

令和8年度



9月 学校給食こんだて表



ぎなんちようそうごうちようり
岐南町総合調理センター



～早寝・早起き・朝ごはんで元気にすごそう！～

(1)早寝・早起き

からだ、あたま、こころの休養のために、十分な睡眠をとりましよう。



(2)ごはんやパンなどの主食を

しっかりとろう
ブドウ糖は脳の唯一のエネルギー源です。朝ごはんですっきりごはんやパンからブドウ糖をとりましよう。



(3)いつもの朝ごはんにプラス1

ごはんやパンの主食に、そのまま食べられる果物やハム、チーズ、牛乳などをプラス1しましょう。



17日(木)食育の白
ぎふけんさん しょうくさい
「岐阜県産の食材」



ぜひみてね！



ぎなんちよう けいさい
岐南町HPにも掲載しています。

こんげつぎょうじしよく 【今月の行事食】 9日(水) ちやうようせつく 重陽の節句メニュー 18日(金) あきひがん 秋の彼岸メニュー 24日~30日 あきやうぎたいかいおうえん アジア競技大会応援メニュー 少年学食新聞社2026	1日(火) はちみつゼリーポンチ フランクフルト 焼きそば 小型パン	2日(水) 肉じゃが さけのみそマヨネーズ焼き 糸かまぼこのすまし汁 白ごはん	3日(木) キャベツのソテー きなこパン ハッシュドポーク ミルキーロール	4日(金) 高野豆腐と 鶏肉のケチャップがらめ オレンジ チンゲン菜と春雨のスープ 五目チャーハン	
	7日(月) パンサンスー にらまんじゅう 麻婆豆腐 麦ごはん	8日(火) 大根サラダ(ド) ココア豆 ソフト麺 ミートソース	9日(水) ぶどう さんまのかば焼き風 吹き寄せ煮 五目かきたま汁 白ごはん	10日(木) ポテトサラダ(マ) ハンバーグのきのこソースかけ コーンポタージュ 丸パン	11日(金) ★ひるがのヨーグルト 鶏肉のマーマレード焼き ABCスープ カラフルピラフ
	14日(月) ツナサラダ(マ) 福神漬 ポークカレー 麦ごはん	15日(火) きんぴらごぼう 豆腐田楽 五目うどんの汁 うどん	16日(水) キャベツのゆかり和え 三色そばろ ごはんの具 沢煮椀 白ごはん	17日(木) ★岐阜県産梨 海藻サラダ(ド) いちごジャム 鶏肉のレモンソース ジュリエンスープ 米粉食パン	18日(金) おはぎ さばの竜田揚げ 秋野菜のみそ汁 秋の香りごはん
	21日(月) 敬老の日	22日(火) 国民の休日	23日(水) しゅうぶん 秋分の日	24日(木) アジア競技大会応援給食(インド) カラフルサラダ(ド) コンソメポテト キーマカレー ナン	25日(金) アジア競技大会応援給食(愛知) 味噌カツ 冷凍みかん 冬瓜汁 かやくごはん
	28日(月) アジア競技大会応援給食(韓国) こまつなのナムル ビビンバの具 トックスープ 麦ごはん	29日(火) アジア競技大会応援給食(中国) れんこんチップス トッピング野菜 ジャージャー麺の具 中華麺	30日(水) アジア競技大会応援給食(タイ・ベトナム) とうもろこしの塩ゆで ガバオライスの具 フォーのスープ 白ごはん	学校給食県産農産物導入促進支援事業 梨(美濃加茂市) ひるがのヨーグルト(岐阜県内) (★印の献立に使用しています) ねぎっちょのおすすめ“ぎふ野菜” 【今月の“ぎふ野菜”】(予定) ※こまつな(岐阜地域) ※なす(岐阜地域)	

※給食献立や使用給食食材料は、岐南公式ウェブサイト“ぎなんねっと”掲載

少年写真新聞社©SeDoc

塩分：平均 小学校2.6g、中学校3.2g

