜 0.20 サラダ油 0.50 キャベツ 25.00 きゅうり 10.00 ホールコーン 15.00 まぐろオイル漬サラダ用 10.00 クラス用マヨネーズ 5.00 福神漬 10.00 ヨーグルト 60.00	牛乳 206.00 レーズンパン 55.00 鶏肉 50.00 白ワイン 1.20 おろしにんにく 0.30 食塩 0.30 こしょう 0.02 えだまめ 5.00 酒 1.00 パン粉 5.00 オリーブ油 1.50 サラダ油 1.50 ベーコン 5.00 かぼちゃペースト 20.00 玉ねぎ 20.00 かぼちゃ 20.00 スープストック 1.00 牛乳 30.00 食塩 0.45 こしょう 0.02 マーガリン 0.50 コーンスターチ 2.00 ブロッコリー 13.00 ホールコーン 10.00 カリフラワー 7.00 キャベツ 17.00 野菜和風ドレッシング 8.00	牛乳 206.00 アルファ化米 50.00 精麦 5.00 鶏肉 15.00 にんじん 10.00 油揚げ 5.00 干し椎茸 0.50 えだまめ 5.00 酒 1.00 中ざら糖 1.60 こいくちしょうゆ 4.50 みりん 1.20 和風だし 1.00 サラダ油 1.00 いわし 35.00 かたくり粉 5.00 大豆白絞油 5.00 酒 0.40 おろし生姜 0.25 三温糖 3.00 こいくちしょうゆ 4.00 水 7.50 かたくり粉 0.20 いよかん 30.00
	和		621・742	670・804	555・685		666・855	689・830	696・862	610・715
	日(曜)		19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	26(月)	27(火)	28(水)
	献立	牛乳 麦ごはん 二色鶏そぼろごはんの具 小松菜と油揚げの煮びたし のっぺい汁	牛乳 中華めん ねぎマシマシ味噌ラーメンの汁 揚げぎょうざ フルーツヨーグルト	牛乳 白ごはん さわらの照り焼き 芋煮汁 キャベツのごまあえ ふりかけ	牛乳 丸パン(切り込み入り) ハンバーグのデミグラスソースかけ ポテトサラダ 大根のスープ スライスチーズ	牛乳 チキンライス 白身魚フライ 冬野菜のスープ メープルマフィン	牛乳 麦ごはん チキン南蛮 海藻サラダ 厚焼き卵 野菜たっぷり味噌汁	牛乳 うどん 徳田ねぎたっぷり肉うどんの汁 厚焼き卵 ほうれん草ともやしのおひたし	牛乳 白ごはん あゆのねぎ味噌田楽 獅子舞じゃがじゃが けんちん汁 りんご	牛乳 黒パン ハッシュドポーク スパイシーポテト ねぎたっぷりおすめぎふ野菜サラダ
			牛乳 206.00 精白米 70.00 精麦 7.00 いり卵 20.00 鶏ひき肉 30.00 おろし生姜 0.30 三温糖 2.00 こいくちしょうゆ 2.70 酒 1.20 サラダ油 0.50 ひきわり大豆 5.00 こまつな 35.00 油揚げ 7.00 うすくちしょうゆ 1.60 三温糖 0.50 みりん 0.55 和風だし 0.34 さといも 10.00 だいこん 20.00 にんじん 15.00 干し椎茸 0.20 ごぼう 15.00 こんにゃく 10.00 ねぎ 5.00 しろしょうゆ 4.00 食塩 0.23 かつおだし 2.00 かたくり粉 0.50	牛乳 206.00 蒸し中華めん 160.00 豚肉 10.00 なると 10.00 にんじん 5.00 しなちく 5.00 ホールコーン 10.00 もやし 15.00 ねぎ 8.00 おろしにんにく 0.20 おろし生姜 0.20 赤みそ 2.00 白みそ 7.00 こしょう 0.02 シャンタン 1.40 こいくちしょうゆ 1.00 サラダ油 0.25 ぎょうざ 40.00 大豆白絞油 4.00 りんごチャック 20.00 黄桃チャック 20.00 みかんチャック 20.00 ヨーグルト 25.00 三温糖 1.00	牛乳 206.00 精白米 80.00 丸パン 55.00 さわら 50.00 こいくちしょうゆ 2.00 しろしょうゆ 2.20 みりん 4.20 デミグラスソース 3.00 ケチャップ 5.00 ウスターソース 3.00 赤ワイン 0.70 三温糖 0.50 サラダ油 0.20 じゃがいも 40.00 にんじん 5.00 きゅうり 15.00 ホールコーン 5.00 食塩 0.10 こしょう 0.01 クラス用マヨネーズ 5.00 カットウィンナー 8.00 だいこん 30.00 ほんしめじ 7.00 スーパーストック 1.20 酒 0.50 食塩 0.20 こしょう 0.01 スライスチーズ 15.00	牛乳 206.00 丸パン 55.00 ハンバーグ 60.00 マッシュルーム 3.00 玉ねぎ 7.00 デミグラスソース 3.00 ケチャップ 5.00 マーガリン 0.50 スーパーストック 1.00 食塩 0.40 こしょう 0.02 白身魚フライ(冷凍) 50.00 大豆白絞油 5.00 ウスターソース(クラス用) 5.00 ハム 15.00 はくさい 20.00 かぶ 25.00 にんじん 10.00 スーパーストック 1.50 食塩 0.30 こしょう 0.02 サラダ油 0.50 メープルマフィン 25.00	牛乳 206.00 アルファ化米 55.00 精麦 5.00 鶏肉 15.00 玉ねぎ 20.00 にんじん 10.00 マッシュルーム 5.00 トマトジュース 30.00 マーガリン 0.50 大豆白絞油 2.00 米酢 2.50 食塩 1.25 こいくちしょうゆ 2.00 みりん 2.00 三温糖 1.75 水 5.00 タルタルソース 8.00 キャベツ 30.00 カットわかめ 0.50 きゅうり 15.00 ホールコーン 10.00 野菜和風ドレッシング 5.00 だいこん 25.00 えのきたけ 5.00 じゃがいも 15.00 はくさい 15.00 油揚げ 5.00 白みそ 9.00 いりこだし 2.00	牛乳 206.00 うどん 70.00 精白米 70.00 精麦 7.00 和牛モモ肉 20.00 はくさい 25.00 にんじん 8.00 えのきたけ 5.00 かまぼこ 10.00 ねぎ 15.00 こいくちしょうゆ 4.00 みりん 1.00 赤みそ 5.00 ねぎ 5.00 豚肉 15.00 じゃがいも 40.00 玉ねぎ 20.00 赤ピーマン 5.00 糸こんにゃく 10.00 さやえんどう 3.00 こいくちしょうゆ 2.75 中ざら糖 1.50 みりん 0.50 酒 0.50 和風だし 0.20 サラダ油 0.50 木綿豆腐 20.00 油揚げ 5.00 だいこん 20.00 にんじん 10.00 こんにゃく 10.00 ごぼう 6.00 角切昆布 0.20 うすくちしょうゆ 4.00 食塩 0.25 かつおだし 2.00 りんご 40.00	牛乳 206.00 精白米 80.00 黒パン 55.00 あゆ(養殖) 30.00 食塩 0.10 玉ねぎ 1.20 大豆白絞油 3.00 酒 1.00 三温糖 2.50 みりん 2.20 赤みそ 5.00 ねぎ 5.00 豚肉 15.00 じゃがいも 40.00 玉ねぎ 20.00 赤ピーマン 5.00 糸こんにゃく 10.00 さやえんどう 3.00 こいくちしょうゆ 2.75 中ざら糖 1.50 みりん 0.50 酒 0.50 和風だし 0.20 サラダ油 0.50 ほうれん草 20.00 ホールコーン 10.00 キャベツ 20.00 野菜和風ドレッシング 5.00 えびフリッター 40.00 かたくり粉 5.00 大豆白絞油 5.00 おろしにんにく 0.12 おろし生姜 0.12 玉ねぎ 6.00 サラダ油 0.20 トウバンジャン 0.03 ケチャップ 4.00 鶏ガラスープ 0.50 三温糖 1.00 チリソース 3.20 ごま油 0.08 ワンタンの皮 10.00 はくさい 15.00 にんじん 10.00 ねぎ 5.00 鶏ガラスープ 1.00 こいくちしょうゆ 1.00 食塩 0.45 こしょう 0.02 いちごタルト 40.00 カニチップ 3.00	牛乳 206.00 アルファ化米 50.00 精麦 5.00 豚ひき肉 10.00 にんじん 15.00 玉ねぎ 5.00 ねぎ 10.00 おろしにんにく 0.50 コチュジャン 2.00 こいくちしょうゆ 4.00 三温糖 1.50 酒 2.00 ごま油 1.00 えびフリッター 40.00 かたくり粉 5.00 大豆白絞油 5.00 おろしにんにく 0.12 おろし生姜 0.12 玉ねぎ 6.00 サラダ油 0.20 トウバンジャン 0.03 ケチャップ 4.00 鶏ガラスープ 0.50 三温糖 1.00 チリソース 3.20 ごま油 0.08 ワンタンの皮 10.00 はくさい 15.00 にんじん 10.00 ねぎ 5.00 鶏ガラスープ 1.00 こいくちしょうゆ 1.00 食塩 0.45 こしょう 0.02 いちごタルト 40.00 カニチップ 3.00
	和		587・755	633・781	625・745	660・815	648・728	676・843	556・707	662・785
	日(曜)		19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	26(月)	27(火)	28(水)
	献立	牛乳 麦ごはん 二色鶏そぼろごはんの具 小松菜と油揚げの煮びたし のっぺい汁	牛乳 中華めん ねぎマシマシ味噌ラーメンの汁 揚げぎょうざ フルーツヨーグルト	牛乳 白ごはん さわらの照り焼き 芋煮汁 キャベツのごまあえ ふりかけ	牛乳 丸パン(切り込み入り) ハンバーグのデミグラスソースかけ ポテトサラダ 大根のスープ スライスチーズ	牛乳 チキンライス 白身魚フライ 冬野菜のスープ メープルマフィン	牛乳 麦ごはん チキン南蛮 海藻サラダ 厚焼き卵 野菜たっぷり味噌汁	牛乳 うどん 徳田ねぎたっぷり肉うどんの汁 厚焼き卵 ほうれん草ともやしのおひたし	牛乳 白ごはん あゆのねぎ味噌田楽 獅子舞じゃがじゃが けんちん汁 りんご	牛乳 黒パン ハッシュドポーク スパイシーポテト ねぎたっぷりおすめぎふ野菜サラダ
			牛乳 206.00 精白米 70.00 精麦 7.00 いり卵 20.00 鶏ひき肉 30.00 おろし生姜 0.30 三温糖 2.00 こいくちしょうゆ 2.70 酒 1.20 サラダ油 0.50 ひきわり大豆 5.00 こまつな 35.00 油揚げ 7.00 うすくちしょうゆ 1.60 三温糖 0.50 みりん 0.55 和風だし 0.34 さといも 10.00 だいこん 20.00 にんじん 15.00 干し椎茸 0.20 ごぼう 15.00 こんにゃく 10.00 ねぎ 5.00 しろしょうゆ 4.00 食塩 0.23 かつおだし 2.00 かたくり粉 0.50	牛乳 206.00 蒸し中華めん 160.00 豚肉 10.00 なると 10.00 にんじん 5.00 しなちく 5.00 ホールコーン 10.00 もやし 15.00 ねぎ 8.00 おろしにんにく 0.20 おろし生姜 0.20 赤みそ 2.00 白みそ 7.00 こしょう 0.02 シャンタン 1.40 こいくちしょうゆ 1.00 サラダ油 0.25 ぎょうざ 40.00 大豆白絞油 4.00 りんごチャック 20.00 黄桃チャック 20.00 みかんチャック 20.00 ヨーグルト 25.00 三温糖 1.00	牛乳 206.00 精白米 80.00 丸パン 55.00 さわら 50.00 こいくちしょうゆ 2.00 しろしょうゆ 2.20 みりん 4.20 デミグラスソース 3.00 ケチャップ 5.00 ウスターソース 3.00 赤ワイン 0.70 三温糖 0.50 サラダ油 0.20 じゃがいも 40.00 にんじん 5.00 きゅうり 15.00 ホールコーン 5.00 食塩 0.10 こしょう 0.01 クラス用マヨネーズ 5.00 カットウィンナー 8.00 だいこん 30.00 ほんしめじ 7.00 スーパーストック 1.20 酒 0.50 食塩 0.20 こしょう 0.01 スライスチーズ 15.00	牛乳 206.00 丸パン 55.00 ハンバーグ 60.00 マッシュルーム 3.00 玉ねぎ 7.00 デミグラスソース 3.00 ケチャップ 5.00 マーガリン 0.50 スーパーストック 1.00 食塩 0.40 こしょう 0.02 白身魚フライ(冷凍) 50.00 大豆白絞油 5.00 ウスターソース(クラス用) 5.00 ハム 15.00 はくさい 20.00 かぶ 25.00 にんじん 10.00 スーパーストック 1.50 食塩 0.30 こしょう 0.02 サラダ油 0.50 メープルマフィン 25.00	牛乳 206.00 アルファ化米 55.00 精麦 5.00 鶏肉 15.00 玉ねぎ 20.00 にんじん 10.00 マッシュルーム 5.00 トマトジュース 30.00 マーガリン 0.50 大豆白絞油 2.00 米酢 2.50 食塩 1.25 こいくちしょうゆ 2.00 みりん 2.00 三温糖 1.75 水 5.00 タルタルソース 8.00 キャベツ 30.00 カットわかめ 0.50 きゅうり 15.00 ホールコーン 10.00 野菜和風ドレッシング 5.00 だいこん 25.00 えのきたけ 5.00 じゃがいも 15.00 はくさい 15.00 油揚げ 5.00 白みそ 9.00 いりこだし 2.00	牛乳 206.00 うどん 70.00 精白米 70.00 精麦 7.00 和牛モモ肉 20.00 はくさい 25.00 にんじん 8.00 えのきたけ 5.00 かまぼこ 10.00 ねぎ 15.00 こいくちしょうゆ 4.00 みりん 1.00 赤みそ 5.00 ねぎ 5.00 豚肉 15.00 じゃがいも 40.00 玉ねぎ 20.00 赤ピーマン 5.00 糸こんにゃく 10.00 さやえんどう 3.00 こいくちしょうゆ 2.75 中ざら糖 1.50 みりん 0.50 酒 0.50 和風だし 0.20 サラダ油 0.50 ほうれん草 20.00 ホールコーン 10.00 キャベツ 20.00 野菜和風ドレッシング 5.00 えびフリッター 40.00 かたくり粉 5.00 大豆白絞油 5.00 おろしにんにく 0.12 おろし生姜 0.12 玉ねぎ 6.00 サラダ油 0.20 トウバンジャン 0.03 ケチャップ 4.00 鶏ガラスープ 0.50 三温糖 1.00 チリソース 3.20 ごま油 0.08 ワンタンの皮 10.00 はくさい 15.00 にんじん 10.00 ねぎ 5.00 鶏ガラスープ 1.00 こいくちしょうゆ 1.00 食塩 0.45 こしょう 0.02 いちごタルト 40.00 カニチップ 3.00	牛乳 206.00 アルファ化米 50.00 精麦 5.00 豚ひき肉 10.00 にんじん 15.00 玉ねぎ 5.00 ねぎ 10.00 おろしにんにく 0.50 コチュジャン 2.00 こいくちしょうゆ 4.00 三温糖 1.50 酒 2.00 ごま油 1.00 えびフリッター 40.00 かたくり粉 5.00 大豆白絞油 5.00 おろしにんにく 0.12 おろし生姜 0.12 玉ねぎ 6.00 サラダ油 0.20 トウバンジャン 0.03 ケチャップ 4.00 鶏ガラスープ 0.50 三温糖 1.00 チリソース 3.20 ごま油 0.08 ワンタンの皮 10.00 はくさい 15.00 にんじん 10.00 ねぎ 5.00 鶏ガラスープ 1.00 こいくちしょうゆ 1.00 食塩 0.45 こしょう 0.02 いちごタルト 40.00 カニチップ 3.00	
	和		587・755	633・781	625・745	660・815	648・728	676・843	556・707	662・785
	日(曜)		19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	26(月)	27(火)	28(水)
	献立	牛乳 麦ごはん 二色鶏そぼろごはんの具 小松菜と油揚げの煮びたし のっぺい汁	牛乳 中華めん ねぎマシマシ味噌ラーメンの汁 揚げぎょうざ フルーツヨーグルト	牛乳 白ごはん さわらの照り焼き 芋煮汁 キャベツのごまあえ ふりかけ	牛乳 丸パン(切り込み入り) ハンバーグのデミグラスソースかけ ポテトサラダ 大根のスープ スライスチーズ	牛乳 チキンライス 白身魚フライ 冬野菜のスープ メープルマフィン	牛乳 麦ごはん チキン南蛮 海藻サラダ 厚焼き卵 野菜たっぷり味噌汁	牛乳 うどん 徳田ねぎたっぷり肉うどんの汁 厚焼き卵 ほうれん草ともやしのおひたし	牛乳 白ごはん あゆのねぎ味噌田楽 獅子舞じゃがじゃが けんちん汁 りんご	牛乳 黒パン ハッシュドポーク スパイシーポテト ねぎたっぷりおすめぎふ野菜サラダ
			牛乳 206.00 精白米 70.00 精麦 7.00 いり卵 20.00 鶏ひき肉 30.00 おろし生姜 0.30 三温糖 2.00 こいくちしょうゆ 2.70 酒 1.20 サラダ油 0.50 ひきわり大豆 5.00 こまつな 35.00 油揚げ 7.00 うすくちしょうゆ 1.60 三温糖 0.50 みりん 0.55 和風だし 0.34 さといも 10.00 だいこん 20.00 にんじん 15.00 干し椎茸 0.20 ごぼう 15.00 こんにゃく 10.00 ねぎ 5.00 しろしょうゆ 4.00 食塩 0.23 かつおだし 2.00 かたくり粉 0.50	牛乳 206.00 蒸し中華めん 160.00 豚肉 10.00 なると 10.00 にんじん 5.00 しなちく 5.00 ホールコーン 10.00 もやし 15.00 ねぎ 8.00 おろしにんにく 0.20 おろし生姜 0.20 赤みそ 2.00 白みそ 7.00 こしょう 0.02 シャンタン 1.40 こいくちしょうゆ 1.00 サラダ油 0.25 ぎょうざ 40.00 大豆白絞油 4.00 りんごチャック 20.00 黄桃チャック 20.00 みかんチャック 20.00 ヨーグルト 25.00 三温糖 1.00	牛乳 206.00 精白米 80.00 丸パン 55.00 さわら 50.00 こいくちしょうゆ 2.00 しろしょうゆ 2.20 みりん 4.20 デミグラスソース 3.00 ケチャップ 5.00 ウスターソース 3.00 赤ワイン 0.70 三温糖 0.50 サラダ油 0.20 じゃがいも 40.00 にんじん 5.00 きゅうり 15.00 ホールコーン 5.00 食塩 0.10 こしょう 0.01 クラス用マヨネーズ 5.00 カットウィンナー 8.00 だいこん 30.00 ほんしめじ 7.00 スーパーストック 1.20 酒 0.50 食塩 0.20 こしょう 0.01 スライスチーズ 15.00	牛乳 206.00 丸パン 55.00 ハンバーグ 60.00 マッシュルーム 3.00 玉ねぎ 7.00 デミグラスソース 3.00 ケチャップ 5.00 マーガリン 0.50 スーパーストック 1.00 食塩 0.40 こしょう 0.02 白身魚フライ(冷凍) 50.00 大豆白絞油 5.00 ウスターソース(クラス用) 5.00 ハム 15.00 はくさい 20.00 かぶ 25.00 にんじん 10.00 スーパーストック 1.50 食塩 0.30 こしょう 0.02 サラダ油 0.50 メープルマフィン 25.00	牛乳 206.00 アルファ化米 55.00 精麦 5.00 鶏肉 15.00 玉ねぎ 20.00 にんじん 10.00 マッシュルーム 5.00 トマトジュース 30.00 マーガリン 0.50 大豆白絞油 2.00 米酢 2.50 食塩 1.25 こいくちしょうゆ 2.00 みりん 2.00 三温糖 1.75 水 5.00 タルタルソース 8.00 キャベツ 30.00 カットわかめ 0.50 きゅうり 15.00 ホールコーン 10.00 野菜和風ドレッシング 5.00 だいこん 25.00 えのきたけ 5.00 じゃがいも 15.00 はくさい 15.00 油揚げ 5.00 白みそ 9.00 いりこだし 2.00	牛乳 206.00 うどん 70.00 精白米 70.00 精麦 7.00 和牛モモ肉 20.00 はくさい 25.00 にんじん 8.00 えのきたけ 5.00 かまぼこ 10.00 ねぎ 15.00 こいくちしょうゆ 4.00 みりん 1.00 赤みそ 5.00 ねぎ 5.00 豚肉 15.00 じゃがいも 40.00 玉ねぎ 20.00 赤ピーマン 5.00 糸こんにゃく 10.00 さやえんどう 3.00 こいくちしょうゆ 2.75 中ざら糖 1.50 みりん 0.50 酒 0.50 和風だし 0.20 サラダ油 0.50 ほうれん草 20.00 ホールコーン 10.00 キャベツ 20.00 野菜和風ドレッシング 5.00 えびフリッター 40.00 かたくり粉 5.00 大豆白絞油 5.00 おろしにんにく 0.12 おろし生姜 0.12 玉ねぎ 6.00 サラダ油 0.20 トウバンジャン 0.03 ケチャップ 4.00 鶏ガラスープ 0.50 三温糖 1.00 チリソース 3.20 ごま油 0.08 ワンタンの皮 10.00 はくさい 15.00 にんじん 10.00 ねぎ 5.00 鶏ガラスープ 1.00 こいくちしょうゆ 1.00 食塩 0.45 こしょう 0.02 いちごタルト 40.00 カニチップ 3.00	牛乳 206.00 アルファ化米 50.00 精麦 5.00 豚ひき肉 10.00 にんじん 15.00 玉ねぎ 5.00 ねぎ 10.00 おろしにんにく 0.50 コチュジャン 2.00 こいくちしょうゆ 4.00 三温糖 1.50 酒 2.00 ごま油 1.00 えびフリッター 40.00 かたくり粉 5.00 大豆白絞油 5.00 おろしにんにく 0.12 おろし生姜 0.12 玉ねぎ 6.00 サラダ油 0.20 トウバンジャン 0.03 ケチャップ 4.00 鶏ガラスープ 0.50 三温糖 1.00 チリソース 3.20 ごま油 0.08 ワンタンの皮 10.00 はくさい 15.00 にんじん 10.00 ねぎ 5.00 鶏ガラスープ 1.00 こいくちしょうゆ 1.00 食塩 0.45 こしょう 0.02 いちごタルト 40.00 カニチップ 3.00	
	和		587・755	633・781	625・745	660・815	648・728	676・843	556・707	662・785
	日(曜)		19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	26(月)	27(火)	28(水)
	献立	牛乳 麦ごはん 二色鶏そぼろごはんの具 小松菜と油揚げの煮びたし のっぺい汁	牛乳 中華めん ねぎマシマシ味噌ラーメンの汁 揚げぎょうざ フルーツヨーグルト	牛乳 白ごはん さわらの照り焼き 芋煮汁 キャベツのごまあえ ふりかけ	牛乳 丸パン(切り込み入り) ハンバーグのデミグラスソースかけ ポテトサラダ 大根のスープ スライスチーズ	牛乳 チキンライス 白身魚フライ 冬野菜のスープ メープルマフィン	牛乳 麦ごはん チキン南蛮 海藻サラダ 厚焼き卵 野菜たっぷり味噌汁	牛乳 うどん 徳田ねぎたっぷり肉うどんの汁 厚焼き卵 ほうれん草ともやしのおひたし	牛乳 白ごはん あゆのねぎ味噌田楽 獅子舞じゃがじゃが けんちん汁 りんご	牛乳 黒パン ハッシュドポーク スパイシーポテト ねぎたっぷりおすめぎふ野菜サラダ
			牛乳 206.00 精白米 70.00 精麦 7.00 いり卵 20.00 鶏ひき肉 30.00 おろし生姜 0.30 三温糖 2.00 こいくちしょうゆ 2.70 酒 1.20 サラダ油 0.50 ひきわり大豆 5.00 こまつな 35.00 油揚げ 7.00 うすくちしょうゆ 1.60 三温糖 0.50 みりん 0.55 和風だし 0.34 さといも 10.00 だいこん 20.00 にんじん 15.00 干し椎茸 0.20 ごぼう 15.00 こんにゃく 10.00 ねぎ 5.00 しろしょうゆ 4.00 食塩 0.23 かつおだし 2.00 かたくり粉 0.50	牛乳 206.00 蒸し中華めん 160.00 豚肉 10.00 なると 10.00 にんじん 5.00 しなちく 5.00 ホールコーン 10.						