

令和7年  
7月発行

# たよりやー

岐南町地域包括支援センターだより(第5号)



## 令和6年度の活動報告

令和6年度の地域包括支援センターの活動を一部紹介します。

### 介護の日フェアの開催

11月17日に笠松町と合同で、介護についての理解と認識を深めるために「介護の日フェア」を開催しました。映画の上映、吉本芸人によるレクリエーションなど様々な催しを行いました。



吉本興業所属  
静岡県  
住みます芸人  
さこりッチ氏

### 健康マージャン教室



### 福祉ネイル体験



### 健康フェス



### 介護職のやりがい・魅力発信



### 通(i)DOの開催

足腰の衰えを感じる方向けに、サンライズデイサービスセンター式番館の協力により送迎付きで通いの運動ができる事業を始めました。



### 庁内連携会議の設置

庁内連携会議を設置しました。自治会や防災など介護と関わりのない事業でも、介護予防につながるという意識で他部署と連携を図ります。



### 講座の開催

- 介護予防普及啓発事業「キラリ若返り講座」  
年間 12 回開催
- 認知症サポーター事業  
サポーター養成講座  
年間 4 回開催  
サポーター向け研修  
年 1 回開催
- 家族介護支援事業  
年間 6 回開催

### 相談の受付

令和6年度の地域包括支援センターの相談件数は延べ4,019件でした。介護に関する相談が最も多く、延べ1,733件となりました。

地域包括支援センターでは、  
高齢の方が地域で自分らしく  
暮らしていけるよう  
様々な活動に取り組んでいます。  
お困りのことがあれば  
ご相談ください。



## 熱中症予防のためにできること

エアコン等を使用する

外出時に  
日傘や帽子を着用する

保冷剤、冷たいタオル  
などで体を冷やす

天気の良い日は日陰を利用、  
こまめに休憩する

遮光カーテン・すだれを  
利用したり、打ち水を実施する

通気性のよい衣服を  
着用する

熱中症アラート発表時は  
外出をなるべく控える

こまめに水分を補給する

めまいや立ちくらみ、頭痛や嘔吐など熱中症の症状がある場合は体を冷やし水分をとりましょう。  
症状が改善しない場合は医療機関を受診してください。



**自力で水が飲めない、呼びかけに応じない場合は  
救急車を呼びましょう!**

## 運動サロン もご参加ください! 涼しい室内で運動できます!

申し込み不要! 直接会場へお越し下さい。 持ち物: 運動しやすい服装・水分補給できるもの。

団体名	かがやき体操 	たんぽぽ 	ひまわり 
会場	中央公民館 講堂	やすらぎ苑 多目的室	くつろぎ苑 1階和室
時間	13:30~14:30	13:30~15:00	13:30~15:00
7月	8日(火)・22日(火)	2日(水)・16日(水)	10日(木)・24日(木)
8月	5日(火)・26日(火)	6日(水)・20日(水) <small>*20日は交流ホールで開催</small>	7日(木)・28日(木)
9月	9日(火)・30日(火)	3日(水)・17日(水)	11日(木)・25日(木)
10月	14日(火)・28日(火)	1日(水)・15日(水)	9日(木)・23日(木)
11月	11日(火)・25日(火)	5日(水)・19日(水)	13日(木)・27日(木)

岐南町役場 健康福祉部  
岐南町地域包括支援センター

電話:058-247-1312 FAX:058-247-1488

開設時間:午前8時30分~午後5時15分 ※土・日・祝日・年末年始除く

〒501-6197 岐南町八剣7丁目107番地 E-mail: houkatu@town.ginan.lg.jp

