



4月 学校給食こんだて表

ご入学・ご進級おめでとうございます♪

学校給食では栄養バランスのとれた食事を通して成長期の子どもの心身共に健全な発達を促し、給食時間、学級活動、教科等において給食を活用した食育を行い、食生活や食の正しい知識に基づいて自ら管理・判断できる力を育むことをねらいとしています。

調理センターでは、子どもたちに「食の楽しさ&大切さ」を伝えられるよう、次のような献立方針を基に安全でおいしい給食づくりを目指しています。

岐南町の学校給食 献立方針

- *栄養バランスをよくするために多種多様な食品を取り入れる。
- *主食+主菜+副菜・汁物の日本型食生活を大切にする。
- *季節の旬の食材や料理を取り入れる。
- *和食や行事食・郷土料理など日本食文化を継承する。
- *県内産の農産物を積極的に利用し地産地消を推進する。
- *うす味で素材の味や天然のだしを生かし減塩を心がける。
- *成長期に必要な栄養素の摂取、よく噛むことを考慮する。
- *衛生や安全に配慮する。
- *心のこもった手作りの料理を大切にする。

おいしい給食
づくりを頑張
ります！



～「食の楽しさ&大切さ」を伝える学校給食～



7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)
始業式	(中)お祝いいちごゼリー 青のりポテト 海藻サラダ(ド) ミートソース ソフト麺	ほうれん草ともやしのおひたし さわらの照り焼き 豚汁 白ごはん	コーンサラダ(ド) さけのムニエル ジュリエンヌスープ 黒パン	とりにく 鶏肉のねぎみそ焼き のっぺい汁 ごもくツナごはん
14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)
(小)お祝いいちごゼリー ツナサラダ(マ) 福神漬 ポークカレー 麦ごはん	フルーツポンチ フランクフルト 焼きそば 小型パン	チンゲン菜のナムル シュウマイ 麻婆豆腐 白ごはん	カラフルソテー コーンポタージュ 照り焼きハンバーグ 丸パン	かつおの黒潮ソースかけ オレンジ けんちん汁 ごもくひじきごはん
21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)
キャベツのゆかりあえ かぼちゃフライ肉みそかけ 沢煮糰子 麦ごはん	バンサンスー ギョウザ 五目ラーメンの汁 中華麺	肉じゃが さわらの若草焼き 若竹みそ汁 白ごはん	キャベツのソテー シナモンパン 春野菜のクリームシチュー テーブルロール	(中)ヨーグルト キビナゴのから揚げ さつま汁 たけのこご飯
28日(月)	29日(火)	30日(水)	子どもたちが給食でどのようなものを食べ、どんなことを感じたか耳を傾けていただき、ぜひ、食卓の話題にしてみてください。	
彩りあえ さばの塩焼き 新じゃがのみそ汁 麦ごはん	昭和の日	ほうれん草と白菜のおひたし 鶏肉のから揚げ 湯葉のすまし汁 白ごはん	ねぎっちょのおすすめ“ぎふ野さい” 【4月の“ぎふ野さい”】 * ほうれん草(高山市 ほか) * だいこん(岐阜市 ほか)	

令和7年度 4月給食材料明細表

岐南町総合調理センター

日(曜)	7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)		
献立	始業式 入学式	牛乳 ソフト麺 ミートソース 青のりポテト 海藻サラダ いちごゼリー(中のみ)	牛乳 白ごはん さわらの照り焼き ほうれん草ともやしのおひたし 豚汁	牛乳 黒パン さけのムニエル コーンサラダ ジュリエンスープ	牛乳 五目ツナごはん 鶏肉のねぎ味噌焼き のっぺい汁	牛乳 麦ごはん ポークカレー ツナサラダ 福神漬 いちごゼリー(小のみ)	牛乳 小型パン 焼きそば フランクフルト フルーツポンチ	牛乳 白ごはん 麻婆豆腐 シュウマイ チンゲン菜のナムル	牛乳 丸パン(切り込み入り) 照り焼きハンバーグ カラフルソテー コーンポタージュ	牛乳 五目ひじきごはん かつおの黒潮ソースかけ けんちん汁 オレンジ1/8		
献立の材料		牛乳 206.00	牛乳 206.00	牛乳 206.00	牛乳 206.00	牛乳 206.00	牛乳 206.00	牛乳 206.00	牛乳 206.00	牛乳 206.00		
		ソフト麺 80.00	精白米 80.00	黒パン 55.00	アルファ化米 55.00 精麦 5.00	精白米 70.00 精麦 7.00	小型パン 30.00	精白米 80.00	丸パン 55.00	アルファ化米 50.00 精麦 5.00		
		豚ひき肉 25.00 赤ワイン 1.00 玉ねぎ 50.00 にんじん 15.00 マッシュルーム 5.00 ケチャップ 10.00 トマトピューレ 20.00 ダイストマト 10.00 食塩 0.48 こししょう 0.02 ウスターソース 4.00 中ざら糖 1.50 デミグラスソース 3.00 薄力粉 4.00 マーガリン 4.00 サラダ油 0.50	さわら 40.00 こいくちしょうゆ 2.00 しろしょうゆ 2.00 みりん 4.00 ほうれんそう 15.00 もやし 35.00 花かつお 1.00 こいくちしょうゆ 2.00 豚肉 10.00 さといも 10.00 だいこん 15.00 ごぼう 10.00 にんじん 10.00 こんにゃく 5.00 ねぎ 5.00 赤みそ 9.00 いりこだし 2.00	さけ 40.00 食塩 0.30 こしょう 0.02 薄力粉 2.00 マーガリン 2.00 サラダ油 0.50 キャバツ 25.00 きゅうり 10.00 ホールコーン 15.00 野菜和風ドレッシング 5.00 ベーコン 8.00 にんじん 15.00 玉ねぎ 25.00 じゃがいも 15.00 バセリ 0.50 スープストック 1.00 みりん 0.60 おろし生姜 0.60 ねぎ 5.00 さといも 10.00 だいこん 20.00 にんじん 15.00 干し椎茸 0.20 ごぼう 15.00 こんにゃく 10.00 ねぎ 5.00 しろしょうゆ 4.00 食塩 0.23 かつおだし 2.00 かたくり粉 0.50	鶏肉 50.00 白みそ 2.00 酒 0.60 三温糖 1.20 こいくちしょうゆ 0.50 みりん 0.60 おろし生姜 0.60 ねぎ 5.00 さといも 10.00 だいこん 20.00 にんじん 15.00 干し椎茸 0.20 ごぼう 15.00 こんにゃく 10.00 ねぎ 5.00 しろしょうゆ 4.00 食塩 0.23 かつおだし 2.00 かたくり粉 0.50	鶏肉 50.00 白みそ 2.00 酒 0.60 三温糖 1.20 こいくちしょうゆ 0.50 みりん 0.60 おろし生姜 0.60 ねぎ 5.00 さといも 10.00 だいこん 20.00 にんじん 15.00 干し椎茸 0.20 ごぼう 15.00 こんにゃく 10.00 ねぎ 5.00 しろしょうゆ 4.00 食塩 0.23 かつおだし 2.00 かたくり粉 0.50	焼きそば麺 70.00 焼きそばソース 2.00 豚肉 15.00 キャバツ 50.00 玉ねぎ 30.00 にんじん 15.00 きざみ生姜 1.00 あおのり 0.20 焼きそばソース 8.00 食塩 0.10 こししょう 0.02 サラダ油 0.50	冷凍豆腐 90.00 豚ひき肉 20.00 サラダ油 0.50 おろし生姜 0.25 こいくちしょうゆ 2.80 みりん 1.80 酒 0.50 かたくり粉 0.34 水 7.00 ベーコン 3.00 キャバツ 35.00 赤ピーマン 5.00 パプリカ 5.00 食塩 0.20 こししょう 0.01 スープストック 0.01 サラダ油 0.20	ハンバーグ 60.00 おろし生姜 0.20 三温糖 1.23 こいくちしょうゆ 2.80 みりん 1.80 酒 0.50 かたくり粉 0.34 水 7.00 ベーコン 3.00 キャバツ 35.00 赤ピーマン 5.00 パプリカ 5.00 食塩 0.20 こししょう 0.01 スープストック 0.01 サラダ油 0.20	アルファ化米 50.00 精麦 5.00 にんじん 15.00 米ひじき 1.50 油揚げ 5.00 酒 1.00 こいくちしょうゆ 4.80 中ざら糖 2.00 みりん 0.50 和風だし 1.00 サラダ油 1.00 かつお 45.00 酒 1.25 おろし生姜 1.00 かたくり粉 6.00 大豆白絞油 5.00 梅びしお 1.00 こいくちしょうゆ 1.50 黒砂糖 1.20 みりん 1.25 水 3.00 木綿豆腐 20.00 油揚げ 5.00 だいこん 20.00 にんじん 10.00 さといも 10.00 こんにゃく 10.00 ねぎ 5.00 角切昆布 0.20 うすくちしょうゆ 4.00 食塩 0.25 かつおだし 2.00 オレンジ 30.00		
		フライドポテト 35.00 あおのり 0.15 食塩 0.10 サラダ油 2.00				さといも 10.00 だいこん 20.00 にんじん 15.00 干し椎茸 0.20 ごぼう 15.00 こんにゃく 10.00 ねぎ 5.00 しろしょうゆ 4.00 食塩 0.23 かつおだし 2.00 かたくり粉 0.50	キャバツ 25.00 きゅうり 10.00 ホールコーン 10.00 まぐろオイル漬 10.00 マヨネーズ 5.00 福神漬 10.00 いちごゼリー(小のみ) 40.00		みかんチャंक 20.00 パインチャंक 20.00 黄桃チャंक 10.00 りんごチャंक 20.00 にんじん 10.00 チンゲン菜 20.00 もやし 20.00 こいくちしょうゆ 2.00 三温糖 0.62 食塩 0.08 トウバンジャン 0.08 ごま油 0.30	しゅうまい 40.00 クリームコーン 40.00 玉ねぎ 25.00 スープストック 1.00 牛乳 40.00 マーガリン 4.00 薄力粉 4.00 食塩 0.50 サラダ油 0.50		
		キャバツ 30.00 カットわかめ 0.50 きゅうり 15.00 ホールコーン 5.00 青じそドレッシング 8.00										
		いちごゼリー(中のみ) 40.00										
和		705・938	561・667	558・698	546・683	671・805	609・766	656・788	646・803	587・681		
日(曜)	21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	28(月)	29(火)	30(水)				
献立	牛乳 麦ごはん かぼちゃフライ肉みそかけ キャバツのゆかりあえ 沢煮椀	牛乳 中華めん 五目ラーメンの汁 ギョウザ パンサンスー	牛乳 白ごはん さわらの若草焼き 肉じゃが 若竹みそ汁	牛乳 テーブルロールパン シナモンパン 春野菜のクリームシチュー キャバツのソテー	牛乳 たけのこごはん きびなごのからあげ さつま汁 ヨーグルト(中のみ)	牛乳 麦ごはん さばの塩焼き 彩りあえ 新じゃがのみそ汁	昭和の日	牛乳 白ごはん 鶏肉のから揚げ ほうれん草と白菜のおひたし 湯葉のすまし汁				
献立の材料	牛乳 206.00	牛乳 206.00	牛乳 206.00	牛乳 206.00	牛乳 206.00	牛乳 206.00		牛乳 206.00				
	精白米 70.00 精麦 7.00	蒸し中華めん 160.00	精白米 80.00	テーブルロールパン 34.00	アルファ化米 50.00 精麦 5.00	精白米 70.00 精麦 7.00		精白米 80.00				
	かぼちゃフライ 40.00 大豆白絞油 4.00 鶏ひき肉 10.00 赤みそ 5.00 三温糖 4.50 おろし生姜 0.20 酒 0.80 水 16.50 かたくり粉 0.45	豚肉 10.00 なると 10.00 にんじん 15.00 もやし 15.00 ねぎ 5.00 おろしにんにく 0.20 牛乳 3.00 調理用マヨネーズ 10.00 パン粉 0.60	さわら 40.00 食塩 0.20 酒 1.00 玉ねぎ 5.00 抹茶 0.02 牛乳 3.00 調理用マヨネーズ 10.00 パン粉 0.60	小型パン 30.00 大豆白絞油 5.00 シナモン 0.30 三温糖 6.50	鶏肉 15.00 白ワイン 1.00 じゃがいも 35.00 玉ねぎ 30.00 にんじん 15.00 アスパラガス 10.00 クリームコーン 10.00 スープストック 1.00 食塩 0.45 こししょう 0.02 牛乳 30.00 薄力粉 4.00 マーガリン 4.00 サラダ油 0.50	たけのこ 15.00 油揚げ 8.00 干し椎茸 0.50 えだまめ 5.00 酒 1.00 中ざら糖 1.60 こいくちしょうゆ 4.80 みりん 1.20 和風だし 1.00 サラダ油 1.00	さば 40.00 食塩 0.30	鶏肉 50.00 おろし生姜 0.50 おろしにんにく 0.50 こいくちしょうゆ 2.50 酒 2.50 かたくり粉 10.00 大豆白絞油 4.00	ほうれんそう 15.00 はくさい 35.00 花かつお 1.00 こいくちしょうゆ 2.00			
	キャバツ 30.00 きゅうり 20.00 ゆかり粉 0.50 食塩 0.06	ギョウザ 40.00 サラダ油 4.00	豚肉 10.00 じゃがいも 40.00 玉ねぎ 20.00 にんじん 10.00 糸こんにゃく 10.00 こいくちしょうゆ 2.75 中ざら糖 1.50 みりん 0.50 酒 0.50 和風だし 0.20 サラダ油 0.50	ハム 5.00 ホールコーン 10.00 キャバツ 30.00 ピーマン 5.00 食塩 0.10 こししょう 0.01 スープストック 0.20 サラダ油 0.20	きびなごのからあげ 40.00 大豆白絞油 4.00	鶏肉 10.00 だいこん 20.00 にんじん 10.00 さといも 15.00 こんにゃく 5.00 ねぎ 5.00 白みそ 10.00 いりこだし 2.00	じゃがいも 25.00 油揚げ 5.00 玉ねぎ 10.00 ねぎ 5.00 カットわかめ 0.50 白みそ 9.50 いりこだし 2.00	湯葉 5.00 ちらしかまぼこ 4.00 にんじん 10.00 みつば 4.00 干し椎茸 0.20 しろしょうゆ 4.00 食塩 0.25 かつおだし 2.00 かたくり粉 0.50				
	豚肉 6.00 こんにゃく 5.00 だいこん 15.00 にんじん 10.00 ごぼう 15.00 みつば 2.00 干し椎茸 0.50 うすくちしょうゆ 4.00 食塩 0.20 こししょう 0.02 かつおだし 2.00	マロニー 5.00 きゅうり 15.00 にんじん 10.00 ごま油 0.40 三温糖 2.40 うすくちしょうゆ 3.00 米酢 1.50 食塩 0.10	カットわかめ 0.50 たけのこ 15.00 油揚げ 5.00 木綿豆腐 20.00 えのきたけ 5.00 白みそ 9.50 いりこだし 2.00			ヨーグルト(中のみ) 70.00						
	和	605・794	585・728	682・819	604・682	540・677	562・719		629・748			