

家族みんなで、心も体もリフレッシュ!

介護の日
フェア

同時開催!

いいところ
まちに
ギュッと。

Ginan Town

岐南町 健康フェア

～おいしく・楽しく・健康チェック! みんなの笑顔が集まる日～



日時

令和8年



9月19日(土)

午後1時～午後4時

会場

岐南町

中央公民館



対象



町民の方はもちろん
どなたでも大歓迎!

参加費

¥0

無料・予約不要
(入退場自由)

体験して、学んで、遊ぼう!

明治安田生命 協賛

健康マージャン教室

頭と指先を使って
楽しく脳トレ!



ベジチェック

今の野菜摂取レベルを
手のひらで
簡単測定!



血管年齢測定

今の血管年齢と
血管の老化度を
採点!



ヤクルトマーケティング東海 協賛

健康チェック

肌年齢、骨密度、
糖化度(老化物質)を
測定してみよう!



ヤクルト試飲会

おいしく腸活体験♪



ヤクルトキャラバンカー

キャラバンカー「キャラバンレッド」が
やってくる!
SNS映えスポットで、
記念撮影を楽しもう!



ヤクルトガチャ(※お子様限定)

何が当たるかな?
ヤクルト容器で
環境ガチャボン!



岐南町食生活改善
連絡協議会 協賛

野菜 350g ピッタリチャレンジ!

見事ピッタリ賞の方には
粗品をプレゼント!



同時開催: 介護の日フェア

- 福祉をもっと身近に!
介護や健康、福祉に関する情報が
盛りたくさん♪
- 障害者就労施設等による製品販売
おいしいパンなどが並びます!
- 認知症カフェ
もの忘れの不安も、
おしゃべりでスッキリ!



その他 町の保健師・歯科衛生士・管理栄養士が応えます!

各種検診の紹介

ご自身が対象の
検診をご存じですか?



健康相談

日頃のちょっとした
不安を相談!



咀嚼力チェック(歯科)

自分の噛む力を
確認して
口腔機能アップ!



大腸がんクイズ

クイズに答えて
健康意識を高めよう!
参加者には粗品を
プレゼント!



お問い合わせ

主催: 岐南町役場 健康福祉部 健康推進課

☎ 058-247-1321