



7・8月 学校給食こんだて表



ぎなんちようそうごうちようり 岐南町総合調理センター

～夏の食生活ポイント～



- ☆ 朝ごはんをしっかり食べよう。(プラス一品を心がけバランスよく)
- ☆ 一日三食の食生活リズムを大切にしよう。
- ☆ 「あまい」「つめたい」「あぶらがが多い」おやつのとおり過ぎに気を付けよう。
- ☆ 旬の野菜をすすんで食べよう。
- ☆ こまめに水分補給をしよう。



7月		1日(水)	2日(木)	七夕給食 3日(金)
岐南町HPにも掲載していますので、ぜひご覧ください。 みてね!		彩りあえ 豚肉の生姜焼き のっぺい汁 白ごはん	グリーンサラダ(ド) スペイン風オムレツ ポークビーンズ 黒パン	七夕ゼリー(みかん) ししやもの磯辺揚げ 七夕汁 とうもろこしごはん
6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)
揚げなすの煮びたし じゃがいものみそ汁 二色鶏そぼろごはんの具 麦ごはん	杏仁豆腐 フランクフルト 焼きそば 小型パン	きゅうりの梅肉あえ さばの竜田揚げ 豆腐とかまぼこのすまし汁 白ごはん	カラフルサラダ(ド) チョコクリーム 夏野菜のグラタン ジュリエンヌスープ 食パン	春巻き シークワースタルト わかめスープ キムチチャーハン
13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)
コーンシュウマイ パンサンスー 麻婆豆腐 麦ごはん	白菜の塩昆布あえ 鶏肉のから揚げ 五目しょうゆラーメンの汁 中華麺	キャベツのゆかりあえ 和風おろしハンバーグ 冷凍パイ 白ごはん	大根サラダ(ド) いちごジャム あじのカレーニエル ミネストローネ 食パン	豆乳アイスクリーム オムライス用卵焼き ケチャップ ポテトスープ チキンライス
8月		25日(火)	26日(水)	27日(木)
		ポテトサラダ(マ) ★枝豆の塩ゆで ツナマトソース ソフト麺	ほうれん草ともやしのおひたし さわらの西京焼き けんちん汁 白ごはん	海藻サラダ(ド) りんごジャム 鶏肉の香草パン粉焼き コーンポタージュ 食パン
31日(月)				
ツナサラダ(マ) 福神漬け ポークカレー 麦ごはん	学校給食県産農産物導入促進支援事業 今月は、<u>枝豆(岐阜市他)</u> ※この事業は、地域農業への理解と、県産農産物の魅力を給食を通して楽しみながら周知することを目的とし、岐阜県より補助を受けています。今月より月2回程度実施する予定です。 (★印の献立に使用しています) ねぎっちょのすすめ“ぎふ野菜” 【今月の“ぎふ野菜”】(予定) ※こまつな(岐阜地域) ※ほうれん草(飛騨地域など) ※にんじん(岐阜地域) ※枝豆(岐阜市)			

令和8年度 7・8月給食材料明細表

岐南町総合調理センター

日(曜)	1(水)	2(木)	3(金)	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	13(月)	14(火)
献立	牛乳 白ごはん 豚肉の生姜焼き 彩りあえ のっぺい汁	牛乳 黒パン ボークビーンズ スペイン風オムレツ グリーンサラダ	牛乳 とうもろこしごはん ししゃもの磯辺揚げ 七タ汁 七タゼリー(みかん)	牛乳 麦ごはん 二色鶏そぼろごはんの具 揚げなすの煮びたし じゃがいものみそ汁	牛乳 小型パン 焼きそば フランクフルト 杏仁豆腐	牛乳 白ごはん さばの竜田揚げ きゅうりの梅肉あえ 豆腐とかまぼこのすまし汁 ひじきふりかけ	牛乳 食パン 夏野菜のグラタン カラフルサラダ ジュリエンスープ チョコクリーム	牛乳 ギムチチャーハン 春巻き わかめスープ シークワーサータルト	牛乳 麦ごはん 麻婆豆腐 コーンシュウマイ パンサンサー	牛乳 中華めん 五目しょうゆラーメンの汁 鶏肉のから揚げ 白菜の塩昆布あえ
献立の材料	牛乳 206.00 精白米 80.00 豚肉 45.00 こいくちしょうゆ 3.75 酒 2.50 おろし生姜 1.00 みりん 1.00 三温糖 0.25 玉ねぎ 25.00 サラダ油 1.00 もやし 20.00 ピーマン 5.00 食塩 0.10 こしょう 0.01 キャバツ 20.00 にんじん 10.00 ほうれんそう 15.00 千切り大根漬け 5.00 こいくちしょうゆ 1.80 さといも 20.00 だいこん 25.00 にんじん 8.00 干し椎茸 0.20 ごぼう 10.00 こんにゃく 10.00 ねぎ 5.00 うすくちしょうゆ 3.00 食塩 0.23 かつおだし 2.00 かたくり粉 0.50	牛乳 206.00 黒パン 55.00 豚肉 20.00 おろしにんにく 0.10 大豆水煮 30.00 じゃがいも 15.00 玉ねぎ 40.00 にんじん 15.00 ダイストマト 10.00 トマトピューレ 15.00 ケチャップ 8.00 ウスターソース 1.50 食塩 0.10 こしょう 0.02 キャバツ 25.00 きゅうり 10.00 ホールコーン 15.00 野菜和風ドレッシング 5.00 キャバツ 25.00 きゅうり 10.00 ホールコーン 15.00 野菜和風ドレッシング 5.00 さといも 20.00 だいこん 25.00 にんじん 8.00 干し椎茸 0.20 ごぼう 10.00 こんにゃく 10.00 ねぎ 5.00 うすくちしょうゆ 3.00 食塩 0.23 かつおだし 2.00 かたくり粉 0.50	牛乳 206.00 アルファ化米 50.00 精麦 5.00 鶏肉 15.00 ホールコーン 25.00 しろしょうゆ 4.15 みりん 1.25 食塩 0.17 酒 1.70 和風だし 1.20 サラダ油 1.00 ししゃも 30.00 薄力粉 3.50 米粉 3.50 あおのり 0.15 水 11.00 大豆白絞油 5.00 糸かまぼこ 15.00 ちらしかまぼこ 4.00 えのきたけ 5.00 にんじん 8.00 みつば 3.00 干し椎茸 0.50 しろしょうゆ 4.00 食塩 0.25 かつおだし 2.00 みかんゼリー 50.00	牛乳 206.00 精白米 70.00 精麦 7.00 いり卵 20.00 鶏ひき肉 20.00 おろし生姜 0.30 三温糖 2.00 こいくちしょうゆ 2.70 酒 1.20 サラダ油 0.50 ひきわり大豆 15.00 なす 30.00 大豆白絞油 4.00 うすくちしょうゆ 1.80 三温糖 0.22 みりん 1.80 和風だし 0.20 水 8.40 じゃがいも 25.00 油揚げ 5.00 玉ねぎ 20.00 ねぎ 5.00 カットわかめ 0.50 食塩 0.25 白みそ 4.00 いりこだし 2.00	牛乳 206.00 小型パン 30.00 焼きそば麺 73.00 やきそばソース 2.50 鶏肉 15.00 キャバツ 50.00 玉ねぎ 30.00 にんじん 15.00 きざみ生姜 1.00 あおのり 0.20 やきそばソース 8.00 食塩 0.10 こしょう 0.02 サラダ油 0.50 フランクフルト 30.00 ケチャップ 2.40 ウスターソース 1.50 三温糖 0.78 杏仁豆腐 35.00 黄桃チャンク 20.00 バインチャンク 20.00	牛乳 206.00 さば 50.00 おろし生姜 0.60 こいくちしょうゆ 2.50 酒 2.50 かたくり粉 10.00 大豆白絞油 6.50 きゅうり 20.00 もやし 30.00 うすくちしょうゆ 1.50 みりん 0.80 和風だし 0.40 梅びしお 0.60 木綿豆腐 20.00 かまぼこ 6.00 にんじん 10.00 ねぎ 6.00 干し椎茸 0.20 しろしょうゆ 4.00 食塩 0.25 かつおだし 2.00 ひじきふりかけ 1.30	牛乳 206.00 食パン 55.00 ハム 5.00 じゃがいも 10.00 オニオンソテー 20.00 はくさいキムチ 5.00 グリルズッキーニ 8.00 ホワイトソース 38.00 食塩 0.15 こしょう 0.02 ナチュラルチーズ 10.00 キャバツ 20.00 きゅうり 10.00 ホールコーン 15.00 赤ピーマン 5.00 イタリアンドレッシング 6.00 ベーコン 8.00 にんじん 10.00 玉ねぎ 30.00 セロリー 5.00 パセリ 0.40 スープストック 1.00 食塩 0.45 こしょう 0.02 サラダ油 0.20 チョコクリーム 15.00	牛乳 206.00 アルファ化米 50.00 精麦 5.00 豚肉 10.00 にんじん 10.00 玉ねぎ 20.00 はくさいキムチ 10.00 鶏ガラスープ 1.50 食塩 0.50 こいくちしょうゆ 1.00 酒 1.00 ごま油 0.50 春巻き 35.00 大豆白絞油 5.00 カットわかめ 0.50 えのきたけ 5.00 キャバツ 25.00 木綿豆腐 20.00 ねぎ 5.00 鶏ガラスープ 1.00 食塩 0.28 うすくちしょうゆ 2.00 こしょう 0.02 シークワーサータルト 35.00	牛乳 206.00 精白米 70.00 精麦 7.00 冷凍豆腐 100.00 豚ひき肉 20.00 ひきわり大豆 10.00 サラダ油 0.20 おろし生姜 0.25 おろしにんにく 0.25 トウバンジャン 0.11 ねぎ 10.00 テンメンジャン 4.00 三温糖 1.60 酒 2.00 こいくちしょうゆ 5.70 鶏ガラスープ 0.60 水 45.00 ごま油 0.30 かたくり粉 1.70 にら 5.00 コーンシュウマイ 36.00 マロニー 5.00 きゅうり 15.00 にんじん 10.00 ごま油 0.40 三温糖 2.40 うすくちしょうゆ 3.00 米酢 1.50 食塩 0.10	牛乳 206.00 蒸し中華めん 160.00 豚肉 12.00 なると 10.00 にんじん 15.00 もやし 25.00 きくらげ 0.50 ねぎ 8.00 おろしにんにく 0.20 おろし生姜 0.20 食塩 0.06 こしょう 0.02 ウエイパー 1.50 こいくちしょうゆ 4.00 サラダ油 0.25 鶏肉 50.00 おろし生姜 0.50 おろしにんにく 0.50 こいくちしょうゆ 2.50 酒 2.50 かたくり粉 10.00 大豆白絞油 6.00 サラダ油 0.25 はくさい 35.00 きゅうり 15.00 食塩 0.06 塩昆布 1.00 ごま油 0.20
和	571・680	645・807	573・688	629・808	605・765	673・797	657・793	651・824	680・879	635・760
日(曜)	15(水)	16(木)	17(金)			25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	31(月)
献立	牛乳 白ごはん 和風おろしハンバーグ キャバツのゆかりあえ 沢煮椀 冷凍バイン	牛乳 食パン あじのカレームニエル 大根サラダ ミネストローネ いちごジャム	牛乳 チキンライス オムライス用卵焼き ポテトスープ 豆乳アイスクリーム			牛乳 ソフト麺 ツナトマトソース 枝豆の塩ゆで ポテトサラダ	牛乳 食パン さわらの西京焼き ほうれん草ともやしのおひたし けんちん汁	牛乳 食パン 鶏肉の香草パン粉焼き 海藻サラダ コーンポタージュ りんごジャム	牛乳 五目鶏めし 戻りがつおの竜田揚げ 大根と小松菜のみそ汁 アイスヨーグルト	牛乳 麦ごはん ボークカレー ツナサラダ 福神漬け
献立の材料	牛乳 206.00 精白米 80.00 ハンバーグ 60.00 玉ねぎ 10.00 サラダ油 0.10 おろし生姜 0.20 三温糖 1.23 こいくちしょうゆ 3.00 みりん 0.25 大根おろし 6.00 かたくり粉 0.30 水 10.00 キャバツ 30.00 きゅうり 20.00 ゆかり粉 0.50 食塩 0.06 豚肉 5.00 こんにゃく 8.00 だいこん 20.00 にんじん 10.00 ごぼう 15.00 みつば 2.00 干し椎茸 0.50 うすくちしょうゆ 4.00 食塩 0.20 こしょう 0.02 かつおだし 2.00 パイナップル 40.00	牛乳 206.00 食パン 55.00 あじ 40.00 食塩 0.40 こしょう 0.02 薄力粉 2.00 カレー粉 0.20 マーガリン 2.00 サラダ油 0.50 だいこん 30.00 きゅうり 20.00 ホールコーン 5.00 青じそドレッシング 8.00 にんじん 10.00 玉ねぎ 25.00 キャバツ 15.00 セロリー 5.00 ベーコン 10.00 デルファベットマカロニ 4.00 ダイストマト 12.00 スープストック 1.20 食塩 0.45 こしょう 0.02 オリーブ油 0.10 いちごジャム 15.00	牛乳 206.00 アルファ化米 55.00 精麦 5.00 鶏肉 15.00 玉ねぎ 25.00 マッシュルーム 7.00 トマトジュース 30.00 マーガリン 0.50 スープストック 1.00 食塩 0.40 こしょう 0.02 オムライス用卵焼き 50.00 ケチャップ 8.00 ベーコン 8.00 じゃがいも 30.00 玉ねぎ 20.00 にんじん 15.00 パセリ 0.50 スープストック 1.00 食塩 0.45 こしょう 0.02 豆乳アイスクリーム 60.00			牛乳 206.00 ソフト麺 80.00 玉ねぎ 60.00 セロリー 5.00 マッシュルーム 5.00 ダイストマト 15.00 トマトピューレ 20.00 まぐろオイル漬 20.00 ケチャップ 10.00 米粉 3.00 オリーブ油 0.40 スープストック 1.10 食塩 0.48 こしょう 0.02 ウスターソース 2.00 三温糖 0.25 えだまめ 30.00 食塩 0.25 じゃがいも 40.00 にんじん 5.00 きゅうり 15.00 ホールコーン 5.00 食塩 0.10 こしょう 0.01 クラス用マヨネーズ 5.00	牛乳 206.00 精白米 80.00 さわら 40.00 西京みそ 6.00 みりん 1.80 酒 1.20 ほうれんそう 15.00 もやし 35.00 花かつお 1.00 こいくちしょうゆ 2.00 木綿豆腐 20.00 油揚げ 5.00 だいこん 20.00 にんじん 10.00 こんにゃく 20.00 ごぼう 8.00 角切昆布 0.20 牛乳 4.00 食塩 0.25 マーガリン 4.00 食塩 0.45 こしょう 0.02 サラダ油 0.50 りんごジャム 15.00	牛乳 206.00 食パン 55.00 鶏肉 50.00 白ワイン 1.00 おろしにんにく 0.20 食塩 0.20 こしょう 0.02 イタリアンハーブミックス 0.50 パン粉 5.00 オリーブ油 1.50 サラダ油 1.50 キャバツ 35.00 カットわかめ 0.50 きゅうり 15.00 野菜和風ドレッシング 5.00 クリームコーン 40.00 玉ねぎ 30.00 スープストック 1.10 牛乳 40.00 薄力粉 4.00 食塩 0.45 こしょう 0.02 サラダ油 0.50 りんごジャム 15.00	牛乳 206.00 アルファ化米 50.00 精麦 5.00 鶏肉 15.00 にんじん 8.00 ごぼう 15.00 油揚げ 5.00 干し椎茸 0.50 えだまめ 5.00 酒 1.00 中ざら糖 1.60 こいくちしょうゆ 4.80 みりん 1.20 和風だし 1.00 サラダ油 1.00 かつお 40.00 おろし生姜 0.50 酒 2.50 かたくり粉 10.00 大豆白絞油 6.00 だいこん 25.00 えのきたけ 5.00 木綿豆腐 20.00 こまつな 15.00 白みそ 9.00 いりこだし 2.00 アイスヨーグルト 60.00	牛乳 206.00 精白米 70.00 精麦 7.00 豚肉 20.00 じゃがいも 40.00 玉ねぎ 40.00 にんじん 10.00 ケチャップ 2.00 りんごピューレ 5.00 ウスターソース 2.00 カレーフレーク 14.00 ロイヤルマサラ 0.02 フルーツチャツネ 1.00 食塩 0.05 こしょう 0.02 おろしにんにく 0.20 おろし生姜 0.20 サラダ油 0.50 キャバツ 25.00 きゅうり 10.00 ホールコーン 15.00 クラス用マヨネーズ 5.00 福神漬 10.00
和	607・731	598・725	580・631			629・805	572・699	693・839	675・768	643・819

※分量は小学校3・4年生の1人当たりの量(g)を表示しています。
※エネルギー量(kcal)は、左から小学校・中学校量を表示しています。
※学校給食で使用する県内産の食材については、学校給食地産地消推進事業により、県・市町村・JAグループから援助を受けています。
※材料の都合により、やむをえず献立及び使用材料を一部変更する場合がありますので、あらかじめご了承ください。