



5月 学校給食こんだて表



新しい仲間との学校生活がスタートしてひと月が経ちました。新しい生活にも慣れてきた頃ではありますが、一方で、心や体に少しずつ疲れが始める時期でもあります。心や体に疲れをためないように、まずはゆっくり体を休めましょう。そして、季節の食べもの(たけのこや新じゃが、アスパラガスなど)を食べて、春のパワーをチャージしましょう。

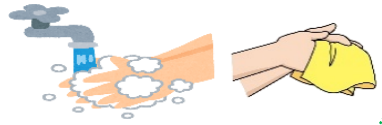
～正しい食事のマナーでたのしく食べよう～

正しいマナーを身につけることは、自分自身が食事をスムーズにするためと、他の人と一緒に食事をする時に、嫌な思いをさせないためでもあります。基本的な食事のマナーを身につけて、みんなで守ることで、楽しく食事をすることができます。

安心・安全で楽しい給食時間にするために、5つのマナーを守って食べてね。



(1)食事の前にはいねいに手を洗う。



(2)食器は正しい位置に置く。



(3)「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをする。

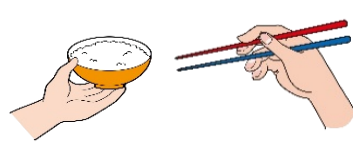


(4)よい姿勢で食べる。



・背筋をのばす。
・机と自分の間
はこぶし1個分
あける。
・両足を揃えて、
床につける。

(5)はしや食器を正しくもつ。



ねぎっちょのおすすめ“ぎふ野さい”

【今月の“ぎふ野さい”】(予定)
*きゅうり(羽島市)
*大根(岐阜地区ほか)
*ほうれん草(飛騨地区)



1(金) 端午の節句献立



4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)
みどりの日	こどもの日	振替休日	大根サラダ(ド) いちごジャム はるやさい 春野菜のキッシュ 食パン	豆乳プリン 鶏肉のレモンソース ポテトスープ コーンピラフ
11日(月) 鶏飼い開き献立 筑前煮 あゆのねぎ味噌田楽 清流汁 麦ごはん	12日(火) チンゲン菜としめじの炒めもの しゅうまい 五目しょうゆラーメンの汁 中華麺	13日(水) きんぴらごぼう さわらの西京焼き ふりかけ かき玉汁 白ごはん	14日(木) はるやさい 春野菜のサラダ(ド) ミルクロール ハッシュドポーク きなこパン	15日(金) ヨーグルト 揚げぎょうざ 五目春雨スープ キムチチャーハン
18日(月) ほうれん草ともやしのおひたし 二色鶏そぼろごはんの具 沢煮椀 麦ごはん	19日(火) ポテトサラダ(マ) フランクフルト イタリアンスパゲッティ 小型パン	20日(水) いろど 彩りあえ 鶏肉の照り焼き たけのこのみそ汁 白ごはん	21日(木) フルーツゼリーポンチ アジのカレームニエル ミネストローネ 黒パン	22日(金) オレンジ メンチカツ キャベツのクリームスープ チキンライス
25日(月) ツナサラダ(マ) ふくじんづ 福神漬け ポークカレー 麦ごはん	26日(火) キャベツの塩昆布和え あお 青のリポテト 肉みそあんかけ ソフト麺	27日(水) 肉じゃが ちくわのお好み揚げ のりの佃煮 わかめのすまし汁 白ごはん	28日(木) かいそう 海藻サラダ(ド) ハンバーグのトマトソース ポテトポタージュ 丸パン	29日(金) あおうめ 青梅ゼリー ししゃものお茶揚げ けんちん汁 たけのこごはん

