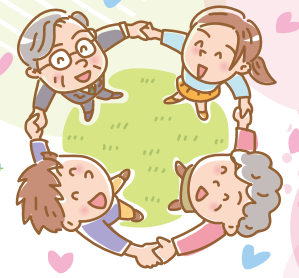


令和8年  
3月発行

# たよりやー

岐南町地域包括支援センターだより(第7号)



## 高齢者虐待について知ろう

日差しに春の温もりを感じる頃となりました。今回は「高齢者虐待」についてお伝えします。

岐阜県では養護者(家族などの介護者)による高齢者虐待を受けたと思われる事例が令和6年度に196件ありました。どのようなことが高齢者虐待になるのでしょうか。

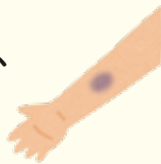


### 高齢者虐待は大きく5つに区分されています。

#### ①身体的虐待

暴力行為により身体に傷やあざ、痛みを与える行為、外部と接触させないようにする行為。

例：たたく、つねる、なぐる、ける、火傷を負わせる、ベッドにしばる など



#### ②心理的虐待

高圧的な言動や態度、無視や嫌がらせによって苦痛を与えるような行為。

例：子供扱いをする、怒鳴る、無視をする など



#### ③ネグレクト

介護や生活の世話を行っている家族が、介護と世話を放棄するような行為。

例：食事や水分を与えない など



#### ④性的虐待

本人との合意もなく性的な行為を行ったり、強要するような行為。

例：懲罰的に下半身を裸にして放置するなど

#### ⑤経済的虐待

財産や金銭の無断使用や、本人が望む金銭の使用を理由なく制限するような行為。

例：年金などを本人の意思に反して使用する など



### 高齢者虐待の背景には…

養護者(家族などの介護者)が介護により心身共に疲労し追い詰められてしまうことが多いようです。虐待していることに気づいても、自分では歯止めがきかなくなっていることもあります。ひとりで抱え込まず、地域包括支援センターにご相談ください。

### もし虐待かもと思ったら？

周りで、虐待と思われるようなことがあれば、地域包括支援センターにご相談ください。相談の秘密は守られます。



# まちかどインタビュー



## 介護のお仕事ってどう？

介護のお仕事について、町内の事業所の方にインタビューしました。



### 介護のお仕事をされていてうれしかったことは？

- ・自分の作ったご飯を利用者の方が「美味しい」と食べてくれて感動しました。
- ・「お風呂きもちよかったよ」と利用者の方に言ってもらえると嬉しいです。
- ・オムツを使用していた人がトイレを利用できるようになったときはうれしかったです。
- ・家族の方から「家で大変だったけど、この施設に入居して良かった」と言ってもらえてうれしかったです。



### 介護のお仕事の働き方について教えてください。

- ・シフト制で働いています。夜勤もありますが、夜勤明けは解放感があります。
- ・チームワークで仕事しているので、1人で悩まずに仕事ができます。

インタビューにご協力いただいた町内の事業者の方、ありがとうございました。  
今後も町では介護の魅力を発信していきます。

## コラム

### 3月3日は耳の日



3月3日といえばひな祭り…だけでなく「耳の日」でもあります。以前に比べて耳が聞こえにくいと感じることはありませんか？もし耳が聞こえにくいと思ったら補聴器の購入の前に専門医を受診しましょう。

補聴器は「認定補聴器技能者」などの専門知識のある方に調整(フィッティング)してもらうことが効果的です。

また、補聴器は「購入したらすぐに聞こえる」ものではありません。トレーニングと調整が必要になります。購入業者とよく相談しましょう。



町では、高齢者の方の補聴器購入費助成事業を行っております。詳しくは町のホームページをご覧ください。お問い合わせください。



ホームページの  
二次元コード

## 運動サロンもご参加ください！

**申し込み不要!**  
直接会場へお越し下さい。

持ち物：運動しやすい服装・水分補給できるもの ※たんぽぽは参加費(100円/月)が必要です。

サロン名	かがやき体操	たんぽぽ	ひまわり
会場	中央公民館 講堂	やすらぎ苑 多目的室	くつろぎ苑 1階和室
時間	13:30~14:30	13:30~15:00	13:30~15:00
3月	10日(火)・24日(火)	4日(水)・18日(水)	12日(木)・26日(木)

岐南町役場 健康福祉部

### 岐南町地域包括支援センター

電話:058-247-1312 FAX:058-247-1488

受付時間：午前8時30分～午後5時15分 ※土・日・祝日・年末年始除く

〒501-6197 岐南町八剣7丁目107番地 E-mail : houkatu@town.ginan.lg.jp

